Las mujeres y el tratamiento de las adicciones: una realidad oculta

Presenta: Andrea Sixto Costoya

Autoría: Arteta Molina, Dayana; Agulló Calatayud, Víctor; Sixto Costoya, Andrea; Valderrama Zurián, Juan Carlos

XIV Congreso Iberoamericano de Ciencia, Tecnología y Género
Madrid, 13-15 de septiembre de 2023

XIV Congreso Iberoamericano Ciencia, Tecnología y Género

Contexto, ¿qué es una adicción?



NIDA – National Institute of Drug Abuse

- Trastorno crónico y recurrente caracterizado por la búsqueda y el consumo compulsivos de la droga pese a sus consecuencias negativas y que genera cambios funcionales en los circuitos del cerebro que participan en la recompensa, el estrés y el autocontrol, cambios que pueden persistir aún mucho tiempo después de que la persona haya dejado de consumir.



OMS – Organización Mundial de la Salud

- Una enfermedad física y psicoemocional que crea una dependencia o necesidad hacia una sustancia, actividad o relación. Se caracteriza por un conjunto de signos y síntomas, en los que se involucran factores biológicos, genéticos, psicológicos y sociales.

¿Afectan las adicciones a todas las personas por igual?

NO

Factores como:

la edad, la clase social, el ámbito geográfico, la profesión, el nivel de estudios, el background genético, tener una discapacidad y, **el sexo y el género** de las personas consumidoras son determinantes.



Sexo y género en el tratamiento de las conductas adictivas

En el tratamiento de las adicciones, es preciso tener en cuenta no solo el sexo de las personas, sino una comprensión del género que transcienda los aspectos biológicos y anatómicos para poder realizar un trabajo completo, efectivo y respetuoso con las diferencias.

Sin embargo…

la investigación específica en mujeres consumidoras es:



1) Escasa
2) La perspectiva de género no está extendida en su abordaje

Fonseca, F., Robles-Martínez, M., Tirado-Muñoz, J., Alías-Ferri, M., Mestre-Pintó, J. I., Coratu, A. M., & Torrens, M. (2021). A Gender Perspective of Addictive Disorders. *Current Addiction Reports*, *8*(1), 89–99. https://doi.org/10.1007/s40429-021-00357-9

y…¿por qué es importante la perspectiva de género en adicciones?

Patrones	Organismo	Ámbito social
• Los hombres y las mujeres tienen diferentes patrones de uso, abuso y dependencia, así como diferentes motivos para iniciarse en la conducta adictiva.	• Diferentes respuestas a las sustancias en el organismo, que pueden ser neurobiológicas, de respuesta farmacocinética a los efectos de las sustancias, hormonales o genéticas.	• Las mujeres consumidoras tienen mayor de estigma y de prejuicios, así como más posibilidades de que sean juzgadas más negativamente que los hombres.

Objetivo del estudio

Visibilizar a través del testimonio de mujeres profesionales la infrarrepresentación de las mujeres en los tratamientos terapéuticos de las adicciones, así como sus dificultades de acceso a los recursos específicos.



Metodología

Cualitativa, a partir de entrevistas semi-estructuradas en profundidad, con preguntas abiertas.

Se utilizó un muestreo intencional para seleccionar a las entrevistadas.

Se han realizado 16 entrevistas a mujeres profesionales que son referentes en el abordaje de las adicciones con una dilatada y contrastada trayectoria en el territorio valenciano.

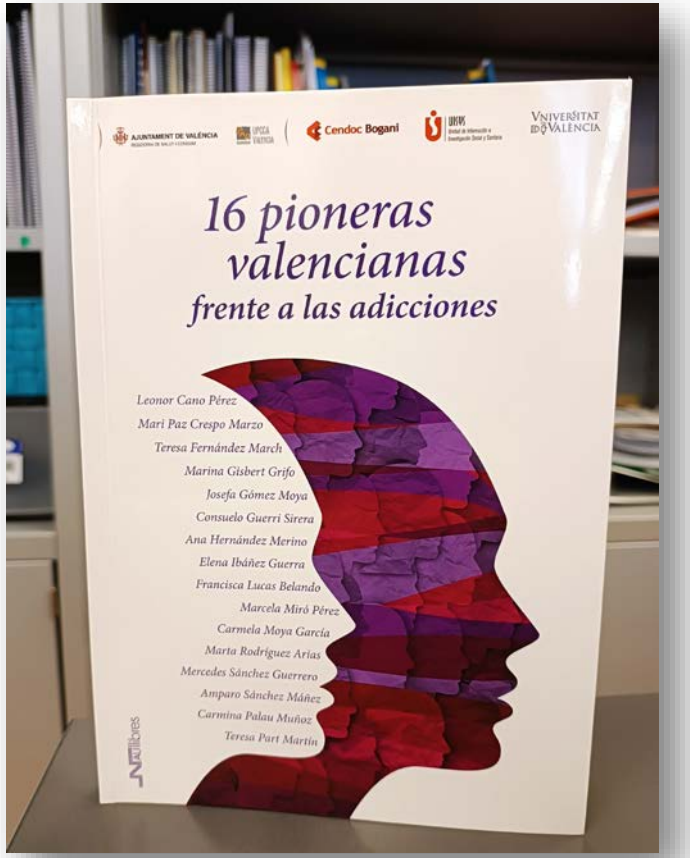
Las entrevistas se han registrado mediante grabadora y han tenido aproximadamente entre una hora y hora y media de duración.



Metodología

El perfil de las profesionales entrevistadas ha sido el siguiente:

- 3 Psicólogas
- 1 Enfermera
- 6 Médicas de diversas especialidades
- 2 Trabajadoras Sociales
- 1 Investigadora
- 1 Artista-terapeuta
- 1 Activista – fundadora de la asociación AVANT
- 1 Política



Resultados

En adicciones, los tratamientos terapéuticos, en su concepción, desarrollo e implementación suelen estar más enfocados en base a las necesidades de los hombres, siendo frecuente ignorar el género como factor explícito de influencia.

Mercedes Sánchez (Trabajadora Social):

"(…) cuando analizas el porcentaje de hombres y mujeres, siempre se ha dado de una forma constante que el 80% de hombres y el 20% mujeres en los estudios, seleccionan a la población masculina y ese sesgo de género está. Hemos estado invisibilizadas. Y una mujer con una adicción todavía estaba más estigmatizada porque se la ha penalizado porque no, no, no ha cumplido su rol de madre, de cuidadora. Y tú, fíjate, o sea, era más vergonzoso tener a una mujer drogodependiente que un hombre, sobre todo en el alcoholismo, no te quiero ni contar"

Resultados

En adicciones, los tratamientos terapéuticos, en su concepción, desarrollo e implementación suelen estar más enfocados en base a las necesidades de los hombres, siendo frecuente ignorar el género como factor explícito de influencia.

Marta Rodríguez (PDI universidad - Médica):

"Mira en neurociencia nosotros, yo he trabajado casi toda mi vida con machos, llevaré trabajando con hembras 5 o 6 años, porque hace 5 o 6 años se dieron cuenta que había un que el 80% de los estudios en neurociencia eran en machos. Y las hembras tienen una respuesta diferente a las drogas, tienen una respuesta diferente al estrés, etc. Entonces, ¿qué es lo que ha pasado? que ha empezado a ver proyectos en los que se tiene en cuenta si en el proyecto tienes el enfoque de género"

"Entonces, eso nos ha llevado en general a todos a trabajar con hembras. Entonces, en neurociencia se está empezando a cubrir ese aspecto, pero en adición tenemos un problema muy gordo y es que hay menos mujeres, acceden mucho menos a la ayuda, a pedir ayuda, cuando acceden en condiciones mucho peores que los hombres. Y es mucho más difícil encontrar mujeres"

Resultados

Las mujeres acuden en menor medida que los hombres a los tratamientos terapéuticos en adicciones. También les cuesta más acceder a los mismos y su edad media de inicio al tratamiento es superior a la de sus homólogos masculinos.

Josefa Gómez (Trabajadora Social):

"(…) el primer contacto que tiene el paciente con el especialista en adicciones resulta clave (…). Se debe aplicar mucho más con aquellas mujeres que acuden a los tratamientos ya que no siempre expresan en el primer momento lo que les ocurre. En algunos casos son acompañadas por sus parejas y se cohíben al hablar. En este momento es cuanta más atención se debe de tener para poder prever lo que les está sucediendo en un momento determinado."

Marta Rodríguez (PDI universidad - Médica):

"Entonces, en neurociencia se está empezando a cubrir ese aspecto, pero en tratamiento tenemos un problema muy gordo y es que hay menos mujeres, acceden mucho menos a la ayuda, a pedir ayuda, cuando acceden en condiciones mucho peores que los hombres. Y es mucho más difícil encontrar mujeres"

Resultados

Las mujeres acuden en menor medida que los hombres a los tratamientos terapéuticos en adicciones. También les cuesta más acceder a los mismos y su edad media de inicio al tratamiento es superior a la de sus homólogos masculinos.

Mercedes Sánchez (Trabajadora Social):

"(…) una mujer ha estado en tratamiento Comunidad Terapéutica y ha tenido que abandonar el tratamiento por la presión que le han ejercido desde fuera porque se tenía que ver a sus hijos, no sé qué. Entonces, el hombre estaba en tratamiento y su mujer y toda la familia apoyándolo al máximo y a ella no"

Carmina Palau (Psicóloga):

"(…) las mujeres que asistían acudían en solitario, es decir, se presentaban en el centro sin la compañía de un familiar cercano. Asimismo, muchas de ellas tampoco continuaban con el tratamiento psicológico o farmacológico."

Resultados

Las especialistas alertan que se sigue estigmatizando a las mujeres con problemas de adicciones, especialmente, a las consumidoras solitarias de alcohol, cocaína y psicofármacos, por ese orden, generalmente de mediana edad en una tendencia que se ha visto acentuada después de la pandemia.

Elena Ibáñez (Médica):

"En la perspectiva de género, yo hago mucho hincapié y creo que las mujeres consumen más alcohol que otra cosa, y haría mucho hincapié en eso, porque, sobre todo las mujeres de mediana edad (…). Pero, sí mucho cuidado con el tema del alcoholismo en la mediana edad, las mujeres de mediana edad y ahí sí haría mucho hincapié en ello. Cuidado con el alcoholismo de las mujeres de mediana edad, porque bueno, porque es una droga más, porque más potente y difícil a veces de tratar que las otras adicciones"

"Tranquilizantes. O sea, creo que ahí si hay que hacer una diferenciación, creo que las mujeres consumen demasiados tranquilizantes hoy en día. Abusan mucho de dos cosas, del alcohol y de los tranquilizantes"

Resultados

Si bien existen programas de tratamiento específicos para mujeres con adicciones, como a nivel valenciano el programa UCA-Dona estos no son suficientes.

Consuelo Guerri (Investigadora):

"(…) considero la prevención fundamental. Estimo que hay que hacer más prevención sobre el consumo de alcohol en la población en general, pero, sobre todo, en el colectivo adolescente y en las mujeres embarazadas. Esta prevención debe de ser constante para que la gente no se olvide"

Amparo Sánchez (Médica - UCA):

"(…) la perspectiva de género se viene incorporando en los últimos años en el estudio, tratamiento y prevención de las adicciones. Sin embargo, opina que se está implementado de manera algo lenta, quedando mucho camino por recorrer. Se necesitan más medidas al respecto así como una mayor implicación por parte de las instituciones públicas, organizaciones, asociaciones, etc."

Resultados

Arguyen que sería conveniente la implementación de programas específicos contra el acoso laboral y la violencia de género, factores que influyen estrechamente con el consumo de sustancias en las mujeres que lo padecen.

Marina Gisbert (Médica):

"Y en las mujeres víctimas de violencia de género, el consumo de sustancias para poder soportar esa situación o por la desesperación que supone o por las consecuencias psíquicas que ya se han producido, es fundamental"

Elena Ibáñez (Médica):

"Muchas de ellas consumen para aguantar. Yo creo que hay que educar todavía mucho a las mujeres en una cuestión que es fundamental y es que una cosa es amar y otra cosa es depender. Pero ya no solamente en la dependencia económica porque siempre se hace mucho hincapié en que la mujer depende económicamente del varón y, entonces no lo dejan, sino en la dependencia emocional también"

Conclusiones

Las mujeres valencianas referentes en el campo de las adicciones consideran que uno de los grandes retos actuales sería mejorar la detección temprana de las mujeres que deberían acudir a tratamiento.

La Administración Pública debe destinar más recursos humanos y económicos tanto para la investigación como para la prevención, inclusión social y el tratamiento en este campo.

A nivel sociológico y epidemiológico factores contextuales como la edad, la clase social o la nacionalidad, entre otras variables, deberían ser igualmente consideradas.

La perspectiva de género debería incorporarse en mayor medida a la investigación, la prevención y el tratamiento de las adicciones.

Referencias bibliográficas

Agulló-Calatayud, V., & Arteta-Molina, D. (2022). 16 Pioneras valencianas frente a las adicciones. Nau Llibres.

Becker, J. B., & Chartoff, E. (2019). Sex differences in neural mechanisms mediating reward and addiction. *Neuropsychopharmacology*, *44*(1), 166–183. https://doi.org/10.1038/s41386-018-0125-6

Blanco Zamora, P., Sirvent Ruiz, C., & Palacios Ajuria, L. (2005). Diferencias de género en la adicción e implicaciones terapéuticas. *Salud y Drogas*, *5*(2), 81–97.

Fonseca, F., Robles-Martínez, M., Tirado-Muñoz, J., Alías-Ferri, M., Mestre-Pintó, J. I., Coratu, A. M. & Torrens, M. (2021). A Gender Perspective of Addictive Disorders. *Current Addiction Reports*, *8*(1), 89–99. https://doi.org/10.1007/s40429-021-00357-9

Fundación EMET Arco Iris. (2020). Tratamiento de mujeres con adicciones y otras patologías en Comunidad Terapéutica: el porqué de un tratamiento específico para mujeres. *Revista española de drogodependencias*, 45 (2), 64-72.

Gómez Moya, J. (2006). El alcoholismo femenino, una verdad oculta. *Trastornos adictivos*, 8 (4), 251-260.

Agradecimientos

Al Servei d'Adiccions (PMD/UPCCA-València) de la Regidoria de Salut i Consum de l'Ajuntament de València por financiar el proyecto «Mujeres valencianas pioneras en el campo de las adicciones», que posibilitó la realización de este trabajo.