

## El consumo de alcohol en edades tempranas ante el confinamiento. ¿Qué nos espera ante la escasez de recursos de ocio?

El año 2020 será recordado indudablemente por la aparición de una modalidad de coronavirus muy contagiosa y lesiva que hizo que todos nos quedáramos confinados en nuestras casas durante la primera mitad del año y, a continuación, provocó severas restricciones en cuanto a los encuentros sociales. Estas limitaciones han afectado más, evidentemente, a jóvenes y adolescentes, dejándoles con apenas recursos para poder encontrarse y disfrutar del tiempo de ocio, tal y como lo hacían hace un año. Se ha podido comprobar que durante estos meses, tras el confinamiento domiciliario, los adolescentes se han encontrado en espacios públicos para reunirse y, entre otras cosas, consumir alcohol. De hecho, una de las medidas más frecuentes en esta segunda mitad de 2020 está siendo prohibir las reuniones de más de 6 personas, el uso de los espacios públicos a partir de unas determinadas horas e, incluso, decretar toques de queda en horario nocturno, todo ello con el fin de evitar contagios en estos encuentros. Como consecuencia, los adolescentes han adelantado el horario de estos encuentros, haciendo el ocio relacionado con el botellón más cercano a poblaciones todavía más jóvenes. Conviene, por tanto, recordar lo que implica una edad de inicio precoz en el consumo de alcohol.

Un grupo de investigadores procedentes de las universidades de Santiago de Compostela y Vigo ha publicado recientemente un trabajo sobre las implicaciones del inicio temprano en el consumo de alcohol, estableciendo como potenciales consecuencias una mayor probabilidad



de consumir otro tipo de sustancias adictivas, tasas de consumo de riesgo tres veces superiores y una mayor implicación en prácticas peligrosas (2020). Como en todos los programas de prevención basados en la evidencia, es imprescindible retrasar al máximo la edad de inicio en el consumo de sustancias. Por tanto, las autoridades tal vez deberían proponer un itinerario de ocio y tiempo libre saludable que

mantenga a los adolescentes alejados de las prácticas de consumo de alcohol, siempre dentro de las posibilidades que permitan las necesarias medidas de seguridad debidas a la pandemia.

Referencia:

Rial A, Golpe S, Barreiro C, Gómez P, Isorna M. La edad de inicio en el consumo de alcohol en adolescentes: implicaciones y variables asociadas. *Adicciones* 2020;32(1):52-62.