

## S'acosta el principi de la fi del vapeo?

Encara que l'aparició del cigarret electrònic data de principis de segle XXI, no és fins a la seua segona dècada quan es produeix l'eclosió del vapeo, amb una alta prevalença de consum en població jove. El consum de nicotina en aquest tipus de dispositius i en altres més tradicionals com la pipa d'aigua, més coneguda com Shisha o Cachimba, s'ha popularitzat enormement en els últims anys, fent-se evident la seua utilització en zones d'oci, emparat en una major salubritat de la seua ingesta.



Mitjançant l'anàlisi de les dades de l'enquesta escolar nord-americana "Monitoring the Future", Miech i col·laboradors (2020) van descobrir que aquesta tendència alcista del vapeo, especialment intensa entre els anys 2017 i 2019, es va frenar en sec, i fins i tot va baixar, en les dades corresponents a l'informe de l'any 2020. Malgrat el que es podria pensar, no va ser a causa de l'aparició de la COVID-19 a les nostres vides, ja que la recollida de dades va finalitzar bruscament arran dels confinaments. Aquest decrement en l'ús del vapeo de nicotina es va deure principalment a dos factors: 1) els joves perceben una major dificultat per accedir a aquests productes, fruit d'un major control en la seua venda; i 2) ha augmentat la percepció de risc sobre la seua ingesta. Si afegim a aquests factors els efectes col·laterals de la pandèmia, com ara les escasses possibilitats de contacte social i la prohibició del consum de tabac i similars en zones obertes, a causa de la presència d'aerosols, potser ens trobem davant l'inici d'un període on es va a experimentar un fort retrocés del vapeo.

### Referència:

Miech, R., Leventhal, A., Johnston, L., O'Malley, P. M., Patrick, M. E., & Barrington-Trimis, J. (2021). Trends in Use and Perceptions of Nicotine Vaping Among US Youth From 2017 to 2020. *JAMA Pediatrics*, 175(2), 185–190.  
<https://doi.org/10.1001/jamapediatrics.2020.5667>