

TRABAJOS SOBRE DROGODEPENDENCIAS Y DOPAJE PRESENTADOS EN LOS CONGRESOS DE AEISAD (2010-2014)

Lourdes Castelló i Cogollos (1); Francisco Jesús Bueno Cañigral (2); Rafael Aleixandre Benavent (3); Víctor Agulló Calatayud (1); Rafael Aleixandre Agulló (4)

(1) Departament de Sociologia i Antropologia Social. Universitat de València; UISYS (CSIC- Universitat de València)

(2) Plan Municipal de Drogodependencias; UPCCA Valencia. Concejalía de Sanidad, Salud y Deportes. Ayuntamiento de Valencia)

(3) INGENIO (CSIC-Universitat Politècnica de València). UISYS (CSIC- Universitat de València)

(4) Máster en Alto Rendimiento Deportivo. Comité Olímpico Español

Correspondencia:

Rafael Aleixandre Benavent
Plaza Cisneros 4
46003-Valencia
aleixand@uv.es

1. INTRODUCCIÓN

AEISAD es una asociación científica e interdisciplinaria, nacida en 1991, dedicada a la investigación social aplicada al conocimiento del deporte, entendido como un fenómeno social complejo y polisémico, siempre en continua transformación. Desde entonces, ha celebrado 14 congresos bianuales con el propósito de contribuir a coordinar y facilitar el trabajo de las personas interesadas en la dimensión social de la actividad físico-recreativa-deportiva. Se caracteriza por su diversidad temática y profesional, ya que abarca áreas como Historia, Antropología, Sociología, Ciencias Políticas, Filosofía, Gestión, Economía, Ciencias de la Información, Pedagogía y Educación Física.

El objetivo de este trabajo es analizar, desde el punto de vista temático, los trabajos sobre drogodependencias presentados en los tres últimos congresos de AEISAD.

2. MÉTODO

Los datos sobre las comunicaciones analizadas se obtuvieron de las monografías editadas en los congresos de AEISAD de 2010, 2012 y 2014:

- XI Congreso. ¿Cómo hacer del deporte herramienta para el desarrollo? (Toledo, 2010) (72 presentaciones).
- XII Congreso. Responsabilidad social, ética y deporte. (Donostia/San Sebastián, 2012) (59 presentaciones)
- XIII Congreso: Crisis, cambio social y deporte (València, 2014) (73 presentaciones).

Las ponencias de estos tres congresos se revisaron manualmente para identificar las que trataban sobre drogodependencias. Estas ponencias identificadas se incluyeron en una tabla Excel para su procesamiento documental. Los datos que se consignaron en la tabla fueron: nombre y apellidos de los autores; número de autores; sexo; título del trabajo; afiliaciones institucionales de los autores; provincia de la institución; comunidad autónoma de la institución; tipo de institución (pública, privada o mixta); país de la institución; palabras clave asignadas por los autores y año del congreso.

A continuación se normalizaron los nombres de los autores, instituciones y palabras clave. Posteriormente se pasó al análisis de cada variable y al análisis del contenido de la comunicación.

3. RESULTADOS y DISCUSIÓN

La tabla 1 muestra el número de trabajos presentados en cada congreso AEISAD y número de trabajos sobre drogodependencias (n=7; 3,4%). Como se aprecia en los congresos de 2010 y de 2012 sólo se presentó un trabajo, mientras que en 2014 se presentaron 5.

Tabla 1. Número de trabajos presentados en cada congreso AEISAD y número de trabajos sobre drogodependencias

| Año | Nº de trabajos | Porcentaje | Nº de trabajos sobre drogodependencias | Porcentaje |
|------------|-----------------------|-------------------|---|-------------------|
| 2010 | 72 | 35,29% | 1 | 1,4% |
| 2012 | 59 | 28,92% | 1 | 1,7% |
| 2014 | 73 | 35,78% | 5 | 6,8% |
| Totales | 204 | 100,00% | 7 | 3,4% |

Los trabajos seleccionados son los siguientes:

Amador Ramírez, F., Medina Sánchez, P. P., Suárez Lami, G., & Álamo Mendoza, J. M. Salud autopercibida y frecuencia de práctica deportiva en consumidores de drogas. En: *XI Congreso AIESAD. Cómo Hacer Del Deporte Herramienta Para El Desarrollo*. Toledo, 2010, 432-440.

Moldes Farelo, R. La funcionalidad del dopaje en el deporte de alto nivel. Análisis cualitativo sobre el cambio de discurso entre los estudiantes de ciencias de la actividad física y deporte, periodo 2001-2011. En: *XII Congreso AEISAD. Responsabilidad Social, Ética y Deporte*. Madrid, 2012, 121-127.

Páramo Valero, V., & Sebastián Solanes, R. F. ¿Por qué no se debe permitir el gene doping en deporte? En: *XIII Congreso Internacional AEISAD. Crisis, Cambio Social y Deporte*. Valencia, 2014,559-565.

Páramo Valero, V., & Sebastián Solanes, R. F. Un análisis socio-ético del caso armstrong. En: *XIII Congreso Internacional AEISAD. Crisis, Cambio Social y Deporte*. Valencia, 2014,567-572.

Campíns Espi, S., Hernandez Lahuerta, A., Bueno Cañigral, F., & Aleixandre Benavent, R. Inclusión de la actividad deportiva en un programa de prevención de las adicciones como desarrollo de un entorno social saludable. En: *XIII Congreso Internacional AEISAD. Crisis, Cambio Social y Deporte*. Valencia, 2014,583-587.

Agulló Calatayud, V. El consumo recreativo de esteroides anabolizantes entre los jóvenes. En: *XIII Congreso Internacional AEISAD. Crisis, Cambio Social y Deporte*. Valencia, 2014, 589-595.

Aleixandre Agulló, R., Bueno Cañigral, F., Valderrama Zurián, J. C., & Aleixandre Benavent, R. Análisis bibliométrico de los artículos sobre el consumo de esteroides anabolizantes en deportistas (2006-2012). En: *XIII Congreso Internacional AEISAD. Crisis, Cambio Social y Deporte*. Valencia, 2014, 573-581.

3.1. XI Congreso. ¿Cómo hacer del deporte herramienta para el desarrollo?

El trabajo presentado en el congreso de 2010, que lleva como título “Salud autopercibida y frecuencia de práctica deportiva en consumidores de drogas”, fue presentado por investigadores de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, la Dirección General de Atención a las Drogodependencias del Gobierno Canario y el Ayuntamiento de Santa Lucía en Las Palmas. Los autores plantean que para promover y consolidar los planes municipales de prevención es necesaria una adecuada evaluación para conocer la realidad social, la adecuación, cumplimiento y eficacia de los mismos. Por este motivo, se ha realizado un estudio de diagnóstico de consumo de drogas en Puerto Rosario, capital de la isla de Fuerteventura, teniendo en cuenta la salud autopercibida y la frecuencia de práctica deportiva. Los autores llegan a las siguientes conclusiones: Los bebedores tienen una autovaloración muy similar de su salud respecto a los que no han tomado alcohol en los últimos 30 días; hay un descenso en la valoración de la salud como “muy buena” en los bebedores que lo hacen diariamente; la mayoría de fumadores habituales, perciben tener una salud muy buena o buena; los consumidores de cannabis tienen una autopercepción más positiva de su salud que los no consumidores.

3.2. XII Congreso. Responsabilidad social, ética y deporte

En el trabajo presentado en 2012, cuyo título fue: “La funcionalidad del dopaje en el deporte de alto nivel. Análisis cualitativo sobre el cambio de discurso entre los estudiantes de Ciencias de la Actividad Física y Deporte, periodo 2001-2011”, fue desarrollado por investigadores de la Universidad Europea de Madrid con el objetivo de presentar la transformación en los principales argumentos, a lo largo de la última década, en busca de una representatividad estructural que ilustre de qué manera se han complejizado las preguntas y las respuestas sobre este tema. Este planteamiento se analizó desde la perspectiva de los estudiantes de ciencias de la actividad física y deporte sobre la funcionalidad del dopaje en el deporte de alto nivel. El análisis de los resultados se enmarca en las principales corrientes teóricas en torno a tres descriptores básicos: socialización, ética y deporte profesional.

3.3. XIII Congreso: Crisis, cambio social y deporte

En el congreso de AEISAD de 2014 se presentaron 5 trabajos relacionados con las drogodependencias.

1. En el trabajo titulado ¿Por qué no se debe permitir el gene doping en deporte?, presentado por investigadores de la Universitat de Valencia, los autores plantean que en un polémico artículo titulado “Why we should allow performance enhancing drugs in sport” (2004), el bioeticista J. Savulescu defiende que el establecimiento de una legislación que regule el dopaje contribuirá a hacer que el deporte de élite sea más justo. A su modo de ver, la legalización del dopaje es la solución más viable de los graves problemas que ha introducido en el deporte. En trabajos más recientes ha defendido una posición similar con respecto al denominado *gene doping* (Bostrom y Savulescu, 2009). La posición de Savulescu ha sido clasificada entre los que defienden el “transhumanismo”. Frente a esta posición se alza el bioconservadurismo (bioconservatism), una reciente corriente ética que defiende, en el caso particular del deporte, la exclusión del dopaje genético. En su obra *Contra la Perfección*, Michael Sandel expone cómo el mejoramiento humano conlleva una pérdida de elementos morales constitutivos de la vida humana como la autorrealización y la forja de una identidad propia. Los recientes avances tecnológicos que hacen posible la mejora de la naturaleza humana atentan contra la responsabilidad o la libertad de los deportistas. Las cualidades intrínsecas de la moralidad humana se pierden una vez se modifican elementos esenciales que la componen, como es el caso de la capacidad de autovaloración o la de autocontrol. La aspiración a la perfección expresa para Sandel una actitud moral que pervierte el don natural, esto es, la capacidad innata de los deportistas para realizar mejor que otros determinadas actividades físicas. En este trabajo se plantean los riesgos y peligros morales que conlleva la aplicación de tecnologías genéticas al deporte de élite. Se defiende que la ingeniería genética no puede sustituir al esfuerzo del deportista, ni tampoco puede eclipsar sus dones naturales.

2. También desde la Universitat de Valencia se presentó el estudio “Un análisis socio-ético del caso Armstrong”, en el que se examina el problema del dopaje tradicional en el deporte de élite (entendido como la mejora del rendimiento mediante la ingesta de sustancias ilegales o el empleo de instrumentos sancionados por el reglamento) a la luz de su repercusión en los ideales morales que deben regir la práctica deportiva en general, tales como la

excelencia, el esfuerzo o el compañerismo. Se exponen algunos de los argumentos clásicos a favor y en contra del dopaje y se analiza el caso de Lance Armstrong, uno de los ciclistas más laureados de la historia y cuya reciente confesión pública -previa penalización de la WADA- ha causado gran conmoción y le ha valido la descalificación en los siete Tours de France en los que se proclamó vencedor.

3. La Universitat de València y el CSIC, en colaboración con el Plan Municipal de Drogodependencias del Ayuntamiento de Valencia, presentaron el trabajo "Inclusión de la actividad deportiva en un programa de prevención de las adicciones como desarrollo de un entorno social saludable". En este trabajo se recuerda la importancia de la prevención de las adicciones en la Educación Primaria (segundo y tercer ciclo), dado que cada vez más la edad de inicio en las adicciones es menor y los programas de prevención en estas edades siguen siendo pocos frente a los de otras etapas educativas. Se expone el programa "Al salir de clase", aplicado al tiempo libre de los menores mediante, talleres, club de hábitos saludables (foros de debate) y juegos (actividad deportiva) para mejorar la prevención de las adicciones y conseguir un entorno social saludable para los jóvenes. A lo largo de los 10 años de ejecución del programa han pasado al menos 150 centros escolares y han participado alrededor de 35.000 escolares.

4. Desde el Departamento de Sociología y Antropología Social de la Universitat de València se presentó el trabajo "El consumo recreativo de esteroides anabolizantes entre los jóvenes", que pretendía caracterizar sociológicamente el consumidor recreativo de esteroides anabolizantes en tierras valencianas. La investigación se desarrolló mediante la aplicación de una metodología explícitamente cualitativa y la puesta en práctica de la técnica de la entrevista semiestructurada. El perfil sociológico del consumidor recreativo de esteroides anabolizantes se caracteriza por un bajo nivel de estudios, cierta inestabilidad laboral vinculada a menudo con el mundo del ocio nocturno y de la seguridad tanto privada como pública, problemas familiares, gusto por las discotecas y la playa, y frecuentes rupturas en sus relaciones de pareja, entre otros aspectos. Se concluye que el consumo de anabolizantes trasciende el ámbito deportivo y se aproxima a patrones de consumo relacionados con fines recreativos, por lo que es aconsejable continuar investigando los patrones de consumo recreativo de esteroides anabolizantes entre los jóvenes, incidiendo en poblaciones vulnerables, como paso previo al diseño de intervenciones preventivas.

5. La Universitat de València, en colaboración con el Plan Municipal de Drogodependencias del Ayuntamiento de Valencia, presentó el estudio titulado “Análisis bibliométrico de los artículos sobre el consumo de esteroides anabolizantes en deportistas (2006-2012)”. El objetivo era analizar mediante indicadores bibliométricos los artículos de investigación sobre el abuso de esteroides anabolizantes en deportistas. Las búsquedas se realizaron en Science Citation Index-Expanded y en Social Science Citation Index (2006-2012). Se utilizó un perfil de búsqueda que combinaba 36 términos relacionados con actividad física y 61 términos relacionados con el uso de esteroides en los distintos deportes. Se identificaron 1.011 artículos y las revistas que publicaron un mayor número fueron *Drug Testing and Analysis*, *Analytical and Bioanalytical Chemistry* e *International Journal of Sports Medicine*. Entre las sociológicas destacó *International Review for the Sociology of Sport*. Las instituciones productoras de los trabajos pertenecen mayoritariamente a Alemania, Estados Unidos, Italia y Suiza. Los aspectos temáticos preponderantes tienen que ver con el dopaje, su control, las actitudes, valores, comportamientos y dependencia, entre otros.