PENSA I ACTUA:

CONTRACTE

SOBRE L'ÚS DE TECNOLOGIA

El contracte de_____
(nom del/de la xiquet/a)

s'aplica a:

☐ Telèfon mòbil ☐ Videojocs

☐ Tauleta ☐ Ordinador

☐ Ús d'Internet ☐ Xarxes socials

☐ Altres: _____

Entenc que l'ús de la tecnologia és un privilegi, no és un dret, i que mon pare i ma mare tenen el dret a controlar les hores d'ús de la tecnologia a casa, independentment de si el dispositiu és meu o no. Així mateix, entenc que, si no respecte les següents normes, m'atindré a les conseqüències pactades, que possiblement inclouran no tindre accés a esta tecnologia.

Entés açò, estic d'acord que:

- Tots els dispositius tecnològics deuran apagar-se (i entregar-se a mon pare i/o ma mare, si és el cas) a les _____ entre setmana i a les _____ en cap de setmana.
- A fi d'afavorir la comunicació familiar, no està permés l'ús de cap dispositiu durant els dinars i els sopars.
- Mon pare i/o ma mare tindran les meues claus d'accés i podran controlar tota la meua activitat en els meus aparells per a garantir la meua seguretat.
- He de mantindre informats mon pare i/o ma mare de qualsevol canvi en les meues contrasenyes.
- No insultaré, ni diré paraulotes, ni utilitzaré llenguatge inapropiat.
- No enviaré, compartiré o publicaré fotos meues ni de cap altra persona sense el permís exprés de mon pare i/o ma mare i de les persones implicades en les fotos. En cas de ser menors, necessitaré el permís dels seus pares. Si algú m'envia una foto amb contingut compromés, informaré a mon pare i/o ma mare d'això, assumint que això no suposarà un problema per a mi.
- Mon pare i/o ma mare poden controlar tot l'ús que faça de la tecnologia dins de casa i podran accedir als meus comptes i dispositius en qualsevol moment.
- Si algú m'assetja, insulta o amenaça, a mi o a algú que conega, no respondré i n'informaré immediatament a mon pare i/o ma mare, sense que això em supose un problema.
- Seguiré les normes de privacitat imposades per mon pare i/o ma mare i no em comunicaré amb cap desconegut.
- Si algú que no conega contacta amb mi, n'informaré a mon pare i/o ma mare abans de respondre.
- No publicaré informació personal en cap post ni en els meus perfils de xarxes socials com: el meu cognom, adreça, telèfon, nom del meu col·legi, informació sobre el meu lloc de vacacions i/o qualsevol altra informació sobre la meua família.
- Verificaré amb mon pare i/o ma mare el *software* o aplicacions que vullga descarregar abans de realitzar-ne la descàrrega.
- No diré mentires sobre la meua edat per a tindre accés a aplicacions o llocs web restringits.
- Fins que tinga _____ anys i/o mon pare i ma mare consideren oportú, podré jugar només a videojocs o aplicacions amb classificació PEGI: ___3+ ___ 7+ ___ 12+ ___16+.
- Si trenque, desbarate o perd el meu dispositiu, la meua responsabilitat és reemplaçar-lo.

Este acord s'ha redactat per a garantir la meua pròpia seguretat i benestar.

_____ Firma de /de la xiquet/a

_____ Firma pare/mare

Data: _____

Font: SaposyPrincesas.com

CONSEQÜÈNCIES: