Codeína + Prometazina= un jarabe peligroso

La codeína y la prometazina son dos medicamentos habitualmente empleados en la práctica clínica española. La codeína es un opioide de baja potencia que se emplea por sus propiedades analgésicas para el tratamiento del dolor clasificado como de intensidad leve a moderada, y también como antitusígeno indicado en casos de tos seca persistente (*CIMA FICHA TECNICA CODINEX JARABE*, 2020). Por su parte, la prometazina es un antihistamínico de primera generación apropiado para el tratamiento de alergias, náuseas, vómitos, mareo por movimiento e insomnio leve, debido a su efecto sedante (*CIMA FICHA TECNICA ACTITHIOL MUCOLITICO ANTIHISTAMÍNICO*, 2025).

Aunque la codeína se considera un opioide relativamente seguro en el ámbito clínico, su uso indebido puede acarrear efectos secundarios significativos, como somnolencia, estreñimiento, náuseas y, en casos graves, depresión respiratoria, coma o muerte, especialmente cuando se combina con otras sustancias depresoras del sistema nervioso central, como el alcohol. La prometazina, por su parte, potencia los efectos secundarios de codeína debido a su acción sedante, hipotensora que pueden derivar en una visión borrosa y ocasionar convulsiones que incluso, en situaciones extremas, pueden originar síndrome neuroléptico maligno, que cursa con rigidez muscular, confusión o falta de respuesta y elevación de la temperatura corporal (Khan & Qusad, 2006).

En España, actualmente no se comercializan ambos medicamentos conjuntamente, pero ambos se pueden adquirir por separado en forma de jarabe, lo que permite que fácilmente puedan ser mezclados por el consumidor/a, a pesar de no estar recomendado. Si bien, cuando estos medicamentos, se emplean adecuadamente, son seguros y eficaces, su uso combinado incrementa exponencialmente el riesgo de toxicidad y dependencia. Actualmente, esta combinación es consumida por sus efectos eufóricos, relajantes y disociativos. Se trata, por tanto, de un fenómeno social con graves consecuencias clínicas (Miuli et al., 2020).

Esta mezcla de uso ilícito y recreativo, ha sido bautizada como “Purple Drank” o “Lean” por quienes la consumen, y consiste en mezclar el jarabe para la tos (que contiene codeína) y el jarabe con prometazina con refrescos azucarados y caramelos (Garcin et al., 2016). El fenómeno de consumo de esta mezcla de jarabes se inició en el sur de Estados Unidos, pero se ha extendido a Europa a través de influencias culturales como la música y las redes sociales. En concreto en Europa, un estudio reciente analizó los informes de reacciones adversas relacionados con la prometazina en la base de datos de la Agencia Europea de Medicamentos, revelando que un tercio de los casos registrados estaban asociados con abuso, uso indebido o dependencia y, además, más de la mitad de estos casos resultaron en muertes relacionadas con drogas, especialmente cuando se combinaba con opioides, entre ellos la codeína. Estos hallazgos subrayan la necesidad de una mayor vigilancia y concienciación sobre el potencial de abuso de la prometazina, especialmente en combinación con otros depresores del sistema nervioso central (Chiappini et al., 2021).

Fuente: elaboración propia

En este contexto, además, se ha observado que actualmente el consumo de Purple drank se relaciona con la gestión de determinados síntomas de problemas de salud

mental, es decir, en numerosas ocasiones se recurre a esta droga ilícita para afrontar sintomatología ansiosa. Además, se ha detectado una alta prevalencia de consumo concurrente de alcohol y cannabis junto a Purple drank, lo que sugiere un patrón de uso de múltiples sustancias cuando se consume esta mezcla de jarabes, incrementando los riesgos para la salud (Ware, 2023).

En respuesta a la creciente preocupación por el uso recreativo de Purple drank, en España las autoridades sanitarias se mantienen en alerta a través, entre otros, de los colegios farmacéuticos, con el objetivo de mejorar los sistemas de control en su prescripción y dispensación ya que, recientemente, se han detectado casos de uso fraudulento, como la adquisición de medicamentos como Toseina® y Paracodina® mediante recetas falsas para la elaboración de "Purple Drank" (Madurga Sanz, Consejo General de Colegios Farmacéuticos, 2024), aunque debido al uso compartido en el entorno familiar, resulta inevitable y de difícil control el acceso a estos jarabes, facilitando en consecuencia su consumo indebido, especialmente entre menores.

Referencias bibliográficas:

Chiappini, S., Schifano, F., Corkery, J. M., & Guirguis, A. (2021). Beyond the «purple drank»: Study of promethazine abuse according to the European Medicines Agency adverse drug reaction reports. Journal of Psychopharmacology (Oxford, England), 35(6), 681-692. https://doi.org/10.1177/0269881120959615

CIMA FICHA TECNICA ACTITHIOL MUCOLITICO ANTIHISTAMÍNICO ç. (2025). https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/46249/FT_46249.html

CIMA FICHA TECNICA CODINEX JARABE. (2020). https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/85375/FT_85375.html

Garcin, L., Le Roch, M., Agbessi, C.-A., Lobut, J.-B., Lecoeur, A., & Benoist, G. (2016). [Purple drank: A dangerous cocktail]. Archives De Pediatrie: Organe Officiel De La

Societe Francaise De Pediatrie, 23(11), 1165-1168. https://doi.org/10.1016/j.arcped.2016.08.007

Khan, F. Y., & Qusad, M. J. (2006). Neuroleptic malignant syndrome. Neurosciences (Riyadh, Saudi Arabia), 11(2), 104-106.

Madurga Sanz, Consejo General de Colegios Farmacéuticos. (2024). Codeína (solución oral) medicamento con receta médica, debido al uso fraudulento recreativo, también detectado en España—Farmacéuticos. https://www.farmaceuticos.com/pam/actualidad/codeina-solucion-oralreino-unido-lo-reclasifica-como-medicamento-con-receta-medica-debido-al-uso-fraudulento-recreativo-tambien-detectado-en-espana/

Miuli, A., Stigliano, G., Lalli, A., Coladonato, M., D'Angelo, L., Esposito, F., Cappello, C., Pettorruso, M., Martinotti, G., Schifano, F., & Di Giannantonio, M. (2020). «Purple Drank» (Codeine and Promethazine Cough Syrup): A Systematic Review of a Social Phenomenon with Medical Implications. Journal of Psychoactive Drugs, 52(5), 453-462. https://doi.org/10.1080/02791072.2020.1797250

Ware, O. D. (2023). Lean/Sizzurp Ingredients, Use, and Coping With Mental Health Symptoms. Substance Abuse: Research and Treatment, 17, 11782218231195226. https://doi.org/10.1177/11782218231195226