

## Enfoque de género para plantar cara al consumo de drogas

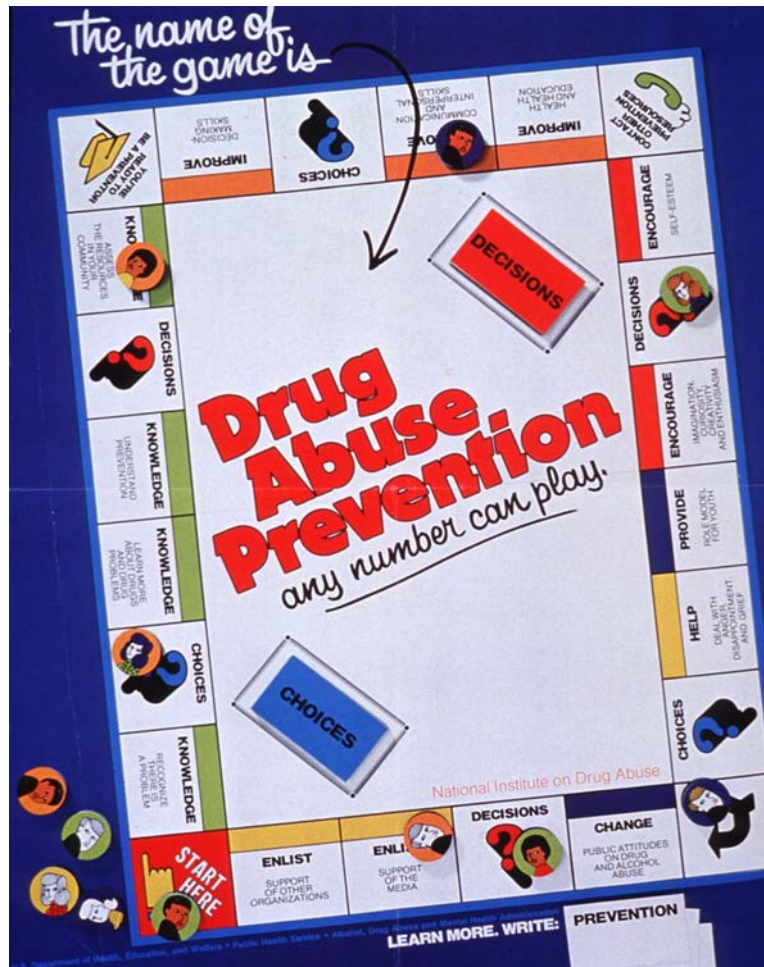
Los informes recientes sobre consumo de drogas indican que 30 millones de mujeres y 50 millones de hombres de entre 18 y 64 años en la Unión Europea han probado alguna droga ilícita en algún momento, destacando una prevalencia en el trastorno por abuso de sustancias del 30% en mujeres. En cuanto a diagnóstico, las mujeres representan el 23,5 % de los pacientes atendidos en los servicios de urgencia europeos por toxicidad aguda grave relacionada con el consumo de sustancias, y constituyen el 20 % de los ingresos en centros especializados de tratamiento por adicción a sustancias (European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction, 2022).

A pesar de que tradicionalmente las investigaciones biomédicas se han centrado en muestras mayoritariamente masculinas y la extrapolación de los resultados a toda la población, las diferencias biológicas, psicológicas y sociales observadas entre hombres y mujeres evidencian la necesidad de analizar y comunicar los resultados desagregados por sexo y género. En el artículo de Peyriére et al (2024) se evalúan 880 informes generados por profesionales sanitarios relacionados con el consumo de sustancias y sus complicaciones, que fueron recibidos entre 2021 y 2022 en un centro de Adictovigilancia, con el objetivo de identificar especificidades en función del sexo/género en los pacientes involucrados.

Los resultados obtenidos muestran que el 33,4% de los informes implicaban mujeres, con una edad media de 31 años y de 34 años en el caso de los hombres. En cuanto al consumo de sustancias, las mujeres informaron principalmente complicaciones relacionadas con medicamentos psicoactivos (opioides y benzodiazepinas), mientras que los hombres comunicaron problemas relacionados con sustancias ilícitas (cocaína y anfetaminas). En el grupo de mujeres, hubo 19 casos relacionados con el consumo de sustancias durante el embarazo, siendo el cannabis y la cocaína las sustancias más comunes. Las complicaciones graves fueron más frecuentes en los hombres (70,3%) que en las mujeres (59,5%). Las infecciones y los problemas neurológicos se documentaron con mayor frecuencia en los hombres. El comportamiento suicida se registró en el 14,6% de las mujeres frente al 7,8 % de los hombres. Respecto a tasas de mortalidad, se produjeron nueve muertes relacionadas con el consumo de sustancias, de las cuales tres correspondían a mujeres y seis a hombres.

En conclusión, el estudio pone de manifiesto importantes diferencias entre hombres y mujeres relacionadas con los patrones de consumo de sustancias y las complicaciones de salud asociadas, lo que sugiere la necesidad de inclusión de un enfoque de género tanto en la investigación como su adaptación en las posteriores estrategias de tratamiento y desarrollo de programas de prevención. Esto implicaría, por ejemplo, en el caso de las mujeres, la necesidad de revisar el diagnóstico y el tratamiento de los trastornos ansioso-depresivos para limitar el uso indebido de ansiolíticos, así como identificar a las embarazadas que consumen drogas psicoactivas para ofrecerles apoyo y atención sin discriminarlas. En cambio, en los hombres, los riesgos identificados están

relacionados con el contexto del consumo de sustancias por vía de administración intravenosa, donde los programas de intercambio de agujas pueden ayudar a limitar el riesgo de infecciones y las intervenciones motivacionales pueden ayudar a reducir los riesgos sexuales.



**Referencias bibliográficas:**

Peyrière, H., Dampierre, A., Vallo, R., Lestienne, M., Eiden, C., & Donnadiou, H. (2024). Sex/gender differences in spontaneous reports to a French Addictovigilance centre. Archives of women's mental health, 10.1007/s00737-024-01486-6. Advance online publication. <https://doi.org/10.1007/s00737-024-01486-6>

European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction (2022). Women and drugs: health and social responses. [https://www.euda.europa.eu/sites/default/files/pdf/14980\\_es.pdf?674967](https://www.euda.europa.eu/sites/default/files/pdf/14980_es.pdf?674967)