

¿En qué medida se hereda el alcoholismo?

Tal y como ocurre en el resto de las patologías mentales, las adicciones tienen un componente ambiental y otro genético. Para demostrar el porcentaje de responsabilidad que tiene cada uno de los componentes, se realizan estudios longitudinales con gemelos monocigóticos, es decir, que tienen una dotación genética exactamente igual, pero que se han separado al nacer y se han criado en entornos diferentes. De esta manera, a igualdad de genes, la responsabilidad de que uno pueda haber desarrollado una adicción y el otro no se atribuiría exclusivamente a su entorno.

Dichos estudios concluyen que hay una responsabilidad compartida por ambos componentes, de manera que se suele hablar en términos de predisposición a desarrollar un trastorno adictivo cuando la persona tiene antecedentes familiares de drogodependencias, aunque en ningún caso se puede asegurar que lo vaya a adquirir.



Un reciente estudio multicéntrico desarrollado en las comunidades autónomas de Galicia y Asturias, con pacientes alcohólicos/as y un grupo control, investigó la relación del riesgo poligénico de psicopatología general y del consumo abusivo de alcohol en el desarrollo de un trastorno por dependencia al alcohol (Facal

et al., 2021), concluyendo que efectivamente el riesgo genético para desarrollar un alcoholismo puede dividirse en estos dos componentes, que además son componentes aditivos y complementarios, es decir, que se puede tener uno, otro o ambos.

Este tipo de estudios pueden ser de utilidad a la hora de perfilar mejor al/la paciente drogodependiente y poder así adaptar y personalizar las estrategias terapéuticas para hacerlas más eficaces.

Referencias:

Facal, F., Flórez, G., Blanco, V., Rodríguez, J., Pereiro, C., Fernández, J. M., Fariñas, E., Estévez, V., Gómez-Trigo, J., Gurriarán, X., Sáiz, P., Vázquez, F. L., Arrojo, M., Costas, J., & GenPol Study Group (2021). Genetic predisposition to alcohol dependence: The combined role of polygenic risk to general psychopathology and to high alcohol consumption. *Drug and Alcohol Dependence*, 221, 108556. Advance online publication. <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2021.108556>