

## La telemedicina en el tractament de las addiccions en adolescents i adults joves en temps de pandèmia

El Centre de Tractament d'Addiccions par adolescents i adults joves de Boston University School of Medicine que consumeixen substàncies (Maryland, Estats Units) porta a terme un programa multidisciplinari en el que participen especialistes d'atenció primària formats en addiccions, psiquiatres, infermers i treballadors socials clínics que proporcionen un tractament basat en l'evidència en un entorn d'atenció primària. El programa dona suport informatitzat individualitzat i de fàcil accés, així com suport per al transport a través d'Uber Health i ajudes al transport públic per reduir les barreres que impedeixen l'assistència al tractament. Abans de l'aparició de COVID-19, totes les visites dels pacients eren presencials, però des de l'aparició de COVID-19, el programa ha passat completament a utilitzar la telemedicina, a través de vídeo o trucades telefòniques.

Aquesta transició ha presentat desafiaments, però també més èxit en involucrar-se als pacients que viuen lluny del centre assistencial o que tenen que conciliar l'assistència al tractament amb el treball o el cuidat dels fills petits. Entre els desafiaments es pot destacar que als especialistes pot resultar difícil establir una relació amb els pacients nous a través de telèfon o vídeo, ja que és difícil mantenir el contacte visual i transmetre empatia. Per altra part, algunes històries i traumes significatius són difícils de tenir a distància, o si els pacients viuen en albergues o no tenen intimitat a la seva casa. Per als joves que volen mantenir el tractament en privat

de les seves famílies, rebre el tractament en casa és una barrera important. A més, la telemedicina requereix una connexió telefònica i/o d'Internet a la que els joves - especialment els de menor nivell socioeconòmic o els que viuen en la seva casa- no poden accedir.

Al reflexionar sobre les oportunitats i els reptes associats a la telemedicina en el context de COVID-19, existeix l'esperança de que algunes de les adaptacions que han otorgat als pacients una major flexibilitat es mantinguen després de la pandèmia. La telemedicina pot ser una estratègia per millorar l'accés al tractament dels adolescents. No obstant això, la falta de telèfons fiables e Internet podria augmentar les desigualtats. En definitiva, devem supervisar l'accés i la participació en el telesalud per garantir que la telemedicina no exacerbe aquesta desigualtat.



Bagley SM, Hadland SE, Yule AM. A commentary on the impact of COVID-19 on engagement of youth with substance use and co-occurring psychiatric disorders. *Journal of Substance Abuse Treatment*, 2020;108:175. <https://doi.org/10.1016/j.jsat.2020.108175>.