

# ESCUELA DE PADRES

## PRIMER NIVEL

El Programa de la Escuela de Padres aborda los temas que corresponden al **Manual Didáctico para la Escuela de Padres**, distribuidos en tres áreas:

### 1. PSICOLOGÍA: LOS PADRES Y LOS HIJOS

**Tema 1. El proceso de la socialización a través de la familia.** La importancia de la socialización de los hijos entendida como un proceso de adquisición de principios, normas y valores que van a servir de base para su funcionamiento como persona y que se realiza, fundamentalmente y en primer lugar, a través de los padres.

**Tema 2. La paternidad responsable.** La importancia de actuar como padres: los buenos padres no nacen, se hacen. La implicación de ambos progenitores en el proceso de educar y formar a los hijos; el rol de padre y el rol de madre.

**Tema 3. Padres preparados: estilos y pautas educativas.** Se aportarán a los padres recursos educativos y formativos para ejercer y actuar a través de los estilos y pautas educativas. Es importante conseguir la *interiorización* como base para el aprendizaje y el desarrollo de la personalidad, así como de habilidades y hábitos saludables.

**Tema 4. Técnicas de comunicación: La escucha activa.** La importancia de la comunicación como elemento base para las relaciones humanas, sus reglas y dificultades. A través de las técnicas de la comunicación facilitar a los padres el aprender a escuchar a los hijos, así como escucharse entre la pareja.

**Tema 5. El desarrollo evolutivo y psicológico del ser humano.** La etapas y los aspectos evolutivos, tanto físicos como psicológicos: infancia, pubertad, adolescencia y emancipación. La importancia del *vinculo* y del *apego* parental para la educación de los hijos, y cómo se desarrolla.

**Tema 6. La personalidad: desarrollo, estructura y componentes.** La personalidad como organización de pautas de comportamiento relativamente estables que se construyen y desarrollan a lo largo de nuestra vida. Por tanto, la personalidad se entiende como una estructura formada por una serie de elementos: la autoestima, la responsabilidad, la constancia, la toma de decisiones, la tolerancia a la frustración, la autonomía personal, el esfuerzo, los valores humanos, etc,

**Tema 7. Las relaciones familiares.** Las relaciones interpersonales desde los estilos y formas de comunicación; la espontaneidad y autenticidad en las relaciones interpersonales; el diálogo entre padres e hijos en la adolescencia y aspectos que favorecen o dificultan las relaciones familiares.

