

TEMAS DE ACTUALIDAD EN ADICCIONES

NUEVOS CONSUMOS RECREATIVOS: VIAJES TÓXICOS

Dr. Antonio Vidal Infer

Departamento de la Historia de la Ciencia y Documentación.
Facultad de Medicina. Universitat de València-Estudi General.

Dr. Francisco-Jesús Bueno Cañigral

Jefe de Servicio Plan Municipal de Drogodependencias (PMD).
Concejalía de Sanidad. Ayuntamiento de Valencia.

En la última década ha surgido un nuevo patrón de consumo recreativo. Jóvenes procedentes de países del norte y oeste de Europa aprovechan el bajo precio de los vuelos en las compañías Low Cost, así como ofertas online de viaje y alojamiento, para viajar a países con entornos climáticos más cálidos y agradables, preferentemente en el arco mediterráneo europeo y realizar estancias de entre 3 y 7 días de duración en los que llevan a cabo diversos consumos abusivos, de alcohol y otras drogas, en los denominados *viajes tóxicos*.

La mayoría de los casos de abuso de sustancias entre los jóvenes europeos ocurren en noches de fin de semana y en entornos de ocio nocturno. Las investigaciones en contextos recreativos han puesto de manifiesto los altos niveles de consumo de sustancias de abuso y, en su caso, su iniciación precoz, los cambios conductuales entre zonas recreativas y han concluido que estos contextos puede estar asociados con la iniciación, escalada y recaída relacionadas con el consumo de drogas, y pueden jugar un papel importante en la difusión internacional de las culturas sobre drogas (1).

Los contextos recreativos constituyen un entorno privilegiado para el consumo abusivo de sustancias psicoactivas, según han puesto de manifiesto diversas investigaciones realizadas en Europa (2-5). Sin embargo, la literatura científica es todavía escasa dado que este fenómeno es relativamente reciente. Se han llevado a cabo estudios en zonas de ocio con jóvenes europeos que se

encuentran de vacaciones para poder estimar su consumo de alcohol y drogas (6,7), así como otros factores estrechamente relacionados, como las conductas de riesgo y el abuso sexual (8,9) y las conductas agresivas y violencia (10,11). Toda esta casuística asociada al consumo abusivo de sustancias psicoactivas, además de otros sucesos acontecidos, tales como las intoxicaciones y sobredosis, u otras conductas de riesgo como el “balconing” (saltos de balcón a balcón o de balcón a piscina), convierten a este fenómeno en un problema de salud pública para las localidades receptoras de turistas.

Sin embargo, los estudios epidemiológicos específicos sobre este tema plantean obstáculos metodológicos para su correcta ejecución. Además, esta ausencia de datos epidemiológicos, dificultan la realización de programas de prevención que proporcionen algo más que información. Finalmente, los programas de prevención que se desarrollan en entornos de ocio raramente son evaluados y su efectividad no siempre está clara. Se requiere por tanto una aproximación metodológica que proporcione una mejor descripción de este fenómeno novedoso y permita, asimismo, el desarrollo de programas de prevención y de reducción de daños específicos para desarrollar, tanto en los países emisores, como en los receptores.

REFERENCIAS

- 1) EMCDDA. State of the Drug Problem in Europe. Lisbon: Annual Report; 2011
- 2) Lumba L, Apostolo J, Mendes F. Drugs and alcohol consumption and sexual behaviours in night recreational settings in Portugal. *Adicciones* 2009;21:309-26
- 3) Bellis MA, Hughes K, Quigg Z, et al. Cross-sectional measures and modelled estimates of blood alcohol levels in UK nightlife and their relationships with drinking behaviours and observed signs of nebriation. *Substance Abuse Treatment, Prevention and Policy* 2010;5:5
- 4) van der Poel A, Rodenburg G, Dijkstra M, et al. Trends, motivations and settings of recreational cocaine use by adolescents and young adults in the Netherlands. *International Journal of Drug Policy* 2009;20:143–5
- 5) Vidal-Infer A, Tomás-Dols S, Aguilar-Moya R, Samper-Gras T, Zarza, MJ, Aguilar-Serrano J. Las cenas navideñas de empresa. ¿Un modelo de consumo recreativo de alcohol y otras drogas? *Adicciones* 2009;21:133-42

- 6) Hughes K, Bellis MA, Calafat A, Blay N, Kokkevi A, Boyiadji G, Mendes MR, Bajcarova L. Substance Use, Violence, and Unintentional Injury in Young Holidaymakers Visiting Mediterranean Destinations. *Journal of Travel Medicine* 2011;18: 80-9
- 7) Calafat A, Juan M, Duch MA. Conductas de riesgo de jóvenes turistas españoles de vacaciones en Mallorca e Ibiza: consumo de alcohol, drogas y otros riesgos para la salud. *Revista Española de Drogodependencias* 2011;36:137-48.
- 8) Calafat A, Hughes K, Blay N, Bellis MA, Mendes F, Juan M, Lazarov P, Cibin B and Duch MA . Sexual Harassment among Young Tourists Visiting Mediterranean Resorts. *Archives of Sexual Behavior* 2013;42:603-13.
- 9) Downing J, Hughes K, Bellis MA, Calafat A, Juan M, Blay N. Factors associated with risky sexual behaviour: a comparison of British, Spanish and German holidaymakers to the Balearics. *European Journal of Public Health* 2010;21:275-81.
- 10) Calafat A, Bellis MA, Fernández del Rio E, Juan M, Hughes K, Moleo M, Becoña E, Duch M, Stamos A, Mendes F. Nightlife, verbal and physical violence among young European holidaymakers: what are the triggers? *Public Health* 2013;127:908-15.
- 11) Hughes K, Bellis MA, Calafat A, Juan M, Schnitzer S, Anderson Z. Predictors of violence in young tourists: a comparative study of British, German and Spanish holidaymakers. *European Journal of Public Health* 2008;18:569-74.