

Las nuevas tecnologías al servicio de las adicciones

El siglo XXI ha supuesto una eclosión de la tecnología al servicio de la sociedad. Los dispositivos cada vez más inteligentes y personalizables juegan un papel primordial en nuestro día a día y la asistencia sanitaria no es una excepción en esta expansión. Cada día se presentan nuevos avances tecnológicos que suponen oportunidades para optimizar la atención al paciente mediante tratamientos nuevos y personalizables, un mayor apoyo a los clínicos y una mejor accesibilidad a las intervenciones.



Bertholet y Cunningham (2021) resumen en qué medida estas aportaciones tecnológicas pueden mejorar la atención, especialmente en cuanto a la recogida de datos con el uso de dispositivos electrónicos para detectar la presencia de sustancias en el cuerpo (alcohol, opiáceos...), el aumento de la disponibilidad de los tratamientos para superar las diferentes barreras de accesibilidad, el desarrollo de nuevas intervenciones, basadas en medios digitales, aumentando así el potencial número de participantes, el uso de medios electrónicos como apoyo para el profesional. Sin embargo, todavía quedan algunos desafíos pendientes, como mejorar la eficacia de estas intervenciones, la retención de los pacientes en el tratamiento remoto, la adaptación de intervenciones presenciales a medios electrónicos, la desconfianza de los pacientes en cuanto a la privacidad y confidencialidad de los datos y mantenerse siempre actualizados en cuanto al desarrollo tecnológico. Pese a la transformación digital que estamos experimentando, se concluye que todavía es difícil encontrar un sustituto eficaz de una interacción presencial entre el paciente y el clínico.

Referencia:

Bertholet, N., & Cunningham, J. A. (2021). Information technology and addiction science: promises and challenges. *Addiction science & clinical practice*, 16(1), 7. <https://doi.org/10.1186/s13722-021-00216-y>