

## El consum d'alcohol en edats primerenques davant el confinament. Què ens espera davant l'escassetat de recursos d'oci?

L'any 2020 serà recordat indubtablement per l'aparició d'una modalitat de coronavirus molt contagiosa i lesiva que va fer que tots ens quedarem confinats a casa durant la primera meitat de l'any i, a continuació, va provocar severes restriccions pel que fa a les trobades socials. Aquestes limitacions han afectat més, evidentment, a joves i adolescents, deixant-los amb poc recursos per poder trobar-se i gaudir del temps d'oci, tal com ho feien fa un any. S'ha pogut comprovar que durant aquests mesos, després del confinament domiciliari, els adolescents s'han trobat en espais públics de reunió per reunir-se i, entre altres coses, consumir alcohol. De fet, una de les mesures més freqüents en aquesta segona meitat de 2020 està sent prohibir les reunions de més de 6 persones, l'ús dels espais públics a partir d'unes determinades hores i, fins i tot, decretar tocs de queda en horari nocturn, tot això amb la finalitat d'evitar contagis en aquestes trobades. Com a conseqüència, els adolescents han avançat l'horari d'aquestes trobades, fent l'oci relacionat amb el "botellón" més proper a poblacions encara més joves. Convé, per tant, recordar el que implica una edat d'inici precoç en el consum d'alcohol.

Un grup d'investigadors procedents de les universitats de Santiago de Compostel·la i Vigo ha publicat recentment un treball sobre les implicacions de l'inici primerenc en el consum d'alcohol, establint com a potencials conseqüències una major probabilitat de consumir un altre tipus de substàncies addictives, taxes de consum de risc tres vegades superiors i una major implicació en pràctiques perilloses (2020). Com en tots els programes de prevenció basats en l'evidència, és imprescindible endarrerir al màxim l'edat d'inici en el consum de



substàncies. Per tant, les autoritats potser haurien de proposar un itinerari d'oci i temps lliure saludable que mantinga als adolescents allunyats de les pràctiques de consum d'alcohol, sempre dins de les possibilitats que permeten les necessàries mesures de seguretat degudes a la pandèmia.

Referència:

Rial A, Golpe S, Barreiro C, Gómez P, Isorna M. La edad de inicio en el consumo de alcohol en adolescentes: implicaciones y variables asociadas. *Adicciones* 2020;32(1):52-62.