

Xiquets i adolescents en la segona ona de COVID-19

El treball publicat per Snape i Viner en *Science* intenta posar en la balança la importància de mantindre el dret a l'educació, protecció de la salut i benestar social dels més joves enfront de les mesures de prevenció imposades en aquest col·lectiu per a disminuir el risc de contagi i transmissió del SARS-CoV-2 durant l'era de COVID-19.

Les evidències obtingudes en la primera ona de la pandèmia indiquen que pocs xiquets han emmalaltit per COVID-19, presentant en la seua majoria una simptomatologia lleu en comparació amb els adults i baixa letalitat en els xiquets hospitalitzats (1%). La menor taxa de malaltia podria explicar-se per la presència disminuïda en les vies respiratòries de la proteïna ACE2 que actua com a receptor per al SARS-CoV-2 i que la seua expressió augmenta amb l'edat. Una altra proposta alternativa es fonamenta en què els pacients pediàtrics combaten la malaltia mitjançant la immunitat innata, en canvi els adults generen una resposta immune adaptativa que pot promoure la inflamació associada amb els síndrome de dificultat respiratòria aguda característic dels casos greus de COVID-19. No obstant això, comprendre la resposta immune en xiquets és clau no sols per a explicar la Síndrome inflamatòria multisistèmic que cursa amb alteració en la funció cardíaca i estaria darrere de la mortalitat en xiquets hospitalitzats, sinó també per a analitzar els beneficis i riscos de la futura vacuna enfront de COVID-19 en els més joves.



A pesar que l'escenari s'antulla confús, mantindre l'educació dels joves, així com l'assistència sanitària i social d'un continuar sent una prioritat important per a la societat en les següents onades pandèmiques avaluant els *pros i contres* de futures decisions de confinament i tancament d'escoles. La pròpia OMS destaca que les interrupcions en els serveis de salut infantil i materna (reconeixements mèdics o bovines) a causa de la limitació de recursos o por al contagi durant la primera ona de COVID-19 estan frenant la prevenció de morts evitables en xiquets. En un segon pla, però també de summa importància caldria plantejar-se l'aparició de fenòmens socioeducatius derivats del confinament com la bretxa acadèmica, aïllament social o digital, ansietat, fòbies, accidents o risc de suïcidi.

Referències:

Snape, M. D., & Viner, R. M. (2020). COVID-19 in children and young people. *Science*, 370(6514), 286-288. Recuperado 23 de octubre de 2020, de <https://science.sciencemag.org/content/sci/370/6514/286.full.pdf>

OMS. (2020). La COVID-19 podría anular décadas de progresos para poner fin a las muertes infantiles prevenibles, según advierten los organismos. Recuperado 26 de octubre de 2020, de <https://www.who.int/es/news/item/09-09-2020-covid-19-could-reverse-decades-of-progress-toward-eliminating-preventable-child-deaths-agencies-warn>