

La telemedicina en el tratamiento de las adicciones en adolescentes y adultos jóvenes en tiempos de pandemia

El Centro de Tratamiento de Adicciones para adolescentes y adultos jóvenes de Boston University School of Medicine que consumen sustancias (Maryland, Estados Unidos) lleva a cabo un programa multidisciplinar en el que participan especialistas de atención primaria formados en adicciones, psiquiatras, enfermeros y trabajadores sociales clínicos, que proporcionan un tratamiento basado en la evidencia en un entorno de atención primaria. El programa proporciona apoyo informatizado individualizado y de fácil acceso, así como transporte a través de Uber Health y vales de transporte público para reducir las barreras que impiden la asistencia al tratamiento. Antes de la aparición de COVID-19, todas las visitas de los pacientes eran presenciales, pero desde su aparición, el programa ha pasado completamente a utilizar la telemedicina, a través de vídeo o llamadas telefónicas.

Esta transición ha presentado desafíos, pero también más éxito en involucrar a los pacientes que viven lejos del centro asistencial o que tienen que conciliar la asistencia al tratamiento con el trabajo o el cuidado de los hijos pequeños. Entre los desafíos cabe destacar que a los especialistas les puede resultar difícil establecer una relación con los pacientes nuevos a través de teléfono o vídeo, ya que es difícil mantener el contacto visual y transmitirles empatía. Por otra parte, algunas historias y traumas significativos son difíciles de contar a distancia, o si los pacientes no tienen intimidad en su casa. Para los jóvenes que intentan mantener el tratamiento en privado de sus familias,

recibir el tratamiento en casa es una barrera importante. Además, la telemedicina requiere una conexión telefónica y/o de Internet a la que los jóvenes -especialmente los de menor nivel socioeconómico o los que viven en su casa- no pueden acceder.

Al reflexionar sobre las oportunidades y los retos asociados a la telemedicina en el contexto de COVID-19, existe la esperanza de que algunas de las adaptaciones que han otorgado a los pacientes una mayor flexibilidad se mantengan después de la pandemia. La telemedicina puede ser una estrategia para mejorar el acceso al tratamiento de los adolescentes. Sin embargo, la falta de teléfonos fiables e Internet podría exacerbar desigualdades. En definitiva, debemos supervisar el acceso y la participación en la telesalud para garantizar que la telemedicina no exacerbe esta desigualdad.



Bagley SM, Hadland SE, Yule AM. A commentary on the impact of COVID-19 on engagement of youth with substance use and co-occurring psychiatric disorders. *Journal of Substance Abuse Treatment*, 2020;108:175. <https://doi.org/10.1016/j.jsat.2020.108175>.