

AL SALIR DE CLASE

Descripción

Actividades lúdico-educativas a desarrollar en el entorno escolar pero en período no lectivo como alternativas de ocio saludable a lo largo de todo el curso escolar.

Objetivos generales

Ofrecer alternativas saludables para el empleo del tiempo libre de los jóvenes.
Educar para la Salud.
Formar en valores y normas.

Objetivos específicos

Fomentar las Actitudes hacia la Salud.
Fomentar la Autoestima.
Fomentar la Toma de Decisiones.
Fomentar la Empatía.
Conocer en qué actividades reparten los jóvenes el tiempo libre.
Informar sobre posibles alternativas para el empleo del tiempo de ocio.

Población destinataria

Jóvenes con edades comprendidas entre los 8 y 12 años (2º y 3º Ciclo de Enseñanza Primaria).

Actividades

Talleres.
Juegos.
Club de hábitos saludables.

Las actividades se desarrollan durante todo el curso escolar a razón de dos sesiones semanales de hora y media cada una. Éstas, son desarrolladas por Monitores de Ocio y Tiempo libre especialmente formados en el contenido de este programa y en la Prevención de las drogodependencias y otros trastornos adictivos en estas edades.

Material

Juegos y material didácticos para el desarrollo de las actividades.
Material deportivo.

Temporalización

Curso Escolar (De Octubre a Mayo).

Evaluación

Evaluación del proceso.

- Se elabora una base de datos de seguimiento en la que constan los participantes así como el grado de asistencia de cada uno.

Evaluación de resultados.

- Cuestionario de evaluación para el alumnado. (Evaluación cualitativa). Este cuestionario, adecuadamente validado, se pasa al principio y al final del curso, evaluando variables del tipo: Empatía, actitudes frente a la salud, autoestima y toma de decisiones como determinantes a medio-largo plazo de riesgo de consumo de sustancias.
- Cuestionario de evaluación para el monitor.

Cómo inscribirse

Durante el mes de mayo se abre el período de inscripción (via fax exclusivamente) para que los colegios a través de la Dirección o del A.M.P.A soliciten su incursión en el programa para el curso siguiente. La información actualizada para cada año se encuentra disponible en la web: www.valencia.es/pmd . La inscripción es gratuita.