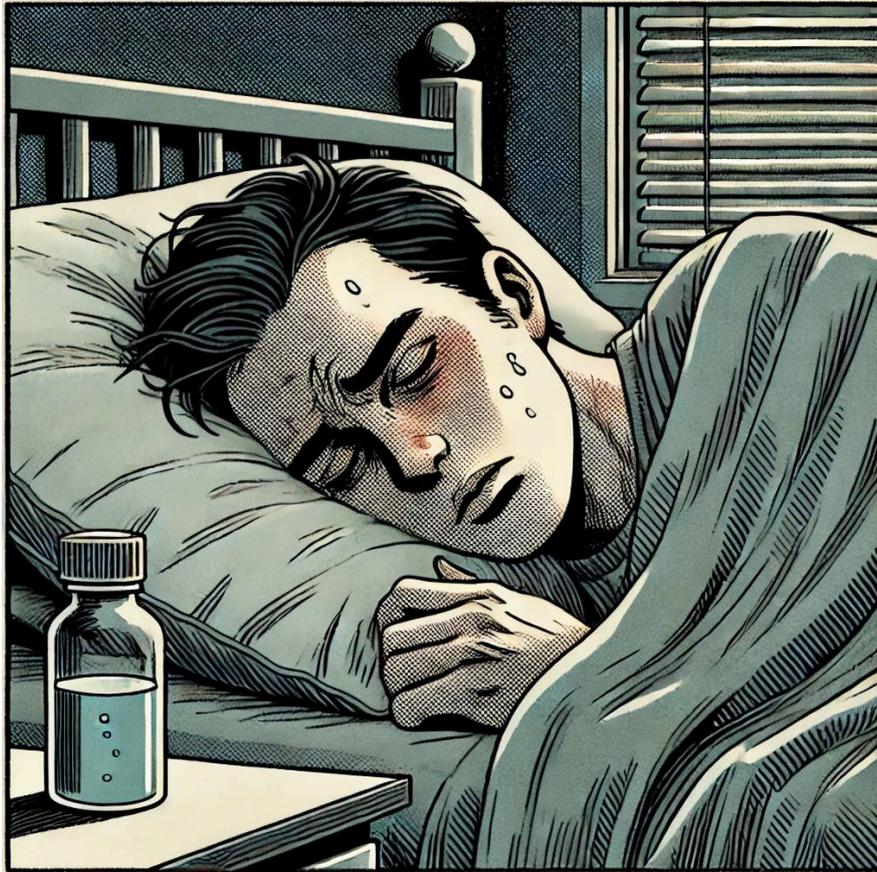


Factores que influyen en el riesgo de sobredosis no mortal por opiáceos

La sobredosis no mortal por opiáceos (*Non-Fatal Opioid Overdose* NFOD) se produce cuando una persona tiene síntomas similares a los de una sobredosis mortal, pero sobrevive. El tipo de opioide y la dosis, la vía de administración y las diferencias individuales como el sexo, el género y el peso, son algunas de las variables que influyen en la sobredosis. Además, las personas con NFOD corren un alto riesgo de una sobredosis mortal en el futuro. El artículo publicado por Dunne et al. (2025), una revisión sistemática con metaanálisis cuyo objetivo es examinar los factores de riesgo asociados a la sobredosis no mortal de opiáceos, se llevó a cabo mediante el análisis de datos procedentes de 53 estudios internacionales recuperados de una búsqueda bibliográfica en siete bases de datos: PubMed, Embase, Cochrane, PsycINFO, CINAHL, ProQuest, y Web of Science, así como literatura gris mediante Google Scholar.

Siguiendo las directrices PRISMA, se analizaron los datos globales de diversas poblaciones de personas que consumen opiáceos, centrándose en los datos autoinformados para recopilar las experiencias que a menudo faltan en las historias clínicas. En todos los estudios, excepto en 3, se utilizó una población mayoritariamente masculina, aproximadamente un 60%. El estudio reveló la existencia de diferencias significativas asociadas con una mayor probabilidad de NFOD en las personas que participan en el comercio sexual, tienen un nivel educativo más bajo, antecedentes de encarcelamiento, se encuentran en situación de falta de vivienda y desempleo, comorbilidad psiquiátrica, ideación o comportamiento suicida, consumo de múltiples sustancias y/p necesitan ayuda para inyectarse. En cambio, a pesar de mostrar patrones en el riesgo de NFODS que demuestra variaciones en función del sexo, el metaanálisis no evidencia diferencias significativas entre hombres y mujeres. En particular, hay estudios que identifican que las mujeres se enfrentan a vulnerabilidades únicas, especialmente cuando sufren violencia de pareja, durante el embarazo o cuando combinan opiáceos con benzodiacepinas. Las mujeres más jóvenes aparecen como un subgrupo de especial riesgo. Por otra parte, otros factores como el estado civil, el uso de agujas de intercambio, los síntomas de ansiedad y el hecho de ser seropositivo tampoco se asociaron de forma significativa con una diferencia en la probabilidad de NFOD. El efecto protector de la terapia con agonistas opiáceos es consistente en todos los géneros.



En resumen, la NFOD es un fenómeno complejo influido por factores biológicos, psicológicos y sociales. Las conclusiones de este estudio tienen importantes implicaciones para la práctica clínica y las políticas de salud pública. Entre ellas se incluyen abordar las necesidades de las personas que acaban de salir de prisión, facilitar el acceso a servicios como el intercambio de agujas, apoyar a las personas en tratamiento y dirigir los servicios a las personas sin hogar y con enfermedades infecciosas. El estudio subraya que el sexo biológico puede no predecir de forma independiente el riesgo de sobredosis mortal por opioides. Sin embargo, se requieren estudios futuros más allá de los enfoques tradicionales, para desarrollar intervenciones que tengan en cuenta el género en la determinación de la vulnerabilidad a la NFOD, formado por los roles sociales, la exposición al trauma y los patrones de comportamiento. La revisión refuerza la necesidad de un modelo holístico que valore todo el espectro de variables estudiadas, para avanzar en la reducción de las consecuencias de la sobredosis de opiáceos, como estrategia principal hacia una respuesta más segura, saludable y compasiva.

Referencias bibliográficas:

Dunne, N., Casey, M. B., & Ivers, J. H. (2025). What are the risk factors of non-fatal overdose among persons who use opioids? A systematic review and meta-analysis. *Journal of substance use and addiction treatment*, 171, 209630. <https://doi.org/10.1016/j.josat.2025.209630>