

Fentanil per al dolor crònic. ¿Un risc que val la pena assumir?

Es preveu que el dolor crònic siga una de les patologies més freqüents del segle XXI, a causa fonamentalment de l'envelliment progressiu de la piràmide poblacional i a una vida cada vegada més sedentària, especialment en els temps de pandèmia per COVID-19. L'administració d'opiacis és habitual en aquest tipus de malalties, el que és problemàtic donat l'alt potencial addictiu que tenen aquestes substàncies, independentment que estiguen prescrites o no. Això pot suposar un problema afegit en el cas en què es desenvolupe una addicció als opiacis prescrits, ja que en un supòsit abordatge terapèutic, retirar la substància implicaria deixar de tractar farmacològicament el dolor crònic.



D'entre els opiacis utilitzats com a part del tractament farmacològic, destaca el fentanil, un opioide sintètic molt barat de produir i amb uns efectes 50 vegades més potents que els de l'heroïna (Volkow & Blanco, 2021). Per això, aquesta substància té un alt poder addictiu i, per tant, pot suposar un problema per a la persona tractada per dolor crònic. Davant d'aquesta tessitura, el professional sanitari es debat

entre la conveniència de continuar amb l'administració de fentanil, malgrat les possibles conseqüències, o bé proporcionar un tractament farmacològic amb un altre tipus d'opiacis que siguen efectius, al mateix temps que segurs per al pacient, com ara la buprenorfina. També s'estan explorant altres mecanismes alternatius per a l'abordatge del dolor crònic, com ara l'estimulació elèctrica transcranial per corrent directa (tDCS), que està mostrant la seua efectivitat en recents estudis (Comte-Antón et al., 2021).

Referències:

Volkow, N. D., & Blanco, C. (2021). The changing opioid crisis: Development, challenges and opportunities. *Molecular Psychiatry*, 26(1), 218-233.

Conde-Antón, Á., Hernando-Garijo, I., Jiménez-Del-Barrio, S., Mingo-Gómez, M. T., Medrano-de-la-Fuente, R., & Ceballos-Laita, L. (2020). Efectos de la estimulación transcranial por corriente directa y de la estimulación magnética transcranial en pacientes con fibromialgia. Revisión sistemática. *Neurología*, S0213-4853(20)30278-4. Advance online publication.