

## Cuando el daño asociado al alcoholismo lo sufre quien no bebe.

De entre todas las sustancias adictivas, el alcohol es la que más se consume, la que tiene una mayor responsabilidad en el desarrollo de patologías orgánicas y la que genera una serie de consecuencias de excepcional gravedad en el/la consumidor/a. Además, la adicción al alcohol suele presentar dificultades a nivel terapéutico, ya que se trata de una sustancia legal y, por tanto, con una alta disponibilidad, y con contundentes connotaciones ligadas a la cultura y al ocio. (ver: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>)



Frecuentemente, en el debate sobre el alcoholismo se pierden de vista las consecuencias que tiene sobre los seres allegados, especialmente las parejas afectivas. Los/Las investigadores/as del proyecto internacional GENATHO (Gender and Alcohol's Harm to Others [Género y daño del alcohol a otras personas] - <http://genahto.org>), que engloba datos procedentes de encuestas de 16 países, han elaborado trabajos específicos sobre este tipo de daños a otros, como el publicado recientemente por Laslett y colaboradores (2020) sobre el daño económico que sufren las parejas de personas alcohólicas, poniendo de manifiesto que estas consecuencias son significativamente más comunes en mujeres, especialmente en países con un menor nivel de desarrollo. Pese a que desgraciadamente se trata de conclusiones que responden a lo esperado, no por ello deben obviarse; más bien, este tipo de resultados tendrían que servir como acicate para incorporar actuaciones específicas al respecto en los programas preventivos y terapéuticos existentes.

### Referencia

Laslett, A. M., Jiang, H., Kuntsche, S., Stanesby, O., Wilsnack, S., Sundin, E., Waleewong, O., Greenfield, T. K., Graham, K., & Bloomfield, K. (2020). Cross-sectional surveys of financial harm associated with others' drinking in 15 countries: Unequal effects on women? *Drug and Alcohol Dependence*, 211, 107949. <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2020.107949>. Disponible a texto completo en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7200291/pdf/nihms-1570742.pdf>