

TEMAS DE ACTUALIDAD EN ADICCIONES
PRIMER FORO SET DE INTERCAMBIO DE EXPERIENCIAS
PROFESIONALES EN EL TRATAMIENTO DE LAS DROGODEPENDENCIAS

Dr. Francisco-Jesús Bueno Cañigral

Jefe de Servicio Plan Municipal de Drogodependencias (PMD).
Unidad de Prevención Comunitaria de Conductas Adictivas (UPCCA-Valencia)
Concejalía de Sanidad. Ayuntamiento de Valencia.

Dr. Antonio Vidal Infer

Departamento de la Historia de la Ciencia y Documentación.
Facultad de Medicina. Universitat de València-Estudi General.

El viernes 7 de noviembre de 2014 se celebró en Valencia el **Primer Foro de la Sociedad Española de Toxicomanías (SET) de Intercambio de Experiencias Profesionales en el Tratamiento de las Drogodependencias** que es una actividad financiada por la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, con la colaboración del Plan Municipal de Drogodependencias (PMD), Unidad de Prevención Comunitaria de Conductas Adictivas (UPCCA-Valencia) de la Concejalía de Sanidad del Ayuntamiento de Valencia; la Unidad de Información e Investigación Social y Sanitaria (UISYS) de la Universitat de València.

Este Primer Foro ha contado con la presencia de ochenta destacados profesionales e investigadores del tratamiento y de la prevención de las drogodependencias tanto nacionales como internacionales. Estos profesionales han expuesto sus conocimientos en la materia y con posterioridad a las mismas se han realizado dos sesiones de networking donde tanto los ponentes como los asistentes al evento han intercambiado sus propias experiencias entre sí. El objetivo principal de este Primer Foro SET, ha sido actualizar los conocimientos sobre los diferentes abordajes del tratamiento desde los recursos sanitarios y con las diferentes actividades preventivas.

Destacaron en el Foro los profesionales de Estados Unidos, que además, aprovechando su estancia en Valencia visitaron las instalaciones del Plan Municipal de Drogodependencias (PMD), Unidad de Prevención Comunitaria de Conductas Adictivas (UPCCA-Valencia) de la Concejalía de Sanidad del Ayuntamiento de Valencia, interesándose por todas las actividades de Prevención Comunitaria, Escolar, Familiar, Alternativas de Ocio y Tiempo Libre y por el Centro de Documentación sobre Drogodependencias y Otros Trastornos Adictivos Dr. Emilio Bogani (www.cendoc.bogani.org).

La ponencia inaugural del Foro corrió a cargo del **Dr. Richard Rawson**, Co-Director del Instituto de Programas Integrados de Abuso de Sustancias de la Universidad de California en Los Ángeles (ISAP). Es Profesor en el Departamento de Psiquiatría y Ciencias del Comportamiento, del Instituto de Neurociencia y Comportamiento Humano Jane y Terry Semel, de la Escuela David Geffen de Medicina de la Universidad de California en Los Ángeles – UCLA (EE.UU.). Su investigación se ha centrado tanto en aspectos farmacológicos como en intervenciones psicosociales, como es ejemplo el desarrollo del Programa Matrix. Cuenta con más de 240 artículos publicados, capítulos de libros y manuales de entrenamiento.

Su ponencia, titulada ***“Person centered care: a key concept in treatment for ATS users”*** [Atención centrada en la persona: un concepto clave en el tratamiento de los consumidores de sustancias de tipo anfetamínico]. Resaltó la necesidad de que los profesionales del tratamiento de las drogodependencias realicen aproximaciones terapéuticas basadas en el consumidor como persona y no como paciente, fomentando otras opciones tales como la reducción de daños, el ejercicio físico, la atención plena (mindfulness), la escucha activa y destacando la importancia de la retroalimentación del paciente.



Dr. Joseph Skrajewski, Dr. Francisco Bueno y Dr. Richard Rawson

El **Dr. Yifrah Kaminer** fue el encargado de realizar la primera ponencia de la sesión vespertina. El Dr. Kaminer es Profesor de Psiquiatría y Pediatría en la Universidad de Connecticut (EE.UU.). Sus principales intereses se centran en la investigación clínica de la evaluación y tratamiento de conductas de riesgo, especialmente los abusos de sustancias, en jóvenes con trastornos psiquiátricos co mórbidos. Ha publicado más de 145 trabajos científicos y desarrollando escalas, incluyendo la escala T-ASI (Teen Addiction Severity Index), traducida y adaptada a más de 11 idiomas.

La ponencia del Dr. Kaminer se tituló ***“Assessment and treatment of adolescent substance use disorders: challenges and opportunities”*** [Evaluación y tratamiento de los trastornos por abuso de sustancias en adolescentes: retos y oportunidades]. En su intervención trató de delimitar una hoja de ruta en la cual basarse para abordar el tratamiento de las drogodependencias en la adolescencia, desde el comienzo del tratamiento, las

características que debe tener, hasta la evaluación de los resultados. Finalizó con una breve discusión sobre los principales hallazgos y futuras vías de intervención.



Armando Serrano, Laura Ferrer, Agustín Durán, Dr. Yifrah Kaminer, Dr. Francisco Bueno, Ricardo Pérez y Vicent Ferrer

La segunda ponencia de la sesión de tarde la realizó **Joseph Skrajewski**, que en la actualidad es el Director de Programas e Iniciativas de Educación Médica en el Centro Betty Ford en California. Asimismo colabora como Instructor Clínico Adjunto en la University of Southern California (EE.UU.).

La ponencia llevó por título ***“Advancements in medical education on addiction”*** [Avances en educación médica sobre adicciones]; en ella, Skrajewski destacó la importancia de los grupos de doce pasos y la impartición de actividades formativas sobre adicciones en el colectivo médico.

En su visita a las instalaciones del PMD- UPCCA-Valencia, se interesaron muy especialmente por todos los recursos que ofrece el CENDOC Bogani, que cuenta con 45.024 materiales catalogados en la web www.cendocbogani.org, que posee 8.590 fondos documentales (monografías, trípticos, DVDs, etc.), 320 revistas especializadas. El Centro de Documentación tiene 777 usuarios registrados en su web, que ha recibido un total de 150.148 visitas. Además se han atendido un total de 55.861 consultas de usuarios.



Dr. Joseph Skrajewski y Sra., Dr. Francisco Bueno, Dr. Richard Rawson y Dr. Antonio Vidal