

El consum de tabac i alcohol no protegix frente la COVID-19

L'alcohol i el tabac són les substàncies psicoactives més consumides en Espanya, tant pels joves com per la població adulta. Al començament de la pandèmia originada pel SARS-CoV-2 es transmetia informació de que la nicotina era un factor de protecció front la infecció, però l'evidència científica mostra els efectes que el consum de tabac origina en les persones, per una part sobre la salut del fumador contagiats, ja que perjudica l'evolució de la malaltia (Berlin et al, 2020) y, per altra, els efectes sobre el fumador passiu, que, a més a més de patir els efectes del fum del tabac sobre la seua salut, pot ser contagiats per inhalant el fum de una persona infectada, ja que la inhalació del virus SARS-CoV-2 és la via de transmissió fonamental de la infecció (Pratter et al, 2020). Això, justifica les mesures del allunyament per a poder fumar, que se han implementat durant la segona onada de la pandèmia.



També, al començament de la pandèmia, algunes persones argumentaven que el beure productes alcohòlics podria previndre o tractar la infecció per coronavirus. Igual que el consum de tabac, el consum d'alcohol perjudica el nostre organisme i empitjora el pronòstic de la malaltia i, a més, ocasiona alteracions de la coordinació motora, dels pensaments, de la presa de decisions i una pèrdua de control dels impulsos, factors que afecten tots ells als riscos associats a la transmissió del SARS-CoV-2, un consum que subjau en les transmissions que es produeixen actualment en les reunions socials o d'oci. Per això, la fulla informativa publicada per l'Organització Panamericana de Salut ens pot ajudar a conèixer millor la relació existent entre el consum alcohol i la COVID-19.

Referència:

[Berlin, I., Thomas, D., Le Faou, A.L., Cornuz, j. \(2020\). COVID-19 and Smoking. Nicotine & Tobacco Research, 22, 9, 1650–1652. https://doi.org/10.1093/ntr/ntaa059](https://doi.org/10.1093/ntr/ntaa059)

[Organización Panamericana de la Salud. \(2020\). Hoja informativa: El alcohol y la COVID-19: lo que debe saber. Disponible en: https://www.paho.org/es/documentos/hoja-informativa-alcohol-covid-19-lo-que-debe-saber](https://www.paho.org/es/documentos/hoja-informativa-alcohol-covid-19-lo-que-debe-saber)

[Prather, K.A., Marr, L.C., Schooley, R.T., McDiarmid, M.A., Wilson, M.E., Milton, D.K. \(2020\). Airborne transmission of SARS-CoV-2. Science, eabf0521. https://doi.org/10.1126/science.abf0521](https://doi.org/10.1126/science.abf0521)