

El consumo de tabaco y alcohol no protege frente a la COVID-19

El alcohol y el tabaco son las sustancias psicoactivas más consumidas en España, tanto por los jóvenes como por la población adulta. Al comienzo de la pandemia ocasionada por el SARS-CoV-2 se transmitía información de que la nicotina era un factor protector frente a la infección, pero la evidencia científica muestra los efectos que el consumo del tabaco ocasiona sobre las personas. Por una parte, en la salud del fumador contagiado, ya que perjudica la evolución de la enfermedad (Berlin et al, 2020) y, por otra, los efectos sobre el fumador pasivo, que, además de sufrir los efectos del humo del tabaco sobre su salud, puede ser contagiado al inhalar el humo de una persona infectada, ya que la inhalación del virus SARS-CoV-2 es la ruta de transmisión principal de la infección (Pratter et al, 2020). Esto justifica la medida de distanciamiento, para poder fumar, que se han implementado durante la segunda ola de la pandemia en España.



También, al comienzo de la pandemia, algunas personas argumentaban que el ingerir bebidas alcohólicas podría prevenir o tratar la infección por coronavirus. Al igual que el consumo de tabaco, el consumo de alcohol perjudica a nuestro organismo y empeora el pronóstico de la enfermedad y, además, ocasiona alteraciones de la coordinación motora, de los pensamientos, de la toma de decisiones y una pérdida de control de los impulsos, factores que afectan a los riesgos asociados a la transmisión del SARS-CoV-2. Un consumo que subyace en las transmisiones que se producen actualmente en las reuniones sociales o de ocio. Por ello, la hoja informativa, publicada por la Organización Panamericana de la Salud, nos puede ayudar a conocer mejor la relación existente entre el consumo de alcohol y la COVID-19.

Referencia:

[Berlin, I., Thomas, D., Le Faou, A.L., Cornuz, j. \(2020\). COVID-19 and Smoking. Nicotine & Tobacco Research, 22, 9, 1650–1652. https://doi.org/10.1093/ntr/ntaa059](https://doi.org/10.1093/ntr/ntaa059)

[Organización Panamericana de la Salud. \(2020\). Hoja informativa: El alcohol y la COVID-19: lo que debe saber. Disponible en: https://www.paho.org/es/documentos/hoja-informativa-alcohol-covid-19-lo-que-debe-saber](https://www.paho.org/es/documentos/hoja-informativa-alcohol-covid-19-lo-que-debe-saber)

[Prather, K.A., Marr, L.C., Schooley, R.T., McDiarmid, M.A., Wilson, M.E., Milton, D.K. \(2020\). Airborne transmission of SARS-CoV-2. Science, eabf0521. https://doi.org/10.1126/science.abf0521](https://doi.org/10.1126/science.abf0521)