

## Les noves tecnologies al servei de les addiccions

El segle XXI ha suposat una eclosió de la tecnologia al servei de la societat. Els dispositius cada vegada més intel·ligents i personalitzables juguen un paper primordial en el nostre dia a dia i l'assistència sanitària no és una excepció en aquesta expansió. Cada dia es presenten nous avanços tecnològics que suposen oportunitats per optimitzar l'atenció al pacient mitjançant tractaments nous i personalitzables, un major suport als clínics i una millor accessibilitat a les intervencions.



Bertholet i Cunningham (2021) resumixen en quina mesura aquestes aportacions tecnològiques poden millorar l'atenció, especialment pel que fa a la recollida de dades amb l'ús de dispositius electrònics per a detectar la presència de substàncies al cos (alcohol, opiacis ...), l'augment de la disponibilitat dels tractaments per superar les diferents barreres d'accessibilitat, el desenvolupament de noves intervencions, basades en mitjans digitals, augmentant així el potencial nombre de participants, l'ús de mitjans electrònics com a suport per al professional. No obstant això, encara queden alguns desafiaments pendents, com ara millorar l'eficàcia d'aquestes intervencions, la retenció dels pacients en el tractament remot, l'adaptació d'intervencions presencials a mitjans electrònics, la desconfiança dels pacients pel que fa a la privacitat i confidencialitat de les dades i mantenir-se sempre actualitzats pel que fa al desenvolupament tecnològic. Tot i la transformació digital que estem experimentant, es conclou que encara és difícil trobar un substitut eficaç d'una interacció presencial entre el pacient i el clínic.

*Referència:*

Bertholet, N., & Cunningham, J. A. (2021). Information technology and addiction science: promises and challenges. *Addiction science & clinical practice*, 16(1), 7.  
<https://doi.org/10.1186/s13722-021-00216-y>