

TEMAS DE ACTUALIDAD EN ADICCIONES

PHARMING. USO RECREATIVO DE MEDICAMENTOS

Dr. Antonio Vidal Infer

Departamento de la Historia de la Ciencia y Documentación.
Facultad de Medicina. Universitat de València-Estudi General.

Dr. Francisco-Jesús Bueno Cañigral

Jefe de Servicio del Plan Municipal de Drogodependencias (PMD)
Concejalía de Sanidad y Consumo. Ayuntamiento de Valencia.

Se considera ***pharming*** a todo aquel consumo no médico de medicamentos de prescripción, que son prescritos para otra persona, y cuyo consumo se realiza buscando un fin recreativo, utilizando para ello dosis más altas de las especificadas en la prescripción (1).

El National Institute on Drug Abuse (2) clasifica estos fármacos según la patología a que van dirigidos: para el tratamiento del dolor, opioides (Fentanyl, Hydrocodone, Oxycodone, Oxymorphone, Propoxyphene, Hydromorphone, Meperidine, Diphenoxylate), para el tratamiento de la ansiedad y los trastornos del sueño, depresores del Sistema Nervioso Central (Pentobarbital sodium, Diazepam, Alprazolam), y para el trastorno por déficit de atención e hiperactividad y la narcolepsia, estimulantes (Dextroamphetamine, Methylphenidate, Amphetamines).

Sin embargo, uno de los fármacos cuyo consumo recreativo es más frecuente es el dextrometorfano. Se trata de un antitusígeno que, a dosis altas, puede tener un efecto alucinógeno y eufórico, similar al de otras sustancias de abuso. Se han reportado muertes asociadas a la intoxicación producida por dosis altas de dextrometorfano (3).

En cuanto a los patrones de consumo, existe una modalidad de uso grupal de fármacos sin prescripción médica, llevado a cabo en las llamadas *Pharming*

parties o fiestas del fármaco, donde los jóvenes comparten entre sí las sustancias que hayan podido obtener de los botiquines de sus domicilios y las consumen sin ningún tipo de control (4).

Aunque en Estados Unidos es un fenómeno de gran aceptación por parte de adolescentes y jóvenes adultos, en Europa los datos epidemiológicos existentes no muestran que el uso recreativo de estas sustancias sea un problema de salud pública a excepción del caso de las benzodiazepinas y de los hipnóticos (5). En España, según la Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en estudiantes de enseñanzas secundarias (6), el consumo alguna vez en la vida de hipnosedantes (tranquilizantes y/o somníferos) sin prescripción médica entre los jóvenes estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años ha pasado de un 6,1% en 1994 a un 10,4% en 2010, año de recogida de los últimos datos disponibles.

El incremento en el uso adolescente de fármacos no prescritos en los últimos años, junto con la amplia extensión que este patrón de consumo tiene en países como Estados Unidos, sugiere la realización de un abordaje preventivo adecuado para evitar un aumento de la prevalencia de uso de este tipo de sustancias.

Referencias

1. **Levine DA.** "Pharming": the abuse of prescription and over-the-counter drugs in teens. *Current Opinion in Pediatrics* 2007;19:270-4.
2. **National Institute on Drug Abuse.** DrugFacts: Prescription and Over-the-Counter Medications. Consultado el 24 de febrero de 2014. Disponible en URL: <http://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/prescription-over-counter-medications>
3. **Logan BK, Goldfogel G, Hamilton R, Kuhlman J.** Five deaths resulting from abuse of dextromethorphan sold over the internet. *Journal of analytical toxicology* 2009;33:99-103.
4. **Simmons S.** Teens and prescription drugs: a potentially dangerous combination. *Nursing* 2010;40:42-6.

5. United Nations Office on Drugs and Crime. The non-medical use of prescription drugs. Policy direction issues, 2011. Consultado el 26 de febrero de 2014. Disponible en URL: <http://www.unodc.org/unodc/en/drug-prevention-and-treatment/publications.html>
6. Plan Nacional Sobre Drogas. Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en estudiantes de enseñanzas secundarias (ESTUDES) 2010. Madrid: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, 2011.