

Los consumidores de drogas ante la sindemia por la Covid-19

Los consumidores de drogas se enfrentan a enfermedades concurrentes como VIH, hepatitis C y COVID-19, así como a sobredosis, por lo que algunos consideran que nos encontramos ante una sindemia. Una sindemia se produce cuando múltiples problemas sanitarios y sociales se cruzan e interactúan para empeorar o acelerar la progresión de la enfermedad y los resultados sociales.

La ausencia de un marco legal que establezca las condiciones del consumo de drogas propicia que muchos consumidores participen en actividades ilegales para conseguirlas. Esto crea una economía subterránea en la que los precios de las drogas están inflados y su contenido es impredecible, lo que las hace potencialmente tóxicas. Estas condiciones aumentan el riesgo de sobredosis y de muertes por sobredosis, así como de infecciones relacionadas con la administración por vía intravenosa que comparten rutas de transmisión y factores de riesgo similares.

Ante la pandemia de la COVID-19 y las medidas de distanciamiento social para contenerla, algunos consumidores que dependen del suministro de drogas ilícitas incumplen el aislamiento para obtener fondos o para comprar drogas, que a veces consumen sin ningún control y con el evidente riesgo de sobredosis. Como consecuencia, se enfrentan a riesgos simultáneos:

sobredosis, VIH, VHC y COVID-19. La confluencia de estos factores está dando lugar a esta sindemia, pues múltiples aspectos sociales coexisten con las infecciones, como la pobreza, la falta de vivienda y el uso inadecuado de drogas inyectables. Se ha comprobado que la pobreza y la falta de vivienda reducen la probabilidad de que se cumpla la medicación antirretrovírica contra el VIH, de modo que se acelera la progresión de la enfermedad.

La pandemia no sólo es una crisis de salud pública, sino también una oportunidad para desarrollar y mantener soluciones equitativas y sostenibles para paliar los daños asociados al consumo.



Artículo en inglés:

Bonn M, et al. Addressing the Syndemic of HIV, Hepatitis C, Overdose, and COVID-19 Among People Who Use Drugs: The Potential Roles for Decriminalization and Safe Supply. *J Stud Alcohol Drugs*. 2020;81(5):556-60.

<https://www.jsad.com/doi/full/10.15288/jsad.2020.81.556>