

## TEMAS DE ACTUALIDAD EN ADICCIONES

### SUSTANCIAS DE ABUSO EMERGENTES: LAS DROGAS QUE ESTÁN POR LLEGAR

**Dr. Antonio Vidal Infer**

Departamento de la Historia de la Ciencia y Documentación.  
Facultad de Medicina. Universitat de València-Estudi General.

**Dr. Francisco-Jesús Bueno Cañigral**

Jefe de Servicio Plan Municipal de Drogodependencias (PMD).  
Concejalía de Sanidad. Ayuntamiento de Valencia.

El grupo de trabajo de epidemiología comunitaria del Instituto Nacional sobre Abuso de Drogas de los Estados Unidos de América (NIDA), red de investigadores epidemiólogos provenientes de grandes áreas metropolitanas, se encarga de proporcionar información instantánea sobre nuevas sustancias de abuso y tendencias emergentes de consumo (más información en <http://www.drugabuse.gov/drugs-abuse/emerging-trends>). Pese a tener constancia de la aparición de estas drogas, poco se conoce a nivel epidemiológico sobre la extensión y la prevalencia de su consumo. Algunas de estas nuevas sustancias detectadas son:

#### **Krokodil**

También identificada como “**Crocodile**”, “**Krok**”, o “**Croc**”, se conoce su consumo en Rusia y, en menor medida, en Alemania desde el año 2011. Se trata de un opioide casero tóxico, que se puede sintetizar a partir de la codeína, cuyo principio activo es la desomorfina junto con una serie de diferentes productos contaminantes y se ha utilizado como un sustituto barato de la heroína. Tiene un potencial adictivo superior al de la morfina y su vía de administración es intravenosa. Su administración crónica provoca una serie de daños en vasos sanguíneos, músculos y huesos, provocando heridas, abscesos y gangrena, asemejándose a las lesiones que produciría la mordedura de un cocodrilo, de ahí su nombre coloquial (1).

## **N-bomb**

Alucinógenos sintéticos (**25I-NBOMe**, **25C-NBOMe** y **25B-NBOMe**) que se utilizan como sustitutos legales del LSD y la mescalina. Se les conoce asimismo como “**ácido legal**” o “**smile**” y se encuentran en forma de polvo, líquido o esparcido en papel como el LSD. Su aparición data del año 2010, siendo accesible su adquisición online a bajo precio. Sus efectos (euforia, alucinaciones visuales y auditivas y disociación de la realidad) son similares a los del LSD, aunque la dosis necesaria para conseguirlos es menor, lo que supone un riesgo mayor de sobredosis (2).

## **Sales de baño (Catinonas sintéticas)**

La catinona es un análogo anfetamínico que se puede encontrar en forma natural en las hojas de la ***Catha edulis***. La **metcatinona** es un derivado de la catinona, sintetizado en 1928, una sustancia que actúa como un estimulante del sistema nervioso central y es química y farmacológicamente similar a la anfetamina y a la MDMA. Se les conoce con el nombre de sales de baño debido a la presentación del envasado y distribución, similar a las de un producto de este tipo. La sintomatología clínica y las complicaciones médicas combinan las peores características de la metanfetamina y de la MDMA (3).

## **K2 / Spice (Marihuana sintética)**

Son agonistas sintéticos de los receptores cannabinoides y se conocen como **Spice** en Europa y **K2** en Estados Unidos. Se pueden encontrar en forma de mezclas de diversas hierbas impregnadas con cannabimiméticos sintéticos y están disponibles para su adquisición a través de Internet. Se ha puesto de manifiesto que el Spice produce más efectos negativos que el cannabis, incluyendo resaca, alucinaciones, psicosis, paranoia, comportamiento agresivo, ataques de pánico y convulsiones, entre otros (4).

Si algo tienen en común estas sustancias es el desconocimiento existente sobre su prevalencia de uso y los efectos nocivos reales sobre la salud que tiene su consumo crónico.

Se requiere, por tanto, un estudio epidemiológico específico e investigaciones clínicas en profundidad para dar respuesta a estos interrogantes.

## REFERENCIAS

1. Gahr M, Freudenmann RW, Hiemke C, Gunst IM, Connemann BJ, Schönfeldt-Lecuona C. "Krokodil"—Revival of an Old Drug with New Problems. *Substance Use & Misuse* 2012;47:861-3.
2. Lawn W, Barrat M, Williams M, Horne A, Winstock A. The NBOME hallucinogenic drug series: Patterns of use, characteristics of users and self-reported effects in a large international sample. *Journal of Psychopharmacology* 2014;Feb 24. Disponible en URL: <http://jop.sagepub.com/content/early/2014/02/19/0269881114523866.long>
3. Banks ML, Worst TJ, Rusyniak DE, Sprague JE. Synthetic Cathinones ("Bath Salts"). *The Journal of Emerging Medicine* 2014;Feb 22. Disponible en URL: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0736467913014303>
4. Zawilska JB, Wojcieszak J. Spice/K2 drugs – more than innocent substitutes for marijuana. *The International Journal of Neuropsychopharmacology* 2013;17:509-25.