

Teleassistència de dones embarassades amb abús de substàncies durant la COVID-19

La COVID-19 ha produït grans canvis a nivell sanitari. Una mostra d'això és que s'ha prioritzat l'assistència dels pacients infectats pel coronavirus SARS-CoV-2, promovent-se la teleassistència de la resta de patologies, bé mitjançant trucades telefòniques o videoconferències. En el cas de pacients amb abús o dependència de substàncies és imprescindible continuar prestant un tractament i una assistència psicològica adequada.

A més, cal tindre en consideració que aquest grup podria presentar més problemàtica física, com a malalties infeccioses o problemes respiratoris, i que determinats grups poblacionals com a dones embarassades o amb fills tenen dificultats per a atendre les sessions de tractament.

Recentment, Sadicario i col·laboradors, han publicat un article sobre l'atenció a les dones amb trastorns per consum de substàncies durant l'embaràs i el postpart durant la pandèmia de COVID-19.

En aquest estudi manifesten un benefici no previst de l'ús de la teleassistència com la major flexibilitat per a connectar als pacients amb altres disciplines, com la psiquiatria, i una major integració dels diversos serveis

La teleassistència ha permés arribar a les pacients allí on estan, no sent la necessitat de desplaçar-se un problema.

No obstant això, no s'ha pogut arribar a les pacients que no tenen disponibilitat de tecnologies de la informació i comunicació.



Els autors destaquen que la teleassistència permet arribar a aquelles dones que poden haver faltat a les cites per diversos factors o a aquelles que poden sentir-se més còmodes mitjançant una atenció virtual en els serveis de salut mental, en lloc de presencial.

Referència:

Sadicario, J. S., Parlier-Ahmad, A. B., Brechbiel, J. K., Islam, L. Z., & Martin, C. E. (2021). Caring for women with substance use disorders through pregnancy and postpartum during the COVID-19 pandemic: Lessons learned from psychology trainees in an integrated OBGYN/substance use disorder outpatient treatment program. *Journal of Substance Abuse Treatment*, 122, 108200.