

## Dexametasona en pacientes graves con COVID-19



La Dexametasona es un corticosteroide con potente acción antiinflamatoria e inmunosupresora que forma parte de la lista modelo de medicamentos esenciales de la Organización Mundial de la Salud (OMS) desde 1977. Entre sus ventajas destacan su uso autorizado a nivel mundial y un coste de producción asumible al no estar sujeto a patente.

Los resultados preliminares del ensayo clínico aleatorizado RECOVERY, realizado por la Universidad de Oxford y el Sistema de Salud de Reino Unido, indican que la Dexametasona es eficaz en los casos graves de COVID-19 que cursan con complicaciones respiratorias severas, reduciendo alrededor de un tercio la mortalidad en pacientes con ventilación mecánica y un quinto en pacientes con oxigenoterapia.

Son noticias muy esperanzadoras dado que hasta la fecha, sólo el Remdesivir que actúa como antiviral frente a SARS-CoV-2 ha mostrado reducción en el tiempo de hospitalización de los enfermos graves con COVID-19. En cambio, el mecanismo de acción de la Dexametasona se fundamenta en moderar la respuesta inmune frente al SARS-CoV-2 en pacientes graves con hipoxemia, sin que su utilización haya mostrado beneficios en pacientes con sintomatología leve. En cualquier caso, tal y como comentan Johnson y Vinetz en la editorial del *British Medical Journal*, debemos ser prudentes ante unos resultados difundidos a la mayor brevedad para avanzar en el conocimiento científico durante esta pandemia sin precedentes, pero que todavía deben someterse a un proceso de revisión por pares para su publicación científica. El director general de la OMS, Tedros Adhanom Ghebreyesus, que elogia el ensayo clínico en el que se han involucrado científicos, pacientes, sanitarios y el gobierno de Reino Unido, ha anunciado la puesta en marcha de un metanálisis para evaluar el uso de Dexametasona en pacientes con COVID-19 y actualizar sus indicaciones terapéuticas en las guías de práctica clínica.

### Referencias:

OMS. La OMS acoge con satisfacción los resultados de un ensayo sobre el uso de la dexametasona en el tratamiento de pacientes con COVID-19 en estado crítico [Internet]. [citado 8 de julio de 2020]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/detail/16-06-2020-who-welcomes-preliminary-results-about-dexamethasone-use-in-treating-critically-ill-covid-19-patients>

Johnson RM, Vinetz JM. Dexamethasone in the management of covid -19. *BMJ*. 2020;370:m2648. Published 2020 Jul 3. doi:10.1136/bmj.m2648. Disponible en: <https://www.bmj.com/content/bmj/370/bmj.m2648.full.pdf>