

Consideracions en el tractament dels adolescents amb trastorns mentals durant la pandèmia del Covid-19.

Aquesta pandèmia ha suposat a nivell global una crisi social, sanitària, laboral i econòmica. En un entorn més pròxim, la quarantena, el confinament i la imposició de restriccions a la llibertat, ha afectat greument el nucli familiar, provocant un fort impacte psicològic. En aquest treball es presenten algunes consideracions per a l'avaluació i el tractament en xiquets i adolescents que pateixen algun trastorn psiquiàtric en el context de la COVID-19.

Són molts els trastorns mentals que afecten la infància i l'adolescència (TDAH, TEA, VAIG DONAR, TOC, TEPT, TDC, ansietat, entre altres), i en cada cas, el tractament i la seua intervenció és personalitzat, perquè depenen del diagnòstic del propi individu, però existeixen també factors socials, l'entorn familiar, i, els propis factors associats amb la pandèmia.



Per tot això, s'han elaborat un conjunt de consells i recomanacions que ajudaran a les seues famílies i cuidadors perquè els xiquets i adolescents aconseguisquen desenvolupar la resiliència que els permeta suportar el seu trastorn en aquest període de confinament.

Entre els grups vulnerables en aquesta pandèmia actual abocada al confinament, se situen els xiquets i adolescents amb trastorns psiquiàtrics. Això implica que necessiten d'una major atenció i vigilància i la necessària intervenció de personal especialitzat, així com la integració de noves estratègies. La telepsiquiatria pot ser l'alternativa per a donar el suport que es mereix aquest col·lectiu.

Referència

Palacio-Ortiz, J.D., Londoño-Herrera, J.P., Nanclares-Márquez, A., Robledo-Rengifo, P., & Quintero-Cadavid, C. P. (2020). Trastornos psiquiátricos en los niños y adolescentes en tiempo de la pandemia por COVID-19. *Revista Colombiana de Psiquiatría*. Recuperado 30 de octubre de 2020 de: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-colombiana-psiquiatria-379-pdf-S0034745020300743>