

## Hiperactius i adults. Una nova població de risc per al desenvolupament d'una addicció?

El trastorn per dèficit d'atenció i hiperactivitat (TDAH) es pot resumir com un patró persistent d'inatenció i/o hiperactivitat-impulsivitat que interfereix amb el funcionament o desenvolupament de l'individu (més informació a <https://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/adhd/diagnosis.html>). Normalment al referir-nos al TDAH, ho fem pensant al seu diagnòstic en menors de 12 anys. El diagnòstic en adults és una mica més recent, i l'última versió del manual diagnòstic DSM ja recull els criteris al respecte. L'ús de derivats amfetamínics, com ara el metilfenidat, conformen l'abordatge farmacològic del TDAH.



L'ús d'aquests derivats pot tenir, òbviament, una implicació al desenvolupament de futures addiccions que ja ha estat estudiada i demostrada en diverses ocasions. En el cas del recent estudi de Ramachandran, Dertien i Bentley (2020) sobre els patrons d'ús de prescripcions d'estimulants en una mostra de joves universitaris, un terç va fer un ús no

mèdic dels mateixos i un 18% havia venut o intercanviat la seva medicació. L'ús d'aquestes drogues, tot i sota prescripció mèdica, ha de ser, per tant, supervisat amb un major deteniment per part del prescriptor, i s'ha de fer una tasca de pedagogia cap als joves diagnosticats sobre el risc que comporta un ús no mèdic d'aquestes substàncies.

### Referència

Ramachandran, S., Dertien, D., Bentley, S.I. (2020). Prevalence of ADHD symptom malingering, nonmedical use, and drug diversion among college-enrolled adults with a prescription for stimulant medications. *Journal of Addictive Diseases* 38;2:176-185. DOI: 10.1080/10550887.2020.1732762