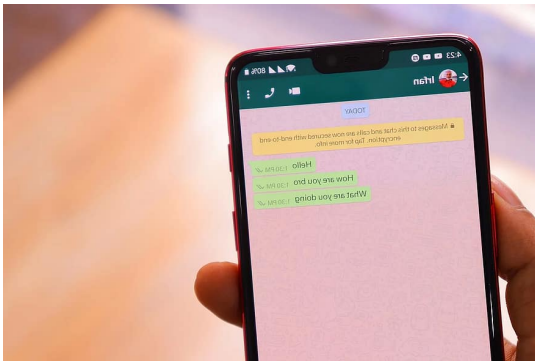


## Podem fiar-nos d'una intervenció breu sobre alcohol a través d'una aplicació de mòbil?

Entre totes les drogues, l'alcohol és probablement la que comporta una major quantitat de problemes associats al seu consum. Es tracta d'una substància que afecta enormement a l'organisme, té una sèrie d'importants repercussions conductuals i el seu tractament és massa complex, atès que és legal, fàcilment accessible i el seu consum s'associa amb celebracions i altres ritus de tipus cultural.

L'abordatge des de l'atenció primària és, per tant, fonamental. Les intervencions breus, realitzades pel personal d'aquests serveis, han demostrat repetidament la seua eficàcia per reduir el consum d'alcohol. No obstant això, la necessitat de presencialitat en la intervenció breu ha estat i continua sent una barrera en determinats casos. Des de fa uns anys, s'han desenvolupat aplicacions mòbils que simulen una intervenció breu i ajuden al maneig de casos de consum abusiu d'alcohol. Aquestes aplicacions permetrien, en certa manera, superar les barreres d'accessibilitat davant aquest tipus d'abordatge. Però, són realment fiables aquestes aplicacions?



Un recent estudi de Colbert, Thornton i Richmond (2020) va analitzar en bases de dades científiques l'aparició d'alguna d'aquestes aplicacions en investigacions. En concret, van trobar 21 articles rellevants on s'avaluaven fins a 19 aplicacions mòbils per a l'abordatge del consum d'alcohol, 7 adreçades a joves (amb resultats

inconcloents) i 12 a adults (amb resultats més prometedors). De les 19 aplicacions, només 8 eren a botigues comercials d'aplicacions (App Store, Google Play ...) i, d'elles, només 4 havien demostrat la seua eficàcia. Aquest tipus de suport remot pot ser molt interessant si s'explota de manera adequada; ara per ara, com s'ha vist, encara cal anar amb compte amb l'aplicació que es selecciona i assegurar-se de la seua eficàcia prèviament.

Referència:

Colbert, S., Thornton, L., & Richmond, R. (2020). Smartphone apps for managing alcohol consumption: a literature review. *Addiction Science & Clinical Practice*, 15(1), 17. <https://doi.org/10.1186/s13722-020-00190-x>. Disponible a: [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7206704/pdf/13722\\_2020\\_Article\\_190.pdf](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7206704/pdf/13722_2020_Article_190.pdf)