



## EDITORIAL

*Papers Municipals* inicia una nueva etapa de vida como agente de prevención de las drogodependencias. Nos planteamos que en una época como la actual en que las nuevas tecnologías inundan nuestro trabajo, un boletín en papel quizá podía quedar olvidado en un rincón. Sin embargo, todos leemos un boletín si nos resulta atractivo: en una sala de espera, en el metro, en una cola... Lo importante es llegar al lector y hacer mover el engranaje para generar nuevas ideas en nuestra cabeza y nuevas experiencias para hacer prevención.

En este sentido, hemos creado con mucha ilusión un pequeño Comité de redacción que pretende dar al boletín un nuevo impulso con la colaboración de todos. Pretendemos que el nuevo *Papers* sea un lugar de opinión, reflexión y debate donde no sólo se plasmen las opiniones de los técnicos del Plan Municipal sino también las de todos aquellos que trabajáis por lograr un mundo sin dependencias.

El nuevo formato, incluirá entrevistas, noticias, artículos y un poco de humor, pero hemos querido crear una sección de Buzón donde queremos recoger las voces de todos vosotros y de vuestro potencial creativo y crítico. Os invitamos pues, a que colaboreis con nosotros enviándonos vuestras sugerencias, preguntas o ideas al correo: [cendocbogani@valencia.es](mailto:cendocbogani@valencia.es).

**Lourdes Bernal Sanchis**

**Concejala de Sanidad y Consumo**

## ALCOHOL + ADOLESCENTS? D'ENTRADA, NO!

L'alcohol afecta els adolescents i adults de forma diferent produint en els primers un major trastorn a nivell del llenguatge i una major extensió del dany cerebral que en l'adult.

Estudis recents (\*) demostren que durant l'adolescència es produïx una major remodelació del lòbul frontal cerebral relacionat amb: la memòria, la gestió del "planning", la presa de decisions, el control d'impulsos i del llenguatge, el comportament motor voluntari i altres funcions cognitives.

L'alcohol en els adolescents:

1. Perjudica l'aprenentatge i la memòria. Quant major és la dosi d'alcohol més perjudica. Mentre que unes poques begudes poden augmentar la dificultat d'aprendre el nom de noves persones conegudes, més dosi d'alcohol poden bloquejar per complet la capacitat de recordar a quanta gent s'ha conegut.
2. Perjudica la funció de l'hipocamp (memòria a llarg termini), interferint l'activació d'un receptor específic (NMDA).
3. Els adolescents són menys vulnerables que els adults a la sedació i la coordinació motora produïda per l'alcohol (la qual cosa no significa que no els produïska sedació i incoordinació motora).

A llarg termini, després de setmanes d'abstinència des de l'últim abús, podem trobar-nos:

1. Deficiències duradores en habilitats cognitives tot incloent l'aprenentatge i la memòria.
2. Disminució de l'eficàcia cerebral durant la realització d'activitats de memòria (S'ha demostrat activitat cerebral dèbil en moltes parts del lòbul frontal i parietal). Açò es demostra per mitjà del canvi en els nivells d'oxigen en el cervell que és un mesurador indirecte de l'activitat cerebral.
3. Reducció en el volum (grandària) de l'hipocamp que comporta una major activitat d'un receptor unit al glutamat, que fa augmentar molt els nivells del calci la qual cosa pot lesionar i inclús "matar" la cèl·lula cerebral (neurona).

Estudis en bevedors entre 15-16 anys prediuen uns resultats baixos en test de memòria i atenció realitzats inclús 25 anys després.

Per tot això concloem asseverant que si problemàtic pot arribar a ser el consum habitual d'alcohol en els adults, molt més ho és (i està demostrat científicament) en l'adolescent.

(\*) Aaron M. White, PhD: Substance use and the adolescent brain: An overview with a focus on alcohol



Prevención  
Comunitaria

Prevención  
Familiar

Prevención  
Escolar

Alternativas  
de Ocio

## ENTREVISTA

### **Francisco J. Bueno Cañigral**

Jefe de Servicio del Plan Municipal de Drogodependencias  
Concejalía de Sanidad y Consumo  
Ayuntamiento de Valencia

#### ◆ **¿Cuál ha sido la evolución de los patrones de consumo de drogas en los últimos años?**

En estos años hemos visto como el consumo de drogas ha experimentado una evolución paralela a la situación económica y social. En la actualidad, el consumo de sustancias ilegales en España es un fenómeno asociado al ocio, que afecta especialmente a jóvenes que toman por diversión sustancias psicoactivas, cuyos riesgos no perciben. Otro aspecto a destacar en los nuevos patrones de consumo de drogas en nuestro país es el riesgo percibido por la población. La mayor o menor percepción de este riesgo está directamente relacionada con la evolución presente o futura de la prevalencia de consumo.

Existe una amplia penetración social de los consumos de drogas, sobre todo alcohol, tabaco y derivados del cannabis, que no sólo presentan altos niveles de prevalencia sino que también son percibidos por los ciudadanos como menos peligrosos que otras. El consumo de drogas ilícitas es un problema importante para los españoles, se observa un progresivo descenso de sensación de alarma social. En la actualidad el consumo de drogas, no constituye un comportamiento marginal como lo eran anteriormente sino más bien uno de los elementos que articulan la construcción de la identidad socio-cultural de muchos jóvenes.

#### ◆ **¿Cuáles son las líneas básicas de actuación del Plan Municipal de Drogodependencias de Valencia?**

El Plan Municipal de Drogodependencias y Otros Trastornos Adictivos, del Ayuntamiento de Valencia (PMD) 2009-2012, dependiente de la Concejalía de Sanidad y Consumo, tiene como objetivo la planificación y ordenación de los recursos, objetivos, programas y procesos que se desarrollan en el municipio de Valencia, para incidir en la reducción de las drogodependencias y otros trastornos adictivos y sus consecuencias.

Entre las prioridades de actuación del PMD se podrían destacar las siguientes: Impulsar actividades de carácter preventivo en el ámbito escolar; Facilitar a los padres las herramientas y recursos básicos para desarrollar su tarea educativa y preventiva en el seno de la familia; Formar a "grupos clave": Policía Local, educadores, mediadores juveniles, voluntariado, etc.; Intervenir en los distintos barrios del municipio, incidiendo sobre grupos de niños y jóvenes a través de alternativas de ocio y tiempo libre, que fomenten su desarrollo personal y social así como estilos de vida saludables; Facilitar información, asesoramiento y apoyo a los usuarios que así lo requieran en materia de drogodependencias.

#### ◆ **En su opinión, ¿qué queda por hacer en materia de prevención de drogodependencias?**

Los datos de consumo de drogas entre los jóvenes son preocupantes. La edad media de inicio en el consumo está entre los 13 y los 15 años y, aunque los jóvenes manifiestan ser conscientes de los riesgos, valoran más las expectativas de beneficios tras el consumo que los posibles peligros. Es cierto, que aquellos que participan en campañas de sensibilización aumentan la percepción de riesgo ante el consumo de drogas en casi 10 veces por lo que la prevención no sólo es necesaria en los jóvenes, sino también en los niños. Sin embargo, para prevenir con mayor eficacia el consumo de drogas entre los jóvenes sería aconsejable conocer más a fondo los riesgos percibidos por ellos para que nuestros mensajes preventivos (elaborados casi siempre por adultos) no sólo se entiendan mejor sino que sean más creíbles para ellos y más directos.

#### ◆ **Y, ¿qué hace falta para conseguirlo?**

En primer lugar apoyar a la enseñanza formal, es en colegios e institutos donde más tiempo pasan los chavales, pero no olvidar tampoco la educación informal donde crece la relación entre iguales fomentando actividades fuera del centro educativo que proporcionen a los jóvenes líderes naturales que nos permitan recuperar ante ellos la credibilidad. Olvidarnos de los mensajes manidos y desgastados, actualizar los mensajes y las formas y fomentar el reciclaje continuo de los profesionales.

Para terminar, desde la Salud Pública es necesario recuperar el debate social sobre los problemas de salud incorporando la investigación como herramienta de nuestros procesos y actividades.

Prevención  
Comunitaria

Prevención  
Familiar

Prevención  
Escolar

Alternativas  
de Ocio

## TUTORÍAS EN RED

Desde el Plan Municipal de Drogodependencias (PMD) de la Concejalía de Sanidad y Consumo del Ayuntamiento de Valencia, en colaboración con la Fundación de Ayuda contra la Drogadicción (FAD), se va a desarrollar a lo largo de este nuevo curso escolar 2009 – 2010 un estudio de evaluación de necesidades de los orientadores y los tutores del municipio de Valencia, en las etapas de ESO, Bachillerato y Ciclos Formativos, en relación con la acción tutorial.

Los orientadores contribuyen junto con los docentes en la mejora de la convivencia escolar desde la prevención y resolución de conflictos a través de la acción tutorial y el asesoramiento psicopedagógico. Ambos, orientadores y tutores, se enfrentan cada curso a problemáticas, algunas nuevas, tales como alumnado disruptivo, desmotivación, déficit de atención, hiperactividad, anorexia, bullying o ciberadicción.

A la hora de elaborar el Plan de Acción Tutorial, la oferta de programas y actuaciones de carácter preventivo que reciben los centros escolares es tan amplia y variada que los profesionales se ven desbordados y tienen que hacer una selección, priorizando unas temáticas u otras en función del tiempo disponible y de las características de los alumnos. Además, en muchas ocasiones, es en el espacio de tutoría donde se da cabida al abordaje de conflictos inesperados que surgen y que hay que resolver en el momento. Ello implica el aplazamiento de los programas o actuaciones preventivas planificadas en el PAT.

A la vista de todas estas cuestiones, nos planteamos desde el Plan Municipal de Drogodependencias y la FAD la necesidad de elaborar un Modelo de Tutorías, que se consolide como referencia para todos los centros escolares del municipio de Valencia, con el objeto de ayudar, al orientador y a los tutores, en la elaboración del Plan de Acción Tutorial.

Con este fin, estamos trabajando en la creación de un nuevo Portal de Internet "Tutorías en Red", en el que además del Modelo de Tutorías, se va a incluir una Red Social de profesionales, que posibilite el intercambio y el apoyo mutuo.

Sugerencias a [enredate@valencia.es](mailto:enredate@valencia.es)

## LOS NUEVOS CHAMANES

Apoyándose en la cultura de lo natural y lo ecológico como fuente de salud, nace una nueva estirpe de chamanes, muchos de ellos sin el saber popular de los tradicionales herbolarios y a diferencia de estos, algunos se otorgan el título académico de "doctores".

Su actividad "científica" es más la praxis comercial que la farmacopea, rayando en algunos casos el intrusismo profesional. Ahí está uno de los "cogollos" de la cuestión, la difusión interesada del saber. Para ellos los efectos secundarios no existen, ni la deontología tampoco.

Ocultan a los no iniciados lo que reconocen el 60% de los consumidores de cannabis, que su consumo puede crear adicción y tolerancia, además de cuadros clínicos producidos por la caída de la tensión arterial, problemas respiratorios de aparición más prematura que en los fumadores de tabaco, deterioro de la memoria, trastornos afectivos y de ansiedad, entre los muchos problemas médicos que ocasiona. Además es tóxico para las neuronas del cerebro. Esto se traduce en una disminución del tamaño del hipocampo y la amígdala, como se demuestra en numerosos estudios científicos.

El objetivo de estos "doctores", según se desprende de la información y la publicidad que ellos mismos divulgan, es promocionar el cultivo de la planta del cannabis. Para conseguirlo garantizan a lo largo de todo el proceso el asesoramiento necesario al cliente para que pueda poseer suficiente cantidad de cannabis para consumo propio o no. Una pregunta que nos podríamos hacer es ¿la promoción del consumo de cannabis no es una figura de delito?

Como conclusión diremos en primer lugar que la medicina oficial nunca ha renunciado a los efectos positivos de las drogas dentro de un marco curativo: utiliza la morfina en la clínica del dolor, el alcohol en la asepsia, las anfetaminas en los trastornos de atención, la cocaína en la cirugía oftálmica, la metadona en la dependencia a opiáceos, etc.

En segundo lugar, la tardanza en aislar los principios activos beneficiosos de esta planta y su utilización en un marco curativo, sirve de base a estos "doctores" para presentar el mundo de la medicina oficial como unos censores que impiden que los enfermos se beneficien de los efectos claramente útiles de estos principios activos y así "normalizar" la promoción del consumo en población no enferma, que afortunadamente son la inmensa mayoría de sus clientes.

Prevención  
Comunitaria

Prevención  
Familiar

Prevención  
Escolar

Alternativas  
de Ocio

## ¡NOS CAMBIAMOS!

Como muchos de vosotros sabéis, las Oficinas del Ayuntamiento de Valencia ubicadas en la Plaza de América n°6 han sido trasladadas al antiguo edificio de Tabacalera sito en la Calle Amadeo de Saboya, 11, 46010-Valencia.

Entre los Servicios trasladados, se encuentra el Servicio del Plan Municipal de Drogodependencias que, aunque aún no cuenta con su ubicación definitiva en el emblemático edificio, si que está ya instalado provisionalmente con la mismas direcciones electrónicas y extensiones telefónicas para poder continuar con los programas preventivos que llevamos a cabo.

De todas las áreas del Plan Municipal de Drogodependencias, es en el Centro de Documentación donde las posibilidades de dar servicio desde una ubicación provisional resultan más complicadas. Los fondos de la biblioteca no pueden instalarse en su totalidad en los locales provisionales por lo que sólo algunos materiales estarán disponibles al público, almacenándose el resto en el sótano hasta su ubicación definitiva. Durante este lapso de tiempo, quizá no se pueda dar un servicio al usuario en algunos documentos que se encuentren en los almacenes y que no se disponga en formato digital.

Desde el Centro, se ha realizado una labor de escaneo para ofrecer a los usuarios los materiales preventivos en formato PDF así como varias gestiones para acceder a algunas de las revistas en formato electrónico.

A pesar de estas limitaciones, el Centro de Documentación Emilio Bogani permanecerá abierto durante estos meses intentando dar respuesta a todas las consultas que os puedan surgir a la espera de, en breve, poder ofrecer el mejor servicio en unas instalaciones más espaciosas.

### Plan Municipal de Drogodependencias

C/ Amadeo de Saboya, 11. Planta Baja. Patio B.

Teléfono: 96 352 54 78

Fax: 96 398 18 08

Correo: [pmdsanidad@valencia.es](mailto:pmdsanidad@valencia.es)

### Jefe del Servicio:

Francisco Bueno: Ext. 2030

#### Prevención Escolar:

Armando Serrano: Ext. 2008

Rocio Benito: Ext. 2032

Laura Ferrer: Ext. 2007

Ana Quiles: Ext. 2037

Laura Braulio: Ext. 2006

#### Prevención Comunitaria:

Ricardo Pérez: Ext. 2028

Vicent Ferrer: Ext. 2029

#### Unidad Administrativa:

Clara Segrera: Ext. 2014

#### Prevención Familiar

Agustín Duran: Ext. 2026

Ana Soler: Ext. 2035

Rosa Martí: Ext. 2034

#### Alternativas de Ocio y

#### Tiempo Libre

Salvador Campins: Ext. 2027

Asunción Hernández: Ext. 2033

Mario Jordá: Ext. 2037

#### Centro de Documentación sobre Drogodependencias y Otros Trastornos Adictivos Doctor Emilio Bogani Miquel:

Amparo Gisbert: Ext. 2006

### BUZÓN



Tras el verano volvemos a retomar nuestro trabajo con energías renovadas, de nuevo, acercamos al profesorado todas nuestras iniciativas en prevención de drogodependencias, y esperamos que sean bien acogidas. Nosotros, como el profesorado, sabemos que la prevención como la educación es una carrera de fondo, no podemos esperar recoger los frutos en la misma temporada, en algo se parece nuestra labor a la del agricultor que siembra, cuida la tierra (abona, labra, quita hierbas,...) y luego espera y confía (que la naturaleza sea generosa con la lluvia y el sol), y recoge. Sin la confianza el agricultor desesperaría hasta ver los frutos de su cosecha, nosotros confiamos que nuestra labor preventiva también de frutos creando jóvenes autónomos y responsables.

Lourdes Alapont. Técnica UPC Aepa Mislatá

### SOPA DE LETRAS

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E | A | C | A | S | E | R | I | L | O |
| M | A | P | E | L | E | A | S | A | R |
| B | O | R | O | S | E | C | A | S | E |
| A | C | C | I | D | E | N | T | E | S |
| R | N | O | T | A | B | R | O | A | A |
| A | A | M | R | A | B | D | E | L | A |
| Z | Y | A | E | T | I | L | I | C | O |
| O | T | R | I | D | E | S | N | E | L |
| S | A | N | C | I | O | N | E | S | N |
| N | O | D | E | S | E | A | D | O | S |

Embarazos no  
deseados

Accidentes

Coma etílico

Peleas

Sanciones

Resaca

### SUDOKUS

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 2 | 6 |   | 7 | 1 |   |   | 9 |
|   |   |   | 8 |   |   | 2 |   |   |
|   |   | 7 | 2 | 5 | 9 |   |   | 3 |
|   |   |   | 6 |   | 3 |   | 4 | 8 |
| 1 | 8 |   |   |   | 2 |   | 3 | 6 |
|   |   | 4 |   | 8 |   | 1 | 9 |   |
|   |   | 9 | 1 |   |   | 3 | 6 | 7 |
| 2 |   |   |   | 4 |   |   |   |   |
|   | 1 |   |   |   | 6 | 9 |   | 4 |

### JEROGLIFICOS

Ganar la Liga y la Copa



#### Comité Editorial:

Laura Braulio

Laura Ferrer

Amparo Gisbert

Ana Quiles

#### Autores:

Todos los profesionales  
del PMD



AYUNTAMIENTO DE VALENCIA  
REGIDORIA DE SANITAT Y CONSUMO



PLA MUNICIPAL DE  
DROGODEPENDENCIES



Fundación para el  
Estudio, Prevención  
y Asistencia a las  
Drogodependencias



GENERALITAT VALENCIANA  
CONSELLERIA DE SANITAT