

El consumo de hipnosedantes en jóvenes entre 14 y 18 años, ¿qué dicen los datos?

En los últimos meses, se ha hablado mucho en los medios de comunicación de la posible llegada de una crisis por consumo de opiáceos sintéticos similar a la que se está dando en EEUU con el fentanilo.

Mientras que parece que esta alarma no se justifica con cifras (Martínez-Oró, 2024), otra problemática también relacionada con consumo de fármacos merece ser tomada en cuenta. Se trata del consumo de hipnosedantes o benzodiazepinas, un grupo de fármacos que tienen una acción depresora sobre el sistema nervioso central y deprimen su actividad de modo que, dependiendo de la dosis administrada, provocan sedación somnolencia y sueño. Su forma de presentación suele ser en tabletas o capsulas de diferentes tamaños y colores y su uso más común es la vía oral. Son fármacos de uso común y es frecuente encontrarlos en recetas prescritas por el personal médico. Algunos de los más conocidos son el diazepam, lorazepam, alprazolam, bromazepam o el zolpidem. De manera general, se prescriben a personas que muestran síntomas de estrés, enfermedades físicas leves, alivio de la ansiedad intensa o tristeza. Una de las características que hay que tener en cuenta es que su administración de forma prolongada puede causar dependencia, especialmente en personas que ya presentan patrones de alcohol y otras drogas (Fundación Atenea, 2018).

A este respecto, la Fundación Atenea realizó un estudio muy interesante sobre la relación entre el consumo de benzodiazepinas y el factor género (Fundación Atenea, 2018). En este trabajo, mostraron el interesante resultado de que, en lo que se refiere al consumo de este tipo de fármacos, tanto prescritos como fuera de prescripción, las mujeres eran las que más lo consumían, al contrario de lo que sucede con prácticamente todo el resto de las sustancias. Otra de las cosas que destacan es que la edad de inicio es entre 15 y 20 años después que todas las demás drogas.

No obstante, a pesar de estos datos sobre la edad, el último informe ESTUDES del 2023 a estudiantes entre 14 y 18 años arroja unos datos sobre consumo de hipnosedantes que vale la pena resaltar (Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, 2023). En primer lugar, se destaca que, en el consumo con o sin receta, aunque el que se hace de tipo esporádico se mantiene estable, la prevalencia de consumo en tramos más cortos de tiempo registra un aumento. Cabe destacar como importante que el consumo de hipnosedantes aumenta en la serie histórica en todos los tramos temporales analizados, siendo las prevalencias más altas las de 2023.

Pero el dato más interesante está en la notable disparidad en la prevalencia de consumo en relación con el sexo, que concuerda con el de la Fundación Atenea. El consumo de hipnosedantes es mayor entre las chicas, donde una de cada cuatro manifiesta haber ingerido este tipo de sustancias alguna vez en la vida (26,1%), el doble que los chicos (13,3%). Además, esta diferencia entre sexos en el consumo aumenta con la edad, un 36,9% de las chicas de 18 años ha consumido hipnosedantes alguna vez en su vida, mientras que en chicos de 18 años es del 18,7%.

En cuanto a la serie histórica, también las chicas registran un aumento, ya que pasan de 24,1% en 2021 a 26,1% en 2023, mientras que en chicos es un descenso de 15,3% a 13,3%.

Cuando se dirige la atención los hipnosedantes sin prescripción médica previa, sigue habiendo una prevalencia mayor entre las chicas independientemente de la edad y el tramo temporal de consumo analizado. Para los casos de alguna vez en la vida y del último año las proporciones que se registran entre las alumnas prácticamente duplican las se registran entre los chicos.

Lo que esta información indica es que es muy necesario profundizar en qué es lo que está sucediendo con este tipo de consumos y, sobre todo, indagar en las causas que producen esta importante brecha de género.



Referencias bibliográficas:

Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas. (2023). Encuesta sobre uso de drogas en enseñanzas secundarias en España (ESTUDES), 1994-2023. https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/pdf/ESTUDES_2023_Informe.pdf

Fundación Atenea. (2018). Consumo de hipnosedantes. Análisis histórico desde la perspectiva de género. https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/publicaciones/catalogo/bibliotecaDigital/publicaciones/pdf/2019/20190508_Consumo_de_hipnosedantes_Analisis_historico_perspectiva_genero.pdf

Martínez-Oró, D. P. (2024). Fentanilo en España. Evidencias, percepciones y realidades. Episteme Social.