

Tractament de l'addicció a opiàcis:

Buprenorfina o Metadona

L'estudi de Gizdic i col·laboradors planteja analitzar els trets de personalitat i els estils d'inclinació en pacients amb addicció a opioides, amb l'objectiu d'avaluar la seua influència en l'elecció del tractament substitutiu diferenciant entre Metadona i Buprenorfina per a aconseguir i mantindre l'abstinència.

La metadona és un agonista total dels receptors opioides, unint-se a ells de la mateixa manera que ho fan l'heroïna o els opioides de prescripció mèdica.

En canvi, la buprenorfina actua com agonista parcial d'estos receptors aconseguint un efecte limitat en el seu bloqueig, és a dir, que, en superar una dosi específica, no genera més efectes, disminuint així el potencial d'ús indegut. Va avaluar 150 participants amb tractament de metadona i 150 amb buprenorfina, utilitzant com a ferramentes el Big Five Questionnaire (BFP) per a analitzar els trets de personalitat en funció de cinc dimensions principals: Energia (Dinamisme i Dominància), agradabilitat (Cooperativitat/Empatia i Calidesa/Amabilitat), Consciència (consciència i persistència), Estabilitat emocional (control emocional i control dels impulsos) i Obertura (obertura cultural i obertura a l'experiència).

D'altra banda, l'escala Experiences in Close Relationships Scale (ECR) es va emprar per a estudiar els estils d'inclinació, avaluant 7 nivells dels sentiments, pensaments i comportaments dels individus en relacions pròximes amb amics, en termes d'ansietat i evitació.

Entre els resultats obtinguts, el grup de buprenorfina tenia un major percentatge d'homes (86%) i una edat mitjana de 38,6 anys en comparació amb el grup de metadona (79% i edat mitjana més alta 41,5 anys, respectivament). Quant a les característiques de personalitat, els pacients amb majors nivells de dinamisme, consciència i perseverança són més propensos a triar la buprenorfina enfront de la metadona per a aconseguir i mantindre l'abstinència.

L'estudi suggereix que els trets de personalitat, en particular la Consciència i la seua subdimensió Perseverança, poden influir en l'elecció de la teràpia de manteniment de l'addicció a opiàcis, a pesar que els estils d'inclinació no van mostrar diferències significatives entre els grups.



En este sentit, explorar l'associació entre els trets de personalitat, l'estil d'inclinació i la preferència de tractament entre buprenorfina i metadona com a tractament per als trastorns d'abús per opioides, resulta prometedori perquè pot augmentar la retenció en el tractament, la satisfacció i les perspectives de recuperació a llarg termini.

Referències bibliogràfiques:

Gizdic, A., Antičević, V. & Brajević-Gizdić, I. The role of attachment and personality traits in choosing opiate addiction replacement therapy. Sci Rep 14, 14623 (2024). <https://doi.org/10.1038/s41598-024-65695-w>