Ketamina en Europa: de droga de ocio a preocupación emergente

La ketamina ha pasado de ser una sustancia asociada a contextos clínicos y usos recreativos minoritarios a consolidarse como una droga emergente en el panorama europeo de consumo, especialmente entre población joven y en entornos de ocio nocturno. Este cambio ha despertado una creciente preocupación en salud pública, tanto por el aumento de su disponibilidad como por los riesgos asociados a su uso repetido y problemático.

La Agencia de la Unión Europea sobre Drogas (EUDA, anteriormente EMCDDA) ha alertado sobre un incremento sostenido en la presencia de ketamina en Europa; en particular, los análisis de aguas residuales indican que su consumo se concentra en áreas urbanas y en contextos recreativos, con patrones de uso principalmente durante fines de semana, lo que sugiere una fuerte vinculación con el ocio nocturno (EUDA, 2024). Además, los informes de incautaciones reflejan un aumento en la disponibilidad de la sustancia, con incautaciones más frecuentes y en mayores cantidades en varios países europeos.



(Fuente: *ChatGPT*)

Desde el punto de vista epidemiológico, aunque la prevalencia de consumo de ketamina sigue siendo inferior a la de otras sustancias como el cannabis o la cocaína, su uso ha

aumentado de forma notable en determinados subgrupos, especialmente entre jóvenes adultos. Estudios recientes señalan que la ketamina se está integrando progresivamente en patrones de policonsumo, combinándose con alcohol, estimulantes u otras drogas, lo que incrementa significativamente los riesgos para la salud (Palamar et al., 2016).

En términos clínicos, el consumo repetido de ketamina se asocia a una serie de efectos adversos relevantes. Entre los más característicos destaca la toxicidad urinaria, conocida como "ketamine bladder syndrome", que puede provocar dolor crónico, urgencia miccional y daño vesical irreversible (Barrios et al., 2025). Asimismo, el uso prolongado se ha vinculado con deterioro cognitivo, alteraciones de la memoria y síntomas psiquiátricos, incluyendo ansiedad, depresión y, en algunos casos, síntomas psicóticos (Morgan y Curran, 2012).

Otro aspecto de creciente interés es el potencial de la ketamina para generar dependencia. Aunque tradicionalmente se ha considerado una sustancia con bajo riesgo adictivo en comparación con otras drogas, su uso frecuente puede dar lugar a patrones de consumo compulsivo, con *craving* y dificultades para el control del uso (Betancur et al. 2024; Palamar et al., 2016). Este cambio en la percepción del riesgo es especialmente relevante en el contexto actual, donde la sustancia gana popularidad en determinados entornos sociales.

Paradójicamente, este aumento del consumo recreativo coexiste con un creciente interés clínico por la ketamina como tratamiento para la depresión resistente. Este doble papel, como fármaco terapéutico y sustancia de abuso, plantea desafíos adicionales para la regulación, la percepción social y las estrategias de prevención.

Referencias

Barrios, K. P., Connolly, D. J., Ferris, J. A., Maier, L. J., Barratt, M. J., Winstock, A. R., Puljević, C., & Gilchrist, G. (2025). Ketamine use in a large global sample: Characteristics, patterns of use and emergency medical treatment. *Journal of psychopharmacology (Oxford, England)*, *39*(1), 8–22. https://doi.org/10.1177/02698811241273850

Betancur, J. F., Granados, M. G. D., Toro, N., Quiceno, J., Espinosa, C. J. S., Ramirez, B., & Matute, G. (2024). Ketamine-induced cystitis: A case report and literature

review. *Radiology case reports*, *19*(12), 5724–5728. https://doi.org/10.1016/j.radcr.2024.08.053

European Union Drugs Agency (EUDA). (2024). *European Drug Report 2024: Trends and Developments*. Publications Office of the European Union. https://www.euda.europa.eu/publications/european-drug-report/2024_en

Morgan, C. J., Curran, H. V., & Independent Scientific Committee on Drugs (2012). Ketamine use: a review. *Addiction (Abingdon, England)*, *107*(1), 27–38. https://doi.org/10.1111/j.1360-0443.2011.03576.x

Palamar, J. J., Barratt, M. J., Ferris, J. A., & Winstock, A. R. (2016). Correlates of new psychoactive substance use among a self-selected sample of nightclub attendees in the United States. *The American journal on addictions*, *25*(5), 400–407. https://doi.org/10.1111/ajad.12403