

## **PROGRAMA DE INFORMACIÓN-ASESORAMIENTO A CONSUMIDORES DE DROGAS**

El uso de drogas se está convirtiendo en un problema individual, familiar y social de enorme preocupación, por la generalización que se está produciendo del uso abusivo de drogas en todos los grupos de edad..

### **CARACTERÍSTICAS DEL CURSO:**

#### **Objetivo:**

Este programa va dirigido a los jóvenes y adultos que se están iniciando en el consumo de drogas para informarles de los riesgos que el uso conlleva, facilitándoles estrategias de prevención con el objetivo de evitar una drogodependencia.

Se aborda también la aclaración y desmitificación de ideas erróneas, confusas o manipuladoras respecto a las drogas y sus efectos.

#### **Metodología:**

El curso, es de carácter individual, facilitándose la intervención tanto sobre el sujeto como sobre la familia y/o pareja.

A demanda, por lo que es necesario un nivel de motivación.

Se tiene en cuenta el nivel de consumo, la situación personal y familiar del sujeto.

El número de sesiones está en función de las necesidades e implicación del sujeto y de la familia.

Si se detecta un consumo que indicara una drogodependencia, se le motiva a que asista a su UCA de referencia, facilitándole la derivación.

#### **Temario:**

Se aborda los siguientes temas:

- **Conceptos básicos sobre drogas y drogodependencias.**
- **Clasificación de las drogas.**
- **Efectos de las drogas sobre el cerebro.**
- **Consecuencias del uso a medio y a largo plazo.**
- **Como se produce una drogodependencia.**
- **Mitos y errores sobre las drogas.**
- **Estrategias para dejar el consumo.**

#### **Impartido:**

Por el equipo profesional del Área Familiar del Plan Municipal de Drogodependencias,  
en los locales del PMD.