

Adolescents, existix un vincle entre els Problemes Emocionals i Conductuals i l'Addicció a Internet?

L'objectiu de l'article publicat per Bitto i col·laboradors ha sigut analitzar l'associació entre els problemes emocionals i conductuals (PAC) i l'ús excessiu d'internet entre adolescents, examinant el rol de gènere. Per a això els autors han treballat amb una mostra de 5433 adolescents eslovacs (48,8% xiquets, amb edat mitjana 13,51 anys). Els PAC es van mesurar amb el Qüestionari de Fortaleses i Dificultats que cobrix els dominis més importants de la psicopatologia infantil, com a símptomes emocionals, problemes de conducta, hiperactivitat/inatenció i problemes amb els companys. D'altra banda, l'escala d'Ús Excessiu d'Internet es va utilitzar per a avaluar l'Ús Excessiu d'Internet (UEI) i l'Addicció a Internet (AI).

Quant a la prevalença, més del 25% dels adolescents van reportar UEI, mentres que quasi el 4% va reportar AI, mostrant diferències de gènere en estos patrons, sent el UEI més comú en els xiquets, però l'AI va ser més prevalent en els xiquets. Això podria indicar que els factors que contribuïxen al UEI i l'AI podrien diferir entre gèneres, la qual cosa té implicacions per a les estratègies de prevenció i intervenció. D'altra banda, l'anàlisi d'associacions entre variables, destaca que els adolescents amb PAC elevats tenien 3,16 vegades més probabilitats de reportar UEI i 4,89 vegades més probabilitats de reportar AI. Estes dades subratllen la forta relació entre els problemes emocionals i conductuals i l'ús problemàtic d'internet, fins i tot després d'ajustar per gènere, edat i riquesa familiar percebuda, la qual cosa suggerix que l'associació entre PAC i l'ús problemàtic d'internet és robusta i no s'explica simplement per estos factors demogràfics.



Entre les possibles interpretacions per a estos resultats, una teoria és que els adolescents amb PAC poden buscar suport en línia o aprofitar l'anonimat d'internet per a discutir els seus problemes, la qual cosa implica un ús cada vegada major d'internet, potencialment conduint al UEI o AI. Una altra explicació es basa en la teoria dels comportaments de risc i problemàtics, que suggerix que els adolescents que s'involucren

en una mena de comportament problemàtic (com els PAC) són més propensos a involucrar-se en altres comportaments problemàtics, com el UEI. L'estudi també va explorar si el gènere moderava l'associació entre PAC i UEI/AI, però no es va trobar un efecte moderador significatiu. Això suggerix que la relació entre PAC i l'ús problemàtic d'internet és similar per a xiquets i xiquetes, malgrat les diferències en la prevalença general. No obstant això, el disseny transversal limita les inferències causals entre les variables estudiades. A més, les dades autoinformades poden estar subjectes a biaixos, com el biaix de desitjabilitat social o problemes de record.

En conclusió, el present estudi evidencia la necessitat d'identificació i intervenció primerenca en adolescents amb PAC amb la finalitat de previndre el desenrotllament de comportaments problemàtics d'ús d'internet. A més, atés que l'associació és forta tant per a xiquets com per a xiquetes, estes intervencions haurien de dirigir-se a tots dos gèneres. Estos resultats tenen implicacions importants per als professionals de la salut, educadors i formuladors de polítiques i suggerixen la necessitat d'un enfocament integral que aborde tant els problemes emocionals i conductuals com l'ús d'internet en els adolescents.

Referències bibliogràfiques:

Bitto Urbanova, L., Holubcikova, J., Madarasova Geckova, A., van Dijk, J. P., & Reijneveld, S. A. (2024). Adolescents with emotional and behavioural problems are at higher risk to become excessive or addicted Internet users: is this association moderated by gender?. *European journal of public health*, 34(2), 283–288. <https://doi.org/10.1093/eurpub/ckae009>