Conseqüències negatives del consum de drogues en estudiants universitaris

L'edat mitjana d'inici en el consum de drogues il·legals, en la població de 15 a 64 anys d'Espanya, es troba entre els 18 i els 22 anys (Observatori Espanyol de les Drogues i Addiccions, 2019), i la transició a la universitat s'associa amb increments de consum de substàncies. De fet, s'ha observat que els estudiants entre 20 i 22 anys consumeixen en major proporció que els joves d'aqueixa edat que no són estudiants.

A nivell internacional, el consum entre els joves universitaris s'associa a diverses conseqüències negatives que poden variar segons factors sociodemogràfics, econòmics o culturals.

A Europa, els investigadors del projecte SNIPE finançat pel Programa d'Informació i Prevenció de les Drogues de la Comissió Europea, i en el qual participen set països, han presentat, recentment, el resultat d'una enquesta realitzada a 4482 estudiants universitaris en la qual es valora les conseqüències negatives associades al consum de substàncies (McAlaney i cols, 2021)

Un 53% dels estudiants han patit 4 o més conseqüències negatives al llarg de la seua vida, sent les conseqüències més freqüents en els últims 2 mesos la ressaca, l'absentisme universitari, les dificultats econòmiques, la pèrdua de memòria i el baix rendiment en els exàmens.

Considerant els resultats d'estudis previs als Estats Units, sembla ser que les conseqüències negatives que pateixen els estudiants europeus difereixen de les dels estatunidencs. Així, els europeus experimenten més conseqüències de baix nivell i menys amenaçadors per a la salut de manera immediata que els seus homòlegs nord-americans.

L'estudi destaca la necessitat que la intervenció s'adapte a les conseqüències rellevants de cada territori i no tractar de generalitzar actuacions realitzades en altres contextos geogràfics amb diferents sistemes educatius, cultures i legislació sobre l'ús de substàncies, vegeu, per exemple, la legislació sobre el cànnabis.

Per tant, és necessari desenvolupar programes de prevenció i tractament específics, per a universitaris, que aborden el consum de substàncies i les conseqüències a aquest.

Referència:

McAlaney, J., Dempsey, R. C., Helmer, S. M., Van Hal, G., Bewick, B. M., Akvardar, Y., ... & Zeeb, H. (2021). Negative Consequences of Substance Use in European University Students: Results from Project SNIPE. *European Addiction Research*, 27(1), 75-82. URL: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7845427/

Observatorio Español de las Drogas y las Toxicomanías (2021). Informe EDATS 2019-2020. Madrid: Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas. URL: https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasinformacion/sistemainformacion/pdf/2019-20_informe_edades.pdf