

# VIU L'ESTIU

## Descripción

El programa consiste en la realización de actividades de ocio y tiempo libre que promuevan el desarrollo personal y social de la infancia y de la juventud en ámbitos tan importantes como la Educación para la salud y la formación en valores y normas durante el período estival.

Se realiza en colaboración con la Concejalía de Juventud y la Delegación para el Plan Nacional sobre Drogas del Ministerio de Sanidad y Consumo.

## Objetivos generales

- ✓ Ofrecer alternativas saludables para el empleo del tiempo libre de los jóvenes.
- ✓ Educar para la Salud.
- ✓ Formar en valores y normas.

## Objetivos específicos

- ✓ Fomentar las Actitudes hacia la Salud.
- ✓ Fomentar la Autoestima.
- ✓ Fomentar la Toma de Decisiones.
- ✓ Fomentar la Empatía.
- ✓ Conocer en qué actividades reparten los jóvenes el tiempo libre.
- ✓ Informar sobre posibles alternativas para el empleo del tiempo libre.

## Población destinataria

Jóvenes con edades comprendidas entre los 10-14 años.

## Actividades

Las actividades se desarrollan en los siguientes grupos:

- ✓ Talleres
- ✓ Juegos
- ✓ Consejo de aprendices de sabios
- ✓ Casal d'Esplai de El Saler (Educación medio ambiental)
- ✓ Actividades en la Playa de la Malva-Rosa (Bibliomar, recursos educativos y culturales de la zona)

Las actividades de Juegos, Talleres y Consejo de aprendices de sabios, se desarrollan en 5 Centros Municipales de Juventud (Algirós, Benimaclet, Orriols, Sant Isidre y Trinitat) que colaboran con el Plan Municipal de Drogodependencias.

## Materiales

- ✓ Juegos didácticos.

- ✓ Material deportivo.
- ✓ Materiales propios para el desarrollo de la actividades del Casal d'Esplai y de los propios recursos municipales utilizados en el desarrollo del programa.

### **Temporalización**

Cuatro semanas de actividades, entre Junio y Julio.

### **Evaluación**

- ✓ Evaluación del proceso.
  - Se elaborará una base de datos de seguimiento en la que constarán los inscritos así como el grado de asistencia y participación de cada uno.
- ✓ Evaluación de resultados (Cuantitativa).
  - Cuestionario de evaluación para el niño/a.
  - Cuestionario de evaluación para el monitor/a

### **Cómo inscribirse**

A partir de mediados de mayo a través de Internet en la dirección [www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades](http://www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades). La inscripción es gratuita.