



MONOGRAFIKOA
MONOGRÁFICO

- 02 Aurkezpena
Introducción
- 03 Datuak
Datos
- 06 Bibliografia
Bibliografía
- 12 Tresnak
Herramientas
- 13 Berrikuntza eta
Esperientziak
*Innovaciones y
Experiencias*
- 17 DEIALDIAK
AGENDA

Monografikoa

Ingurumen- prebentzioa adikzioetan

Monográfico

Prevención ambiental en adicciones



Prevención ambiental en adicciones

Legislar, informar y modificar el entorno físico, medidas eficaces para reducir las adicciones y sus daños asociados

Las conductas adictivas están presentes en todas las sociedades tan pronto como se definen como un problema colectivo, se ponen en marcha intervenciones para prevenirlas o reducir, al menos, los daños que ocasionan. En este sentido, comprender los mecanismos que intervienen en la toma de decisiones individuos resulta esencial para diseñar e implementar estrategias de prevención. Las políticas europeas en esta materia han privilegiado las acciones informativas sobre los riesgos y consecuencias de este tipo de conductas, así como las recomendaciones sobre aquellas modalidades menos dañinas. Sin embargo, las intervenciones preventivas centradas exclusivamente en las decisiones individuales de corte racional han tenido un reducido éxito.

El relativo fracaso de ese tipo de intervenciones ha suscitado, en el último cuarto de siglo, un creciente interés por limitar la exposición a las conductas poco saludables y por fomentar, en cambio, las conductas más saludables, objetivos ambos que definen la prevención ambiental. A lo largo de la historia, se ha recurrido con mayor o menor frecuencia a legislar, informar y modificar el entorno para controlar las conductas adictivas, pero no ha sido hasta fechas recientes cuando el estudio científico de tales prácticas se ha intensificado, con resultados prometedores. Gracias a ello, estas estrategias se han consolidado hasta el punto de que hoy forman parte de la caja de herramientas de la salud pública.

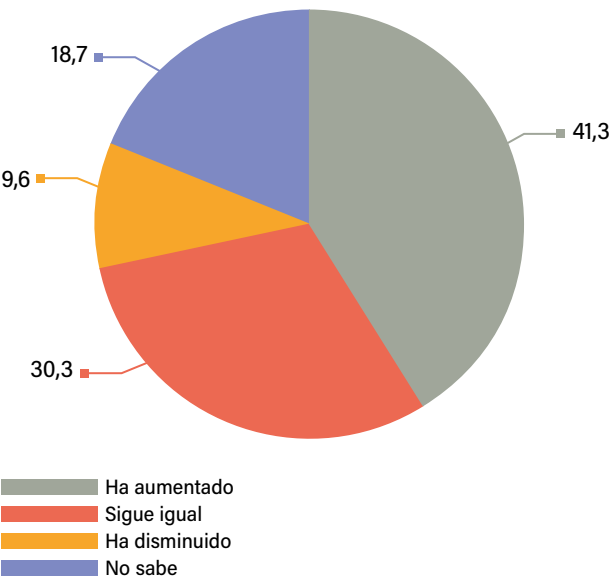
Las intervenciones ambientales pueden clasificarse en tres grandes categorías: políticas reguladoras, estrategias económicas e intervenciones dirigidas a modificar el entorno físico. Las tres resultan efectivas, pero no alcanzan el mismo nivel de eficacia (SIIS, 2023, ref. 587007). Las políticas reguladoras son las más efectivas. Hay amplia evidencia científica sobre la utilidad de determinadas restricciones de acceso al alcohol y el tabaco, como la edad mínima de compra, la normativa publicitaria o la sensibilización y capacitación del sector minorista. Reducir la densidad de establecimientos de venta de alcohol disminuye los daños sociales inducidos por el consumo, pero no lo recorta demasiado —aunque estos efectos se maximizan en zonas empobrecidas—. Si ese abordaje se aplica a locales de apuestas o juegos de azar, el resultado es un descenso de las cantidades jugadas y las conductas problemáticas. En lo que se refiere específicamente al consumo de alcohol entre personas menores de edad, se recomienda prohibir la publicidad en determinadas franjas horarias y prohibir la venta y consumo en acontecimientos deportivos.

En el terreno de las estrategias económicas, los impuestos especiales se han mostrado eficaces para reducir el consumo de alcohol y tabaco, y algunos estudios destacan que estas son, también, las medidas más eficientes. Los precios mínimos de las bebidas alcohólicas son considerados efectivos y coste-efectivos para disminuir el consumo, y sus efectos se magnifican si se conjugan con los impuestos especiales. Finalmente, la literatura científica confirma la efectividad de las intervenciones sobre el medio físico (en particular, entornos de ocio), aunque con menor nivel de evidencia que las otras dos orientaciones. La formación del personal de hostelería y la implicación en los programas preventivos tanto de las fuerzas de seguridad como de los servicios sociales y sanitarios figuran entre las recomendaciones internacionales en esta materia.

Pese a sus buenos resultados, la eficacia de las intervenciones ambientales se encuentra limitada, o ha sido cuestionada, debido a varios motivos. Metodológicamente, resulta complicado distinguir entre medidas ambientales y comunitarias, pero el escollo fundamental reside en la dificultad de realizar evaluaciones aleatorias con grupo de control. Implementar esta clase de estrategias tampoco resulta sencillo. Las restricciones legales se han juzgado a menudo como contrarias a las libertades individuales y han sido rechazadas por la industria del alcohol y el tabaco, que ha abogado por la responsabilidad individual. Además, ciertas intervenciones ambientales pueden percibirse como fútiles, al resultar poco visibles en comparación con las campañas mediáticas, por ejemplo.

4 de cada 10 personas de 15 y más años creen que el consumo de alcohol en Euskadi ha aumentado respecto a años anteriores y un 30 % consideran que se ha mantenido. Solo un 9,6 % cree que el consumo de alcohol ha disminuido. La percepción de aumento es significativamente mayor entre la población más joven (63,2 %).

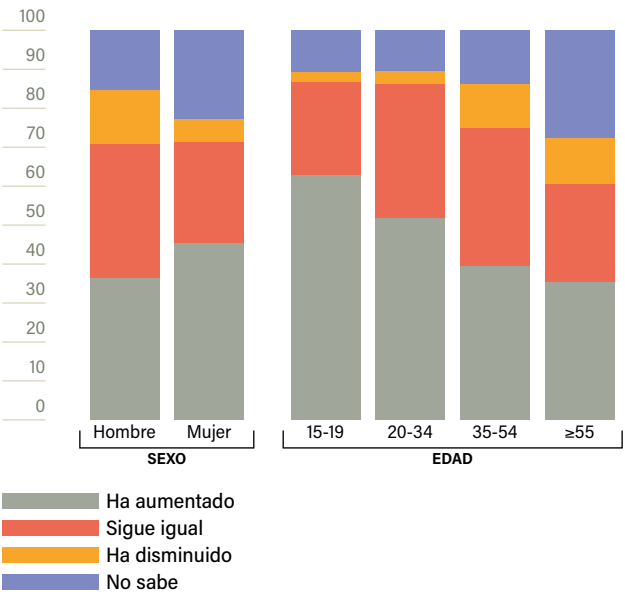
Gráfico 1. Distribución de la población de 15 y más años según percepción de la evolución del consumo de alcohol. Euskadi, 2023 (%)



Fuente: Encuesta sobre Adicciones de Euskadi, 2023.

Sin embargo, los datos recogidos por la Encuesta sobre Adicciones de Euskadi señalan que la tendencia general del consumo de alcohol es descendente, especialmente en lo referente al consumo diario, que entre 2000 y 2023 ha disminuido en un 42 %, pasando del 20,9 % al 12,2 %.

Gráfico 2. Distribución de la población de 15 y más años según percepción de la evolución del consumo de alcohol, por sexo y grupos de edad. Euskadi, 2023 (%)



Fuente: Encuesta sobre Adicciones de Euskadi, 2023.

Tabla 1. Evolución de las prevalencias generales de consumo de alcohol entre la población de 15 a 74 años. Euskadi, 2000-2023 (%)

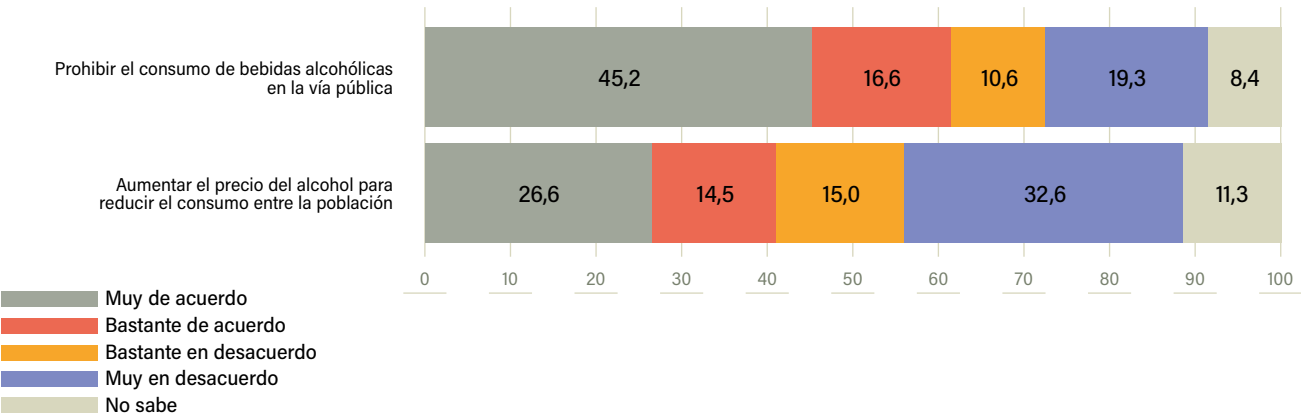
	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2017	2023
En los últimos 12 meses	82,7	80,5	76,2	83,4	78,6	77,1	73,5	81,2	80,1
En los últimos 30 días	—	—	69,1	73,8	68,3	65,3	64,9	71,5	66,8
A diario en los últimos 30 días	20,9	16,4	17,9	18,5	15,6	15,4	12,2	13,1	12,2

Fuente: Encuesta sobre Adicciones de Euskadi, 2000-2023.

Al consultar sobre las medidas relacionadas con el consumo de alcohol en Euskadi, la mayoría de las personas encuestadas expresan un acuerdo significativo con su prohibición en espacios públicos (61,8 %), siendo este porcentaje ligeramente superior entre las mujeres (63,9 %). Además, se observan diferencias más marcadas según la edad, de manera que el nivel de acuerdo con esta prohibición aumenta progresivamente con la edad.

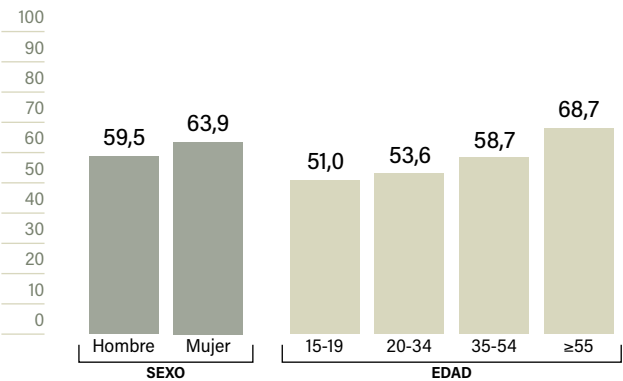
Por otro lado, al considerar el incremento del precio del alcohol como medida para reducir su consumo entre la población, aproximadamente el 40 % de las personas se muestran a favor. En este caso, se aprecia una diferencia significativa entre hombres y mujeres, con grados de acuerdo del 36,6 % al 45,3 %, respectivamente. Por edad, la población de 15 a 19 años es la que más de acuerdo está con esta medida (48,4 %).

Gráfico 3. Distribución de la población de 15 y más años según grado de acuerdo con determinadas medidas para tratar de resolver el problema de las drogas. Euskadi, 2023 (%)



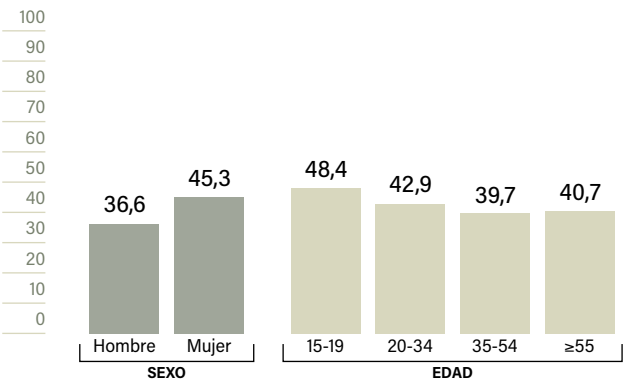
Fuente: Encuesta sobre Adicciones de Euskadi, 2023.

Gráfico 4. Población de 15 y más años que está de acuerdo con prohibir el consumo de bebidas alcohólicas en la vía pública, por sexo y grupos de edad. Euskadi, 2023 (%)



Fuente: Encuesta sobre Adicciones de Euskadi, 2023.

Gráfico 5. Población de 15 y más años que está de acuerdo con aumentar el precio del alcohol para reducir su consumo entre la población, por sexo y grupos de edad. Euskadi, 2023 (%)

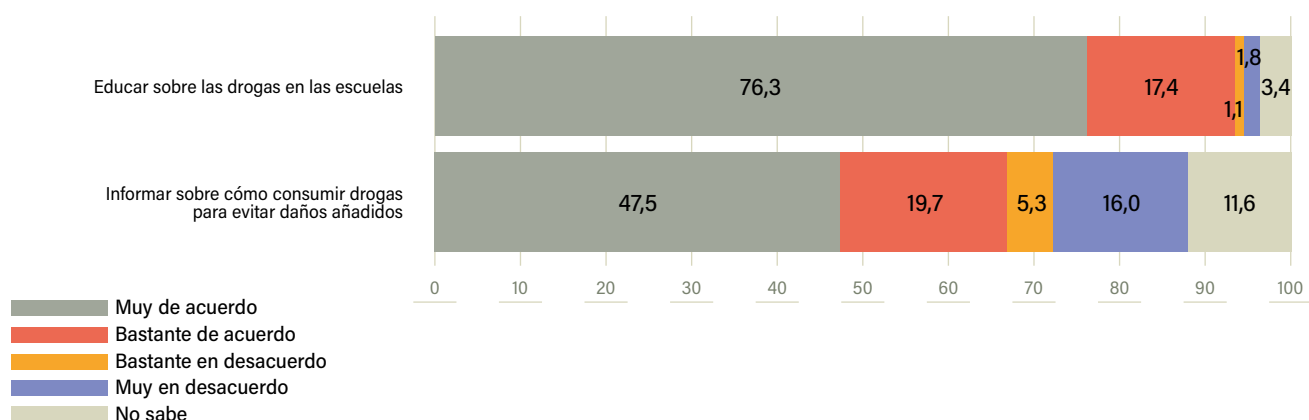


Fuente: Encuesta sobre Adicciones de Euskadi, 2023.

Desde una perspectiva preventiva, la mayor parte de la población de Euskadi (93,7 %) está de acuerdo con educar sobre las drogas en las escuelas. Asimismo, los datos indican que cerca del 85 % de las personas menores de 20 años han participado en actividades de prevención de las adicciones en su centro educativo. Esta cifra destaca frente a la de otros segmentos de la población, lo que evidencia la importancia asignada a estos programas en los últimos años.

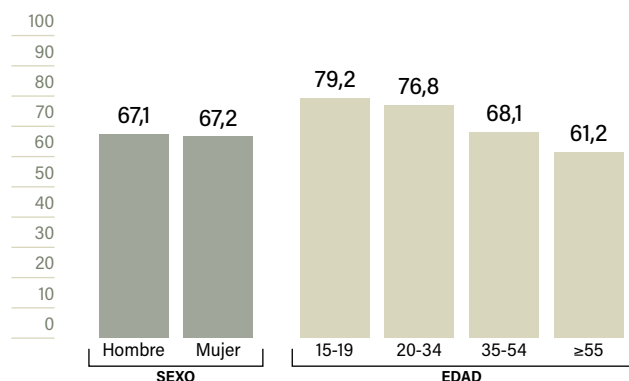
Otra de las medidas por las que se pregunta en la Encuesta sobre Adicciones en Euskadi es la de proporcionar información sobre cómo consumir drogas para minimizar los daños añadidos. Los resultados indican un menor grado de acuerdo con esta medida (67,2 %), con un 16% de las personas encuestadas que manifiestan un fuerte desacuerdo.

Gráfico 6. Distribución de la población de 15 y más años según grado de acuerdo con determinadas medidas para tratar de resolver el problema de las drogas. Euskadi, 2023 (%)



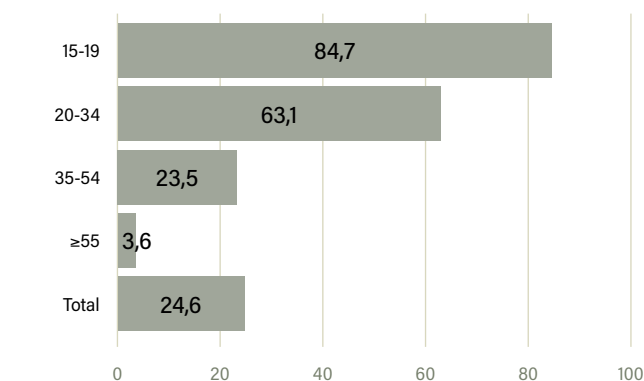
Fuente: Encuesta sobre Adicciones de Euskadi, 2023.

Gráfico 7. Población de 15 y más años que está de acuerdo con informar sobre cómo consumir drogas para evitar daños añadidos, por sexo y grupos de edad. Euskadi, 2023 (%)



Fuente: Encuesta sobre Adicciones de Euskadi, 2023.

Gráfico 8. Población de 15 años o más que participa o participó en actividades o programas de prevención de adicciones en su centro educativo, por grupos de edad. Euskadi, 2023 (%)



Fuente: Encuesta sobre Adicciones de Euskadi, 2023.

Compendio sobre prevención ambiental de las adicciones

Becoña, E.

La prevención ambiental en el consumo de drogas. ¿Qué medidas podemos aplicar?

Madrid, Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, 2021, 272 págs. Ref. 569767.



El manual que se reseña en estas líneas ofrece un excelente compendio del conocimiento disponible sobre la prevención ambiental en el ámbito de las adicciones, que será de gran utilidad para

cualquier profesional que desee iniciarse o profundizar en este asunto.

Escrito por uno de los mayores especialistas en adicciones de nuestro entorno y editado por el Ministerio de Sanidad, el libro consta de ocho capítulos. A modo de introducción, se describe brevemente la prevalencia del consumo de drogas en España y los factores que explican esta conducta, para después justificar la necesidad de políticas preventivas y explicar el origen y fundamentos de la prevención ambiental. El segundo apartado sintetiza las recomendaciones de los organismos internacionales y nacionales sobre prevención ambiental, apoyándose para ello en revisiones de la literatura científica. En el resto del volumen, Becoña indaga en las aplicaciones de la prevención ambiental a las principales conductas adictivas, con capítulos dedicados al consumo de sustancias (alcohol, tabaco, drogas ilegales y cannabis), pero sin olvidar las adicciones sin sustancia (juegos de azar). La prevención del botellón —un fenómeno que ha traído de cabeza a numerosos municipios en los últimos tiempos— ocupa además un apartado monográfico. Finalmente, cabe destacar que el libro conjuga de forma muy acertada aportaciones teóricas con pautas de actuación, muestra de su claro enfoque práctico.

Panorama de la prevención ambiental en Europa

Oncioiu, S. I. *et al.*

Environmental substance use prevention interventions in Europe. Serie: Technical Reports, Lisboa, Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías, 2018, 92 págs. Ref. 532675.



El presente informe del Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías examina la implementación de medidas de prevención ambiental en Europa para limitar el consumo

de alcohol y tabaco. A través de una encuesta realizada a 117 personas expertas de 27 países europeos, analiza la disponibilidad e implementación de estrategias ambientales, clasificándolas en tres categorías: reguladoras, económicas y físicas.

Las medidas reguladoras, como las restricciones publicitarias o la prohibición de ventas en entornos específicos, son las más comunes, pues se detectan en el 83 % de los países para las drogas ilícitas, en el 52 % para el alcohol y en el 60 % para el tabaco. En contraste, las medidas físicas, como la mejora de la iluminación o el transporte público nocturno, tienen una mayor implementación a nivel local (56 %). Las medidas referidas a las drogas ilegales son más habituales que las relativas al tabaco y el alcohol. En general, no se percibe una aplicación estricta, salvo en el caso de las políticas de control del tabaco, donde parece registrarse un cumplimiento más riguroso. El estudio también señala las barreras en la implementación de estas estrategias, incluyendo su complejidad percibida y la resistencia cultural hacia enfoques que limitan comportamientos.

Tabako-publizitatea debekatzea estankotetan

Usidame, B. *et al.*

Differential impact of the Canadian point-of-sale tobacco display bans on quit attempts and smoking cessation outcomes by sex, income and education: longitudinal findings from the ITC Canada Survey. *Tobacco Control*, 32. lib., 5. zk., 2023, 599-606. or. Erref.: 598597.

Literatura zientifikoak erakutsi duenez, saltzeko produktueta tabakoa erakustek erretzeko beharra eragiten du, kontraesana sustatzen du, gaixoberritzearekin lotuta dago, erretzeari uzteko saiakerak murrizten ditu eta tabakoa uztea murrizten du. Publizitate mota hori emakumeen, maila sozioekonomiko baxuko pertsonen eta talde minoritarioen arreta erakartzeko erabili da. Praktika horren murrizketak Kanadan sartu ziren 2004 eta 2010 artean, eta orduetik ez dira ia ebaluatu. Azterketa honek murrizketa horien eragin bereizgarriak aztertzen ditu, sexua, diru-sarreraren maila eta hezkuntza bezalako faktoreak kontuan hartuta, Canada Survey JToren luzetarako datuetan oinarrituta. Inkesta hori telefonoz egin zen, heldu erretzaileen artean. Azterketak tabakoa uzteko probabilitatea handitu egiten zela baieztatzen du, bi sexuetan eta estatistikoki modu esanguratsuan, debekuak indarrean gutxienez bi urte zeramatzan probintzietan. Gainera, neurriak indarrean bi urte baino gutxiago zeramatzanean, emakumeak erretzeari uzten saiatzeko aukera handitzen zen.

Intervenciones en adicciones comportamentales

Puigcorbé, S. *et al.*

La prevención ambiental en las adicciones comportamentales. En Orio, L. *et al.* (coords.), *Guía clínica sobre adicciones comportamentales basada en la evidencia.* Madrid, Socidrogalcohol, 2024, pp. 101-111. Ref. 598892.

Las adicciones comportamentales se han empezado a estudiar hace relativamente



poco y, por ello, el conocimiento disponible sobre este fenómeno es muy inferior al que se tiene sobre las adicciones a sustancias. Este capítulo sintetiza los resultados de algunas investigaciones sobre prevención ambiental referida a los videojuegos y los juegos de azar y apuestas, agrupando las investigaciones según las variables sobre las que se interviene (disponibilidad, riesgos y daños).

Estrategias para reducir la venta de alcohol a menores

Duch, M. *et al.*
Effectiveness of a community-based intervention to increase supermarket vendors' compliance with age restrictions for alcohol sales in Spain: a pilot study.
International Journal of Environmental Research and Public Health, vol. 17, n.º 16, 2020, 11 págs. Ref. 598341.

A pesar de las restricciones legales, la población adolescente menor de edad apenas encuentra dificultades para adquirir alcohol en supermercados. Para abordar este fenómeno, el municipio de Palma de Mallorca implementó en 2018 un programa innovador que buscaba implicar a la comunidad y capacitar al personal de esos comercios, siguiendo el exitoso modelo multicomponente Stockholm Prevents Alcohol and Drug Problems (STAD). La intervención incluyó acciones formativas dirigidas a profesionales del sector comercial —desde personal de caja a responsables de establecimiento— y campañas de sensibilización. A fin de evaluar el programa, veinte adolescentes con una capacitación específica visitaron nueve cadenas de supermercados en 2018 y 2020 para comprobar si les vendían bebidas alcohólicas.

Los resultados fueron alentadores: en los supermercados donde se completaron todas las fases de formación, las ventas de alcohol a menores descendieron considerablemente, pasando del 76,9% en 2018 al 45,5% en 2020. Además, las solicitudes de identificación y verificación de edad aumentaron de

manera destacable, al igual que la visibilidad de los avisos legales relativos a la venta de alcohol a menores. El equipo que firma el estudio concluye que una estrategia combinada que aúne movilización comunitaria, formación a profesionales y refuerzo de la supervisión puede dificultar el acceso de las y los adolescentes menores de edad a la compra y consumo de bebidas alcohólicas.

Controlar el alcohol en eventos deportivos

Elgán, T. *et al.*
Effects of a multi-component alcohol prevention intervention at sporting events: a quasi-experimental control group study.
Addiction, vol. 116, n.º 10, 2021, págs. 2663-2672. Ref. 598353.

¿Se puede reducir el consumo de alcohol en un estadio deportivo y su entorno un día de partido? ¿Se respeta la prohibición de acceder al edificio en estado de embriaguez o de vender alcohol a individuos con intoxicación etílica? Con estas preguntas en mente, un equipo de investigación sueco examinó entre 2015 y 2017 los efectos de una intervención multicomponente para reducir los niveles de consumo de alcohol y los problemas derivados en partidos de la Liga Sueca de Fútbol Profesional. Esta estrategia, basada en la movilización comunitaria, la formación en servicio responsable de bebidas y la mejora en la aplicación de normativas fue implementada en Estocolmo, mientras que Gotemburgo actuó como área de comparación. El estudio, de diseño cuasiexperimental, analizó tres indicadores: positivos en test de alcohol en aire expirado, accesos al estadio de personas en aparente estado de embriaguez y venta de bebidas alcohólicas a personas que parecían borrachas —en estos dos últimos casos, se recurrió a hombres actores profesionales—.

Los resultados indican un aumento en las tasas de rechazo de venta de alcohol dentro de los estadios (56,8% frente al 31,8% inicial) y de denegación de entrada

a espectadores intoxicados, aunque sin diferencias claras entre Estocolmo y Gotemburgo. En ambas ciudades, las pruebas de consumo de alcohol arrojaron un descenso del consumo a lo largo de los tres años del estudio, pero ese cambio no se puede atribuir exclusivamente a la intervención. La metodología del estudio impide conocer si las personas que vendían alcohol fuera y dentro de los estadios habían recibido capacitación específica sobre venta a personas intoxicadas, lo que también limita las conclusiones alcanzadas.

Prezioa igotzeak alkoholaren kontsumoa murrizten du

Sharma, A. *et al.*
Pricing as a means of controlling alcohol consumption.
British Medical Bulletin, 123. lib., 1. zk., 2017, 149.-158. or. Erref.: 598362.

Duela gutxi 200 azterlan eta metanalisi baino gehiago berrikusi ziren prezio-politiken eraginkortasunari buruzko artikulua hau egiteko, alkoholaren kontsumoa eta horri lotutako kalteak murrizteko estrategia gisa. Emaitez berresten dute produktu honen prezioaren igoerak kontsumoa nabarmen murrizten duela, -0,5eko batez besteko prezio-elastikotasunarekin. Hala ere, efektu horren neurria aldatu egiten da edari motaren, maila sozioekonomikoaren eta kontsumoaren arabera. Adibidez, garagardoaren kontsumoa ez da hain sentikorra ardoarena eta likoreena baino prezio-aldaketekiko. Halaber, maiztasun handiagoarekin edaten duten pertsonek herritar guztiek baino neurri txikiagoan erantzuten diete prezio-igoerei, eta horrek agerian uzten du gutxieneko prezioen eraginkortasun potentziala alkohol merkea eskuratzeko aukera mugatzeko.

Literaturaren berrikuspenak agerian uzten du prezioen estrategia onenari buruzko adostasunik eza eta prezio-politikek diru-sarrera txikiak dituzten etxekoan unitateetan dituzten ondorio atzerakorrei buruzko kezka. Era berean, artikulua ikerketa handiagoa beharko

luketen hainbat arlo aipatzen ditu, hala nola, elastikotasun gurutzatua —edari baten prezioaren aldaketak beste batzuen eskarian ere nola eragin dezakeen—, sarrera-efektua —edari baten prezioaren igoerak etxeetako errenta murriztu dezake eta, ondorioz, beste batzuen kontsumoan eragina izan dezake— edo alkoholaren gaineko zergak produktu horiek erosten dituztenek zein neurritan hartzen dituzten beren gain, produktu horiek ekoizten edo saltzen dituztenek baino (*tax pass-through rate*). Azterketak ondorioztatzen du prezioak funtsezko tresna direla alkoholarekin lotutako kaltea murrizteko, baina neurri osagarriak eta ikuspegi integralagoak defendatzen ditu neurri horrek osasun publikoan duen eragina maximizatzeko.

Impuestos o precios mínimos: ¿qué resulta más efectivo?

Stockwell, T. *et al.*

How many alcohol-attributable deaths and hospital admissions could be prevented by alternative pricing and taxation policies? Modelling impacts on alcohol consumption, revenues and related harms in Canada. *Health Promotion and Chronic Disease Prevention in Canada: Research, Policy and Practice*, vol. 40, n.º 5/6, 2020, 12 págs. Ref. 598364.

Esta investigación explora los posibles efectos de las políticas de control de precios sobre el consumo de alcohol, los daños que este ocasiona y sobre los ingresos públicos. Se examinan tres escenarios susceptibles de haberse aplicado en Canadá en 2016: la introducción de un impuesto especial por tipo de producto, el incremento de un impuesto ajustado a la inflación y el establecimiento de un precio mínimo unitario de entre 1,50 y 1,75 dólares. De acuerdo con los autores, el establecimiento de un precio mínimo unitario de 1,75 dólares habría reducido el consumo de alcohol en un 8,68%; las muertes atribuidas a esa sustancia, en 732 personas y las hospitalizaciones, en 8392. En cambio, la introducción de un impuesto ajustado a la inflación

habría disminuido el consumo en solo un 3,51%; las muertes, en 302 y las hospitalizaciones, en 3453. El impuesto ajustado a la inflación y el precio mínimo unitario de 1,50 dólares habrían alcanzado un descenso del consumo de en torno al 4%, pero su efecto habría sido diametralmente distinto según el tipo de producto: el impuesto habría reducido el consumo de licores e incrementado el de vino y cerveza, justo lo contrario que el precio mínimo unitario. Los resultados de este y otros estudios similares parecen sugerir, por tanto, que las políticas de precios mínimos unitarios resultan más efectivas, en términos de salud pública, que los impuestos especiales a bebidas alcohólicas.

Controlar el precio puede reducir del consumo de alcohol

Bokhari, F. *et al.*

Lockdown drinking: the sobering effect of price controls in a pandemic. *Economic Inquiry*, vol. 62, n.º 4, 2024, págs. 1539-1557. Ref. 598295.

Las bebidas alcohólicas más baratas son las más consumidas y, por tanto, las que provocan una mayor carga de enfermedad. Aplicar precios mínimos unitarios para estos productos puede reducir su demanda y favorecer así la mejora de la salud de la población, pero también puede elevar el precio de las bebidas alcohólicas de mayor calidad, que contribuyen en mucha menor medida a la carga global de enfermedad ligada al alcohol. Escocia y Gales implementaron esa política de forma pionera en mayo de 2018 y en marzo de 2020 —justo antes del confinamiento por la covid-19—, respectivamente. El presente artículo recoge los resultados de un estudio cuasiexperimental que analiza la efectividad de la medida en Gales y Escocia durante la pandemia, un periodo donde se agudizó el consumo problemático de alcohol en los hogares. Los datos de esas dos naciones del Reino Unido se contrastaron con los registrados en Inglaterra e Irlanda, que no aplicaron dicha política.

La investigación muestra que los precios mínimos unitarios fueron muy efectivos, al lograr una reducción significativa en la demanda de alcohol barato sin generar efectos secundarios importantes sobre productos de mayor precio. En Gales, los precios del alcohol aumentaron en un 14,9% y las cantidades consumidas disminuyeron entre un 17,7% y un 21,4%, mejorando los resultados obtenidos en estudios previos realizados en Escocia. Los patrones de elasticidad señalan, además, que el efecto reductor se produjo fundamentalmente en los productos de baja calidad, mientras que los de mayor precio permanecieron relativamente estables.

Gutxieneko prezioak eta emakumeen alkohol-kontsumoa

Rehm, J. *et al.*

Differential impact of minimum unit pricing on alcohol consumption between Scottish men and women: controlled interrupted time series analysis. *BMJ Open*, 12. lib., 2022, 12 or. Erref.: 598361.

2018an, Eskoziak gutxieneko prezio unitarioa ezarri zuen bere lurraldean merkaturatutako edari alkoholdunentzat, eta tresna hori kontsumoa eta horri lotutako kalteak murrizteko erabili zuen lehen herrialdeetako bat izan zen. Neurri horren eragina sexuaren, adinaren, maila sozioekonomikoaren eta kontsumo-patroien arabera kuantifikatzea da azterlan honen helburua, eta Eskoziako asteko kontsumoa eta Ingalaterrakoa alderatzen ditu; izan ere, Ingalaterran ez zegoen neurri hori indarrean, eta, horretarako, etendako denbora-serieak eta ehun mila pertsona baino gehiagoren datuak erabili dira.

Emaitzek agerian uzten dute Eskozian %6,2ko jaitsiera orokorra izan dela asteko alkohol-kontsumoan, gutxieneko prezioak ezarri ondoren. Murrizketak handiagoak izan ziren emakumeen artean (8,6 gramo) gizonezkoen artean baino (3,3 gramo). Hala ere, eragina mugatua edo nulua izan zuten taldeak hauteman ziren, hala nola gizon gazteenak eta eremu behartsuetan bizi direnak. Harrigarria bada ere,

gehien kontsumitzen duten gizonen %5ek alkohola gehiago edan zuten neurria ezarri ondoren. Datu horietan oinarrituta, azterlanak nabarmentzen du gutxieneko prezioak eraginkorrak direla kontsumo orokorra murrizteko, baina haien eragina ez dela homogeneoa biztanleria osoan. Kalteberatasun-egoeran dauden pertsonen zuzendutako estrategia osagarriak ezartzeak, hala nola gehien kontsumitzen dutenei edo eremu sozioekonomiko ahuletan bizi direnei zuzendutakoak, politika horrek osasun publikoan dituen onurak maximiza ditzake, artikularen arabera.

Los hombres, principales beneficiados del control de precios del alcohol

Meier, P.S. *et al.*
Alcohol policy and gender: a modelling study estimating gender-specific effects of alcohol pricing policies. *Addiction*, vol. 116, n.º 9, 2021, págs. 2372-2386. Ref. 574394. 

La perspectiva de género pone de relieve que cualquier intervención en pro de la salud pública puede afectar de manera desigual a mujeres y hombres. Este estudio plantea un modelo matemático basado en el Sheffield Alcohol Policy Model para estimar las diferencias de género que habría tenido en 2019 en el Reino Unido un aumento del 10 % en los impuestos sobre el alcohol e incrementos de 0,50 y 0,70 libras en los precios mínimos unitarios. En concreto, la investigación se propone evaluar el efecto diferencial en el consumo, así como en los gastos y las hospitalizaciones atribuibles al alcohol, en distintos grupos demográficos definidos por sexo, edad, nivel socioeconómico y patrones de consumo.

Los resultados indican que la introducción de las citadas medidas habría resultado favorable tanto para mujeres como para hombres, pero que el consumo y las hospitalizaciones asociadas al alcohol habrían disminuido en mayor medida entre ellos que entre ellas. Por ejemplo, un precio mínimo por

unidad de 0,50 libras habría reducido el consumo en un 5,3 % en hombres y en un 0,7 % en mujeres. Estas diferencias se atribuyen a patrones de consumo específicos de cada género, como la preferencia masculina por bebidas más baratas y la mayor sensibilidad al precio de este tipo de productos. No obstante, un incremento de 0,70 libras por unidad mínima de consumo podría haber conllevado una importante reducción del consumo y las hospitalizaciones entre las mujeres con consumos abusivos residentes en las zonas más empobrecidas.

Los impuestos al alcohol y al tabaco mejoran la salud pública

Paraje, G. *et al.*
Taxation of tobacco, alcohol, and sugar-sweetened beverages: reviewing the evidence and dispelling the myths. *BMJ Global Health*, vol. 8, n.º 8, 2023, 10 págs. Ref. 598358. 

Este artículo revisa la evidencia existente sobre el efecto de la fiscalidad en la reducción del consumo de tabaco, alcohol y bebidas azucaradas, evaluando también los argumentos planteados por las industrias para oponerse a este tipo de políticas. Los autores defienden que los impuestos incrementan los precios, lo que disminuye significativamente el consumo, reduce enfermedades relacionadas y mejora los resultados económicos y sociales. La elasticidad-precio varía según el tipo de producto, siendo más pronunciada en países de ingresos bajos y medios, y entre jóvenes y grupos vulnerables.

Las evidencias aportadas por este estudio cuestionan los argumentos esgrimidos por las industrias para rechazar los impuestos especiales a este tipo de medidas, como la regresividad, las consecuencias sobre el empleo y el comercio ilícito. Aunque los impuestos pueden tener efectos financieros negativos a corto plazo en los hogares de menores ingresos, los beneficios en términos de ahorro en costos sanitarios, mejora del bienestar y

reducción de enfermedades compensan ampliamente esas consecuencias. Además, el comercio ilícito no aumenta de manera significativa tras aplicar los impuestos, como sugieren las industrias. Las conclusiones del estudio apuntan, por tanto, a que, junto con otras políticas públicas, la fiscalidad de los productos nocivos representa una estrategia clave para mejorar la salud pública y avanzar hacia una mayor equidad social.

Alkoholaren zerga-ordainketa handitzeak kontsumoa murrizten du errenta baxuko etxekoen unitateetan

Kilian, C. *et al.*
Reducing alcohol use through alcohol control policies in the general population and population subgroups: a systematic review and meta-analysis. *eClinicalMedicine*, 59. lib., 2023, 15 or. Erref.: 598354. 

Dokumentu honek alkohola kontrolatzeko hiru politikaren eraginkortasunari buruzko berrikuspen sistematikoa eta metaanalisia deskribatzen du: zerga bereziak, unitateko gutxieneko prezioak eta salmentarako aldi baterako murrizketak. 2000 eta 2022 bitartean argitaratutako 36 ikerketa hartzen ditu kontuan. 14 herrialde hartzen ditu, eta politika horiek alkoholaren kontsumoan dituzten ondorioak aztertzen ditu, bai biztanleria orokorrean, bai zenbait azpitalde soziodemografikotan. Azterketak PRISMA metodologiari jarraitzen dio. Alkoholaren gaineko zergak bikoiztea edo 10 g. alkohol hutseko 0,90 dolarreko gutxieneko prezioa ezartzea dira neurri eraginkorrenak, kontsumoa %10 murrizten baitute. Alkoholaren salmenta astean behin murrizteak, bestalde, kontsumoa %3,6 murrizten du. Lan honen alderdi interesgarri bat da politika horiek biztanleria-talde ezberdinetan duten eragina aztertzen duela. Horri dagokionez, ateratako ondorioen arabera, prezio-politikek eraginkorrakoa dirudite diru-sarrera txikiak dituzten pertsonen artean, eta beste aldagai soziodemografiko batzuen

emaitzak, hala nola sexua edo etnizitatea, ez dira hain erabakigarriak.

¿Qué funciona para disminuir el consumo de alcohol?

Siegfried, N. *et al.*

Do alcohol control policies work? An umbrella review and quality assessment of systematic reviews of alcohol control interventions (2006 – 2017). *Plos One*, vol. 14, n.º 4, 2019, 23 págs. Ref. 598363. 

La *Estrategia mundial para reducir el uso nocivo del alcohol* (OMS, 2010) recomienda diez estrategias de intervención concretas para limitar el consumo de esa sustancia y sus consecuencias negativas. Este artículo lleva a cabo un resumen de 42 revisiones sistemáticas de la literatura publicadas entre 2006 y 2017 para determinar la efectividad de varias de esas medidas, prestando especial atención al rigor metodológico de los estudios. Pese a que la evidencia respecto a los efectos de muchas intervenciones resulta incierta, el equipo investigador considera que hay indicios suficientes para considerar potencialmente beneficiosas las seis políticas examinadas: la movilización comunitaria, las intervenciones multicomponente aplicadas en entornos de consumo, la restricción de la publicidad, la limitación de la densidad de puntos de venta, el uso de controles policiales y alcoholímetros antiarranque (*autolocks*) para evitar la conducción bajo los efectos de esa sustancia y, finalmente, incrementar el precio de las bebidas alcohólicas mediante impuestos especiales y precios mínimos unitarios.

Más allá de que determinadas estrategias resulten prometedoras, el equipo investigador recuerda que la clave del éxito de las intervenciones reside en su diseño e implementación. Igualmente, considera imprescindible aumentar la calidad metodológica de las evaluaciones de políticas, habida cuenta de que solo el 24 % de las investigaciones examinadas en este artículo se clasificaron como de bajo riesgo de sesgo. Por último, hace un llamamiento a impulsar los estudios

en países de ingresos bajos y medios, donde escasean, de manera que las intervenciones puedan adaptarse y aplicarse de manera efectiva a escala global.

Estrategias comunitarias frente al consumo adulto de alcohol

Porthé, B. *et al.*

Community-based interventions to reduce alcohol consumption and alcohol-related harm in adults. *Journal of Community Health*, vol. 46, 2021, págs. 565-576. Ref. 598359.

Datos de un reciente informe de la Organización Mundial de la Salud (2024) señalan que cada año el alcohol está detrás de 2,6 millones de muertes (el 4,7 % del total), así como de la pérdida de 115,9 millones de años de vida ajustados por discapacidad. Reducir esas cifras se perfila, pues, como un objetivo prioritario de las políticas de salud pública. Para examinar la evidencia científica disponible sobre intervenciones comunitarias dirigidas a reducir el consumo de alcohol y sus daños asociados en personas adultas, el presente artículo lleva a cabo una revisión sistemática de estudios publicados entre 2000 y 2020 en áreas urbanas de países ricos. Ocho estudios cumplían los criterios de selección y seis de ellos obtuvieron resultados positivos en términos de reducción del consumo, modificación de patrones de consumo y disminución de daños agudos, como accidentes.

La mayoría de las intervenciones exitosas comparten tres ingredientes clave: la movilización comunitaria (a través de la educación y la sensibilización), el cumplimiento de la ley (con sanciones para quien no la respeta) y las campañas mediáticas. Las citadas intervenciones combinan enfoques individuales y ambientales, abordando determinantes estructurales y culturales del consumo de alcohol. En su apartado de conclusiones, el artículo recomienda que las políticas frente al alcohol tengan un enfoque integral y de equidad, tomando en

consideración los determinantes sociales de la salud, como la desigualdad de género y el nivel socioeconómico.

Aisialdiko inguruneetan drogei lotutako kalteak murrizteko estrategia eraginkorrak

Eassey, C. *et al.*

A systematic review of interventions that impact alcohol and other drug-related harms in licensed entertainment settings and outdoor music festivals. *Harm Reduction Journal*, 21. lib., 47. zk., 2024, 21 or. Erref.: 598342. 

Azken urteotan, areagotu egin dira aisialdiko lokaletan eta aire zabaleko musika-jaialdietan drogen erabilera eragindako kalteak murrizteko esku-hartzeak. Artikulu honek ekarpen garrantzitsua egiten dio azterketa sistematikoak oraindik urriak diren gai bati buruzko ezagutzari, eta oso gutxitan heltzen diote batera alkoholaren eta lege kanpoko drogen kontsumoari, aipatutako jolas-inguruneetan hainbat substantzia aldi berean erabiltzea ohikoa den arren. Dokumentuaren oinarri den berrikuspen sistematikoak 2010 eta 2021 artean argitaratutako ehun azterlan bildu eta aztertzen ditu. Gehienak aisialdirako lokalei buruzkoak dira, eta lege-aldaketak edo osagai anitzeko esku-hartzeak ebaluatzen dituzte.

Azken horiek alkohola eskuratzeko murrizketak, *in situ* osasun-zerbitzuak edo salmenta-ordutegien mugak konbinatzen dituzte, eta aisialdi-inguruneetan alkoholaren eta lege kanpoko drogen kontsumoari lotutako kalteak murrizteko tresna eraginkorrenak dira, azterlanaren arabera. Zehazki, tresna horiek erasoak murriztea (-%84) eta zenbait osasun-adierazle hobetzea (%62) lortzen dute. Aitzitik, drogak detektatzeko txakurrak erabiltzea bezalako estrategiek ondorio kaltegarriak eragiten dituzte, arrisku-kontsumoa handitzen baita.

Las intervenciones multicomponente eficaces para limitar el consumo de alcohol

Quigg, Z. *et al.*
Effects of multi-component programmes in preventing sales of alcohol to intoxicated patrons in nightlife settings in the United Kingdom. *Addictive Behaviors Reports*, vol. 15, 2022, 7 págs. Ref. 598360. 

En Inglaterra y Gales, la venta de alcohol a personas con signos de intoxicación etílica está prohibida y, en los últimos años, el cumplimiento de esta medida ha sido evaluado por varias investigaciones. El presente estudio examina los resultados de tres intervenciones multicomponente dirigidas a reducir la venta de alcohol a personas visiblemente intoxicadas en entornos de ocio nocturno en los citados territorios. Estas intervenciones incluyeron movilización comunitaria, formación en venta responsable de bebidas y diferentes niveles de aplicación normativa, ya sea rutinaria o mejorada.

Mediante pruebas de compra realizadas por actrices y actores jóvenes que simulaban estar embriagados, se comprobó que las políticas implementadas aumentaron significativamente las tasas de rechazo a la venta de alcohol: en concreto, pasaron del 20,9 % antes de las intervenciones al 42,1 %, 68,8 % y 74 %, dependiendo de la complejidad del programa. La combinación de movilización comunitaria, formación en venta responsable de bebidas y una aplicación normativa mejorada mostró la mayor efectividad, con un aumento de hasta 14 veces en la probabilidad de rechazar ventas. Factores como el tipo de local, la supervisión de la barra y el día y la hora de las pruebas también influyeron en las tasas de rechazo. Estas fueron inferiores en discotecas, así como en bares que verificaban la edad de la clientela, mientras que fueron superiores las noches del sábado y domingo. A la vista de los datos, el documento concluye que las intervenciones comunitarias multicomponente son herramientas efectivas para limitar el consumo nocivo

de alcohol en entornos de ocio nocturno.

Recomendaciones para abordar el consumo de alcohol en contextos deportivos

Kingsland, M. *et al.*
Interventions in sports settings to reduce risky alcohol consumption and alcohol-related harm: a systematic review. *Systematic Reviews*, vol. 5, n.º 12, 2016, 14 págs. Ref. 598596. 

Estudios realizados en diversos países han puesto de manifiesto que las personas que practican deporte o acuden como público a acontecimientos deportivos tienen mayores probabilidades de consumir alcohol en exceso que el resto de la población. Este estudio realiza una revisión sistemática de intervenciones diseñadas para reducir el consumo de alcohol y sus consecuencias en clubes, asociaciones o eventos deportivos. La selección se limita a intervenciones sobre población adulta trabajadora y sobre deportistas, e incluye tanto artículos en inglés publicados en revistas evaluadas por pares como literatura gris escrita en la misma lengua. Aunque en todos los casos se trata de estudios con grupo de control, es importante destacar que no se evalúa explícitamente la calidad metodológica de las investigaciones.

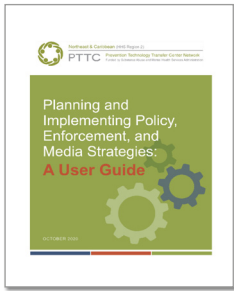
De acuerdo con el análisis realizado, las intervenciones basadas en cambios normativos y en la regulación de la venta de alcohol pueden ser efectivas para reducir el consumo problemático en el ámbito deportivo. Además, la inclusión de programas educativos dirigidos a deportistas, personal de los clubes y asistentes a eventos contribuye a generar mayor conciencia sobre los riesgos asociados al alcohol. El enfoque integral de las políticas y la participación comunitaria en el diseño e implementación de los programas son dos de las recomendaciones del artículo que, no obstante, advierte de la necesidad de llevar a cabo más estudios que examinen la efectividad a largo plazo de las intervenciones.

Alcoholari buruzko tokiko politikak Suedian: arrakasta partziala

Nilsson, T. *et al.*
Effects of local alcohol prevention initiatives in Swedish municipalities, 2006–2014. *Substance Use & Misuse*, 55. lib., 6. zk., 2020, 1008–1020 or. Erref.: 598357. 

Suedia 1995ean sartu zen Europar Batasunean, eta horrek politikaren nortasun-ezaugarrietako bat ahultzea ekarri zuen, Eskandinaviako herrialde horretako alkoholaren aurrean, beste herrialde batzuetatik alkohol-produktuak sartzeko murrizketa zorrotzak, alkohol merkea iristea ahalbidetu zutenak. Ordutik aurrera, substantzia horren gehiegizko kontsumoa murrizteko ahaleginak udal-eremura eraman ziren, eta horrek inbertsio handiak jaso ditu dauden prebentzio-programak indartzeko eta berriak garatzeko. Azterlan honek 2006tik 2014ra bitartean Suediako 207 udalerritan alkohola prebenitzeko tokiko ekimenek izan duten eragina aztertzen du, kontsumoarekin eta horrekin lotutako kalteekin duten lotura ebaluatuz. Horretarako aukeratu den tresna Alcohol Prevention Magnitude Measure (APMM) da. Indize horrek prebentzio-jardueren multzo handi bat neurtzen du, bost kategoriatan multzokatuta: langileak eta aurrekontua, ikuskapenak eta lizentziak, politikak, lankidetzak eta jarduerak.

Emaizten arabera, APMM indizea %1 igotzeak alkoholari egotz dakioken hilkortasuna %0,26 murrizten du, baina kontsumoan duen eragina mugatuagoa da, %0,02ko murrizketarekin. Gainera, ikuskapenen eta lizentzien kategoriak bereziki eraginkorrak dira alkoholarekin lotutako erikortasuna murrizteko. Hala ere, guztizko kontsumoa gutxietsita egon liteke, lokaletako salmentak baztertu direlako eta datuetan beste muga batzuk daudelako. Horrez gain, azterlanak nabarmendu du tokiko ekimen horien eraginkortasuna alkoholarekin lotutako zenbait kalteren murrizketan, batez ere hilkortasunean, baina azpimarratu du datu sendagoak behar direla kontsumoan duten eragin orokorra ebaluatzeko.



¿Cómo planificar intervenciones ambientales?

Esta guía, dirigida a profesionales de las drogodependencias del ámbito estadounidense, proporciona los fundamentos básicos y algunas herramientas sencillas que permiten iniciarse en la planificación de intervenciones preventivas con enfoque ambiental. Para que tales intervenciones sean exitosas, el documento recomienda que cumplan tres criterios. Primero, deben conjugar las tres estrategias esenciales de la prevención ambiental, es decir, el establecimiento de nuevas normas o el refuerzo de las ya existentes, la implementación de medidas para garantizar su cumplimiento y el desarrollo de actividades comunicativas tendentes a informar o sensibilizar a la ciudadanía sobre la cuestión sobre la que se desee propiciar un cambio social. Explicar en qué consisten esas tres estrategias ocupa buena parte de este librito. El segundo factor de éxito de las estrategias ambientales es recibir el respaldo e impulso de una pluralidad de agentes comunitarios. Por último, la guía sugiere integrar las estrategias ambientales en un marco más amplio, pues combinar distintos enfoques con un mismo fin multiplica la efectividad de las iniciativas preventivas. El documento está redactado de manera tan asequible que puede también resultar útil para organizaciones sociales interesadas en fomentar prácticas saludables de cualquier tipo en su comunidad.

Northeast & Caribbean PTTC
Planning and implementing policy, enforcement, and media strategies: a user guide. New Brunswick, Northeast & Caribbean PTTC, 2020, 69 págs.
Ref. 598672.



Prevención de daños por consumo compulsivo de alcohol

El consumo compulsivo de alcohol es una práctica observada principalmente entre adolescentes menores de edad y personas adultas jóvenes, y tiene graves consecuencias para la seguridad y la salud pública. Estas chicas y chicos consiguen bebidas alcohólicas tanto en establecimientos autorizados como a través de personas allegadas. Dado que reducir la disponibilidad del alcohol es una de las medidas más eficaces para reducir su consumo compulsivo, deben implementarse no solo medidas de control formales, como normativa sobre la venta de esa sustancia, sino también informales, esto es, aquellas que afectan a las normas sociales y a la conducta de quienes venden o facilitan alcohol. Estas son algunas de las premisas en las que se basa STAD, un modelo comunitario para prevenir el consumo compulsivo de alcohol y sus consecuencias. El documento explica paso a paso las fases de este exitoso programa sueco, a saber, el diagnóstico de necesidades, la constitución de una asociación que impulse la movilización comunitaria, el diseño y aplicación de un programa formativo de dispensación responsable de alcohol, el establecimiento de medidas de control y la vigilancia de su cumplimiento y, finalmente, el seguimiento, evaluación y mejora del programa.

Voorham, L. y Möhle, M. (coords.)
STAD in Europe. Manual para la prevención comunitaria de daños relacionados con el alcohol. Utrecht, STAD in Europe, 2019, 84 págs. Ref. 598713.



Alkoholari jarritako zerga bereziak

Nazioarteko Diru Funttsaren tresna honek alkoholaren gaineko zerga berezien diseinua aztertzen dute dokumentu honetan, diru-sarrera fiskaletan eta osasun publikoan duen eragina kontuan hartuta. Aztertutako alkohol-kontsumoaren joerak, diru-sarreraren eta kulturen arabera aldatzen dira, eta nabarmentzen da alkoholaren gaineko zergak jaitsi egin direla tabakoarenak baino. Testuak edari alkoholodunen ezarpenari buruzko teoriak eta praktikak eztabaidatzen ditu, eta adierazten du berariazko zergak eraginkorrak direla kontsumoa murrizteko, zergak inflazioa hobeto egokitzen diren bitartean. Zerga-egitura mistoek osasun publikoko arazoei aurre egiten lagun diezaike, edari merkeen eta alkohol askoko edari alkoholodunen gehiegizko kontsumoari uko eginez, eta, aldi berean, artisau-edari alkoholodunen eta kalitate handiko edari alkoholodunen merkatuaren alde eginez, horiek ekoizteko garestiagok baitira eta, askotan, esanahi kultural edo tradizionalari lotuta baitaude. Ikuspegi ñabarra da gogoeta ekonomiko, sanitario eta sozialak orekatzeko. Alkohol-kontsumoaren kanpo-efektuak eta internalitateak direla-eta, tasa optimoak ezartzearen konplexutasunari ere heltzen dio. Azkenik, zerga-sistema sinpleak eta eraginkorrak diseinatzeko gomendioak ematen ditu, herrialde bakoitzaren testuinguruaren arabera.

Mansour, M. *et al.*
How to design excise taxes on alcoholic beverages. Washington D. C, International Monetary Fund, 2023, 24 or.
Erref.: 598670.



Stockholm Prevents Alcohol and Drug Problems (STAD)



Stockholm Prevents Alcohol and Drug Problems (STAD) es el nombre de un centro universitario sueco especializado en prevención de las adicciones, pero también designa el exitoso modelo de intervención que dicha entidad lleva impulsando desde hace tres décadas. Se trata de una estrategia multicomponente de base comunitaria para reducir los atracones de alcohol en contextos de ocio nocturno y limitar así también sus daños colaterales. Se puso en marcha en Estocolmo, más tarde se extendió al resto de Suecia y ha dado pie a programas piloto en varios países europeos. En el continente europeo, probablemente

constituye la intervención sistematizada de más larga trayectoria en su género, así como la más evaluada y la que ha cosechado mejores resultados. Atendiendo a estos méritos, la Agencia de la Unión Europea sobre Drogas la ha incorporado a Xchange, la base de datos de buenas prácticas en prevención, como “posiblemente beneficiosa”, la máxima calificación alcanzada actualmente por iniciativas de prevención ambiental.

El núcleo del modelo es la capacitación de las y los profesionales de bares, restaurantes y locales de ocio nocturno en venta responsable de bebidas alcohólicas (*responsible beverage service*). Esta herramienta procede de los Estados

Unidos, donde es muy frecuente, y ha sido criticada debido a sus pobres resultados (cfr. Elgán *et al.*, 2024), que no se mantienen en el tiempo. No es el caso de STAD, seguramente porque, desde la teoría de sistemas, combina esa capacitación con la movilización comunitaria y el establecimiento de normas y de medidas para garantizar su cumplimiento, configurándose así como un programa multicomponente. En este sentido, la estrategia antepone la colaboración y el acompañamiento a la vigilancia y la coerción.

STAD funciona en torno a la cooperación entre distintos agentes, que incluyen al empresariado del sector del ocio

nocturno y a las autoridades policiales, quienes se implican en grupos de trabajo y participan en el diseño y evaluación de las intervenciones. Los cursos de capacitación están avalados por la entidad que concede las licencias de venta de alcohol en horario nocturno en Estocolmo y la tarifa de inscripción contribuye a financiar el coste de la actividad. El temario abarca aspectos teóricos, como los efectos fisiológicos del consumo de alcohol o la normativa vigente, con cuestiones aplicadas, como la manera de verificar la edad de la clientela o de gestionar conflictos. Además de modificar las prácticas de venta de bebidas alcohólicas, el modelo ha cambiado las intervenciones policiales relativas a los establecimientos de ocio nocturno, haciendo que desempeñe un papel más activo, que participe en el diseño de los cursos y mantenga una actitud facilitadora en las inspecciones, brindando asesoramiento y apoyo (Elgán *et al.*, 2024).

Diversas investigaciones han documentado los beneficios del programa. Uno de los últimos estudios publicados (Elgán *et al.*, 2024), realizado en Estocolmo mediante actores varones que simulaban sufrir una intoxicación etílica, sostiene que el 76,7% de los clientes supuestamente beodos que solicitaron bebidas alcohólicas no consiguieron su objetivo, un nivel algo superior al 70% registrado en 2001. Además, las reacciones del personal de hostelería frente a ese perfil de clientes se articularon en mayor medida a través de técnicas activas, como negativas a tomar la comanda (un 56,9% en 2016 frente a un 42% en 2001) y en menor medida a través de técnicas pasivas, como ignorar al cliente (6,5% en 2016 y 15,5% en 1999) o avisar a un/a colega (4,1% en 2016 frente a 25% en 2001).

Como ya se ha apuntado, el modelo se ha transferido satisfactoriamente a distintos contextos socioculturales.

Superada su fase experimental (1998-2001) con buenos resultados, comenzó a expandirse por el resto de Suecia. En ese proceso, resultó clave la encomienda recibida por el Instituto Nacional de Salud Pública para difundir el programa en todo el país, la cual contribuyó también a su institucionalización. Como consecuencia, en 2008 el 90% de los municipios suecos habían aplicado STAD en mayor o menor grado (Trollidal *et al.*, 2013).

Entre 2017 y 2018, el modelo dio el salto a la escena internacional gracias al proyecto STAD in Europe (Quigg *et al.*, 2019), financiado por la Unión Europea, que se materializó en siete programas piloto implementados en las localidades de Valmez (República Checa), Kranj (Eslovenia), Hoek van Holland (Países Bajos), Norrköping y Estocolmo (Suecia), Kiel (Alemania), Wrexham (Reino Unido) y Palma (España), respectivamente. En estos programas hubo también una adaptación de objetivos, pues algunos se orientaron específicamente a prevenir el consumo en acontecimientos festivos o musicales, en partidos de fútbol (ref. 598353), en domicilios particulares o, en el caso de Palma, en el contexto del botellón (ref. 598341).

Finalmente, cabe señalar que STAD ha engendrado al menos dos iniciativas paralelas en Estocolmo, que mantienen las bases del modelo, adaptando sus objetivos a otras sustancias adictivas y entornos de consumo. Por un lado, está el programa Clubs against Drugs, que va más allá del alcohol y busca prevenir el consumo de cualquier tipo de sustancia adictiva —así como sus daños derivados— en clubes nocturnos. Por otro, el proyecto 100% Pure Hard Training, que se centra en la prevención del dopaje en gimnasios.

Referencias

Agencia de la Unión Europea sobre Drogas
STAD – (Stockholm prevents Alcohol and Drug problems): an environmental strategy in nightlife environments focussing on the improvement of the compliance of alcohol legislation regarding overserving and age limits. Xchange Prevention Registry. ⓘ

Center for Psychiatry Research
STAD (Stockholm prevents alcohol and drug problems). Estocolmo, Center for Psychiatry Research. ⓘ

Center for Psychiatry Research
100% Pure Hard Training Stockholm. Estocolmo, Center for Psychiatry Research. ⓘ

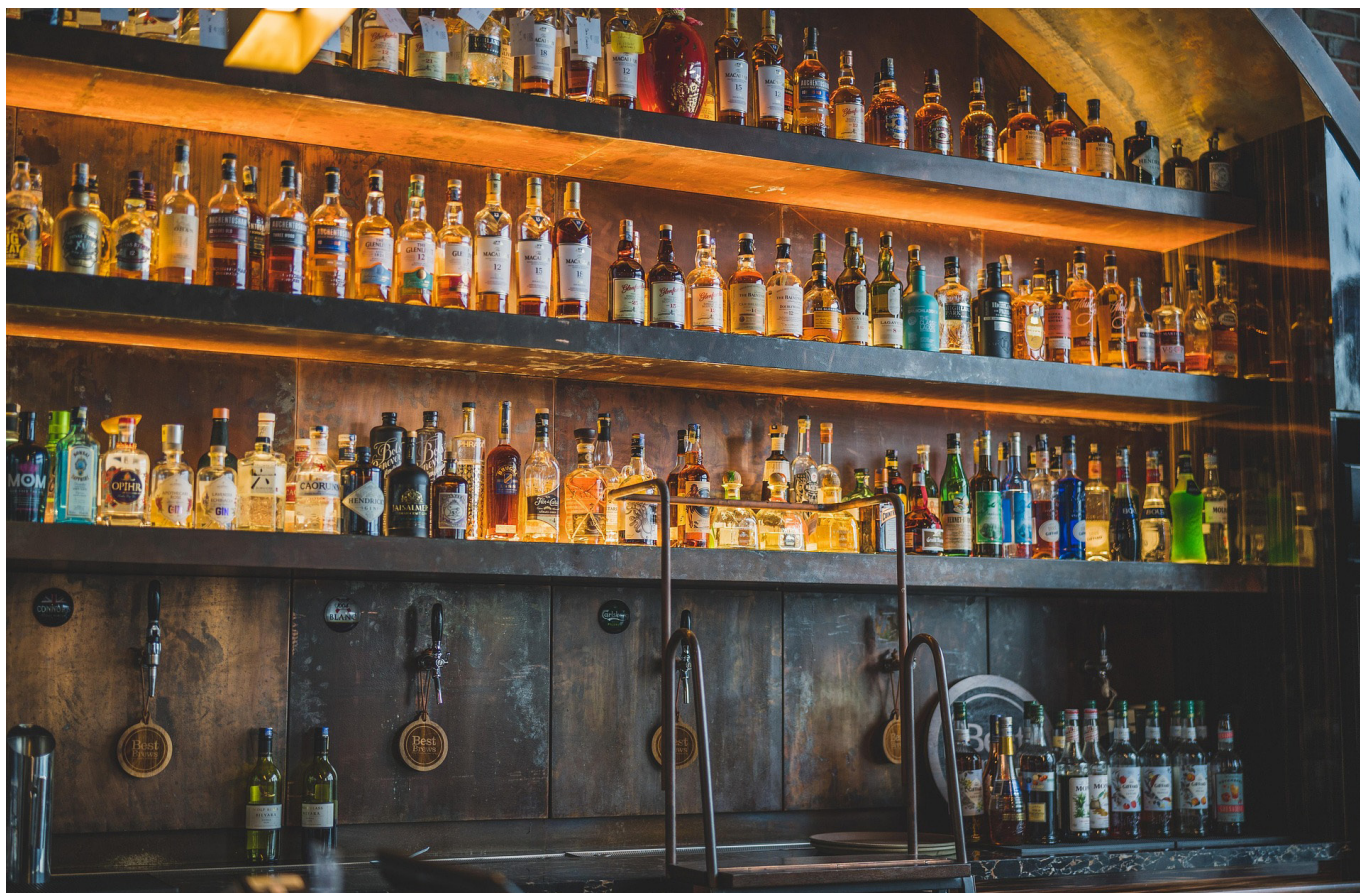
Elgán, T. *et al.*
Long-term effects of an alcohol prevention program at licensed premises: a Swedish 20-year follow-up study. *Frontiers in Public Health*, vol. 12, 2024, 9 págs. Ref. 598344. ⓘ

Trimbos Institute *et al.*
STAD in Europe: communities preventing alcohol related harm. ⓘ

Quigg, Z. *et al.*
STAD in Europe (evaluation report). Liverpool, Public Health Institute, 2019, 82 págs. Ref. 598712. ⓘ

Trollidal, B. *et al.*
Factors associated with implementation of a multicomponent responsible beverage service program – results from two surveys in 290 Swedish municipalities. *Substance Abuse Treatment, Prevention, and Policy*, vol. 8, n.º 1, 11 págs. Ref. 191602. ⓘ

Estrategias municipales sobre la venta de alcohol en Inglaterra y los Países Bajos



Denegando o revocando licencias de venta de alcohol, los ayuntamientos pueden prohibir establecimientos concretos que supongan una amenaza para el bien común, pero también incidir sobre el consumo de esa sustancia a mayor escala, modificando su disponibilidad y los entornos donde se consume, y reforzando así la normativa emanada de instituciones supramunicipales. En efecto, en algunas localidades inglesas y neerlandesas se ha evidenciado que una política rigurosa de licencias puede reducir los daños asociados al consumo de alcohol, en términos de

hospitalizaciones, delitos violentos y sexuales, y alteraciones del orden público. Estudios independientes han avalado tales resultados, gracias a lo cual esas intervenciones han sido reconocidas como "posiblemente beneficiosas" en Xchange, la base de datos de buenas prácticas en prevención.

En Inglaterra, una de las medidas que pueden utilizar los ayuntamientos para limitar la disponibilidad del alcohol en sus municipios es declarar zonas tensionadas (*cumulative impact zones*). Se trata de áreas urbanas con una elevada densidad de establecimientos autorizados de venta de bebidas

alcohólicas y donde, por ello, cabe aplicar un régimen restrictivo de concesión de nuevas licencias. De acuerdo con varias investigaciones, esta herramienta se ha aplicado con éxito para reducir los daños sociales y sanitarios ocasionados por el consumo de alcohol. Así, entre 2007 y 2012, los municipios que establecieron zonas tensionadas y rechazaron la concesión de alguna licencia en ellas vieron reducirse un 2% anual el número de ingresos hospitalarios asociados al alcohol, lo que significa un 5% menos que los municipios que no recurrieron a esta clase de políticas de control (De Vocht *et al.*, 2016). Las cifras estimadas

podrían ser, además, inferiores a las reales, debido a errores en la fuente de datos utilizada.

Un estudio realizado con datos de cinco municipios donde se aplicaban las medidas descritas (De Vocht *et al.*, 2017a) pone de relieve que su introducción se asoció con resultados positivos en materia de salud y criminalidad. En las cinco localidades se produjo una reducción de los ingresos hospitalarios ligados al consumo de alcohol de entre el 1,4 % y el 11,3 %, así como una menor tasa de delitos sexuales vinculados al alcohol de entre el 0,1 % y el 15,5 %. En cuatro municipios, hubo un descenso de los delitos violentos relacionados con esa sustancia de entre el 6 % y el 18 %. Y en tres localidades, una bajada de las conductas antisociales de entre el 21 % y el 27 %. Estos efectos se prolongaron a lo largo del periodo comprendido entre 2009 y 2015, aunque con magnitudes medias inferiores a las señaladas inmediatamente después de implementarse la normativa.

En la misma línea, se ha comprobado que las tasas de delitos violentos, delitos sexuales y delitos de orden público cometidos en las localidades que aplicaban políticas más rigurosas frente al alcohol se redujeron con mayor rapidez que en los municipios que no adoptaron medidas de este tipo (De Vocht *et al.*, 2017b). Cabe destacar igualmente que los efectos beneficiosos de este tipo de políticas a pequeña escala han podido cuantificarse a partir de un experimento natural que analiza tres intervenciones en otras tantas poblaciones inglesas de entre 1000 y 1500 habitantes (De Vocht *et al.*, 2020). Dicho estudio concluye, por ejemplo, que el cierre de un club nocturno derivó en una reducción de cuatro meses en las conductas antisociales o que la aprobación de una nueva normativa y el incremento de inspecciones se saldó con ligeros descensos de intoxicaciones etílicas.

Las consecuencias favorables en la salud pública de las restricciones locales frente al alcohol también han quedado patentes en los Países Bajos, como pone de manifiesto una investigación cualitativa llevada a cabo en la provincia de Bravante Septentrional (De Goeij, Harting y Kunst, 2017). El estudio compara diez municipios que habían registrados descensos en el consumo juvenil de alcohol entre 2007 y 2011 y sentencia que las localidades con políticas integrales registraron un descenso del consumo más abultado que el resto. Los ayuntamientos con mejores resultados utilizaron herramientas políticas más variadas, que incluían no solo medidas educativas, sino también normas, inspecciones e intervenciones en medios de comunicación, y, por tanto, consiguieron involucrar a agentes más allá del ámbito de la salud pública y del propio consistorio. Este modelo de gobernanza vino facilitado por el hecho de formular el consumo juvenil de alcohol como un problema de seguridad más que como un problema de salud, cambio en el que los medios de comunicación desempeñaron un papel fundamental. El desarrollo de políticas integrales frente al alcohol estuvo, asimismo, facilitado por la participación en un proyecto regional de prevención, por el liderazgo demostrado por los ayuntamientos y el servicio público regional de salud, por una adecuada dotación de recursos, así como por el conocimiento acumulado, el entusiasmo y la continuidad de los agentes clave.

Referencias

Agencia de la Unión Europea sobre Drogas
Local environmental alcohol licencing strategies. Xchange Prevention Registry. [📄](#)

De Goeij, M. C. M. *et al.*
Stronger declines in youth alcohol consumption thanks to stronger integrated alcohol policies? A qualitative comparison of ten Dutch municipalities. *Substance Abuse Treatment, Prevention and Policy*, n.º 12-13, 2017, 10 págs. Ref. 522524. [📄](#)

De Vocht, F. *et al.*
Measurable effects of local alcohol licensing policies on population health in England. *Journal of Epidemiology and Community Health*, vol. 70, n.º 3, 2016, págs. 231-237. Ref. 598709. [📄](#)

De Vocht, F. *et al.*
Testing the impact of local alcohol licencing policies on reported crime rates in England. *Journal of Epidemiology and Community Health*, vol. 71, n.º 2, 2017, págs. 137-145. Ref. 598708. [📄](#)

De Vocht, F. *et al.*
The intervention effect of local alcohol licensing policies on hospital admission and crime: a natural experiment using a novel Bayesian synthetictime-series method. *Journal of Epidemiology and Community Health*, vol. 71, n.º 9, 2017, págs. 912-918. Ref. 598711. [📄](#)

De Vocht, F. *et al.*
Evaluating the causal impact of individual alcohol licensing decisions on local health and crime using natural experiments with synthetic controls. *Addiction*, vol. 115, n.º 11, 2020, págs. 2021-2031. Ref. 598710. [📄](#)

Deialdiak Agenda

Drogomedia
Monografikoak
Monográficos
Drogomedia

DM10

Otsaila - Febrero

II Jornada Adicciones: "Atención a la complejidad en adicciones"

Barcelona, 26 de febrero. Organiza: Hospital del Mar (Barcelona). **Más información:** https://www.hospitaldelmar.cat/media/upload/pdf/jornada_adiccions_2025_1734601896.pdf

EUDA webinar: "Low-threshold employment programmes. Can they be social reintegration gateways?"

En línea, 26 de febrero. Organiza: Agencia de la Unión Europea sobre Drogas (EUDA). **Más información:** https://euda.europa.eu/event/euda-webinar-low-threshold-employment-programmes-can-they-be-social-reintegration-gateways_en

Martxoa - Marzo

68.ª Sesión de la Comisión de Estupefacientes (CND)

Viena, 10 al 14 de marzo. Organiza: Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito. **Más información:** https://www.unodc.org/unodc/en/commissions/CND/session/68_Session_2025/Main.html

IX Reunión sobre Alcohol y Otras Drogas

Madrid, 21 de marzo. Organiza: Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). **Más información:** <https://alcohol-semi.com/>

II Workshop de Adicciones

En línea, 22 de marzo. Organiza: Uned. **Más información:** <https://extension.uned.es/actividad/idactividad/42421>

Congreso Estatal de UNAD: "40 años de avance. Adicciones, democracia y movimiento asociativo"

San Lorenzo de El Escorial (Madrid), 27 al 28 de marzo. Organiza: UNAD-Red de Atención a las Adicciones. **Más información:** <https://www.unad.org/actualidad/3163/unad-celebra-su-40-aniversario-bajo-el-lema-movimiento-que-avanza-derechos-que-transforman/>

Apirila - Abril

Curso "Tecnología digital y salud mental: cómo tejer una red de bienestar digital y salud en la sociedad y, en particular, en los y las adolescentes"

Bilbao, 2 y 9 de abril, y San Sebastián, 4 y 11 de abril. Organiza: Observatorio Vasco de la Juventud / Gazteen Euskal Behatokia. **Más información:** <https://www.gazteaukera.euskadi.eus/plan-de-formacion/webgaz00-ovjmenu/es/>

25.ª Escuela de Otoño de Sociodrogalcohol

Valencia, 3 al 5 de abril. Organiza: Sociodrogalcohol. **Más información:** <https://25escuela.sociodrogalcohol.org/>

Conferencia Internacional sobre Reducción de Daños 2025: "Sembrando cambio para cosechar justicia"

Bogotá, 27 al 30 de abril. Organiza: Harm Reduction International. **Más información:** <https://hr25.hri.global/es/>

European Congress on Addiction and Psychiatry: "Emerging trends in addiction treatment and psychiatry"

Lisboa, 28 al 29 de abril. Organiza: Psychiatry 2025. **Más información:** <https://psychiatry.c2pforum.com/>

Maiatza - Mayo

Congreso Global Anual ISAM 2025

Hamburgo (Alemania), 26 al 28 de mayo. Organiza: Sociedad Internacional de Medicina de Adicciones (ISAM). **Más información:** <https://www.isam-hamburg.com/>

Ekaina - Junio

27.º Congreso de Patología Dual

Madrid, 5 al 7 de junio. Organizan: Sociedad Española de Patología Dual (SEPD) y Fundación Patología Dual. **Más información:** <https://patologiadual.es/formacion/27o-congreso-de-patologia-dual-2025/>

18th Annual ISSDP Conference

Manchester (Reino Unido), 11 al 13 de junio. Organiza: The International Society for the Study of Drug Policy (ISSDP). **Más información:** <https://www.issdp.org/conferences-and-events/>

World Conference on Tobacco Control 2025

Dublín, 23 al 25 de junio. Organiza: International Union Against Tuberculosis and Lung Disease (The Union). **Más información:** <https://www.worldtobaccocontrol.org/>

European Drugs Summer School 2025

En línea, 23 de junio al 4 de julio. Organiza: Agencia de la Unión Europea sobre Drogas (EUDA). **Más información:** <https://ipps.iscte-iul.pt/en/courses/short-courses/european-drugs-summer-school/>

Iraila - Septiembre

Curso de verano: "Drogas y crimen: retos de la criminología contemporánea"

En línea, 19 de septiembre al 3 de octubre. Organiza: Uned Madrid Sur. **Más información:** <https://extension.uned.es/actividad/idactividad/41875>

Edukiak/Contenidos SIIS Servicio de Información e Investigación Social / SIIS Gizarte Informazio eta Ikerketa Zerbitzua. Fundación Eguía-Careaga Fundazioa. General Etxague, 10. 20003 Donostia. Tel. 943 42 36 56 / 7. Fax 943 29 30 07. www.siiis.net. publicaciones@siiis.net

© Eusko Jaurlaritzako Osasun Sailako Osasun Publikoaren eta Adikzioen Zuzendaritza
Dirección de Salud Pública y Adicciones del Departamento de Salud del Gobierno Vasco
www.osasun.ejgv.euskadi.net/r52-ghhome00/es/

Diseinua eta maketazioa / Diseño y maquetación Concetta Probanza
doi: <https://doi.org/10.5569/DM.10>

Harpidetzak/Suscripciones www.drogomedia.com

Drogomedian dazue droga-mendekotasunaren inguruko argibide gehiago / Más información sobre drogodependencias, en **Drogomedia** www.drogomedia.com



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD

