

## Teleasistencia de mujeres embarazadas con abuso de sustancias durante la COVID-19

La COVID-19 ha producido grandes cambios a nivel sanitario. Una muestra de ello es que se ha priorizado la asistencia de los pacientes infectados por el coronavirus SARS-CoV-2, promoviéndose la teleasistencia del resto de patologías, bien mediante llamadas telefónicas o videoconferencias. En el caso de pacientes con abuso o dependencia de sustancias es imprescindible continuar prestando un tratamiento y una asistencia psicológica adecuada.

Además, hay que tener en consideración que este grupo podría presentar más problemática física, como enfermedades infecciosas o problemas respiratorios, y que determinados grupos poblacionales como mujeres embarazadas o con hijos tienen dificultades para atender a las sesiones de tratamiento.

Recientemente, Sadicario y colaboradores, han publicado un artículo sobre la atención a las mujeres con trastornos por consumo de sustancias durante el embarazo y el posparto durante la pandemia de COVID-19.

En dicho estudio manifiestan un beneficio no previsto del uso de la teleasistencia como la mayor flexibilidad para conectar a los pacientes con otras disciplinas, como la psiquiatría, y una mayor integración de los diversos servicios.



La teleasistencia ha permitido llegar a las pacientes allí donde están, no siendo la necesidad de desplazarse un problema. Sin embargo, no se ha podido llegar a las pacientes que no tienen disponibilidad de tecnologías de la información y comunicación.

Los autores destacan que la teleasistencia permite llegar a aquellas mujeres que pueden haber faltado a las citas por diversos factores o a aquellas que pueden sentirse más cómodas mediante una atención virtual en los servicios de salud mental, en lugar de presencial.

Referencia:

Sadicario, J. S., Parlier-Ahmad, A. B., Brechbiel, J. K., Islam, L. Z., & Martin, C. E. (2021). Caring for women with substance use disorders through pregnancy and postpartum during the COVID-19 pandemic: Lessons learned from psychology trainees in an integrated OBGYN/substance use disorder outpatient treatment program. *Journal of Substance Abuse Treatment*, 122, 10820.