

Consecuencias negativas del consumo de drogas en estudiantes universitarios

La edad media de inicio en el consumo de drogas ilegales, en la población de 15 a 64 años de España, se encuentra entre los 18 y los 22 años (Observatorio Español de las Drogas y Adicciones, 2019), y la transición a la universidad se asocia con incrementos de consumo de sustancias. De hecho, se ha observado que los estudiantes entre 20 y 22 años consumen en mayor proporción que los jóvenes de esa edad que no son estudiantes.

A nivel internacional, el consumo entre los jóvenes universitarios se asocia a diversas consecuencias negativas que pueden variar según factores sociodemográficos, económicos o culturales.



En Europa, los investigadores del proyecto SNIPE financiado por el Programa de Información y Prevención de las Drogas de la Comisión Europea, y en el que participan siete países, han presentado, recientemente, el resultado de una encuesta realizada a 4482 estudiantes universitarios en la que se valora las consecuencias

negativas asociadas al consumo de sustancias (McAlaney y cols, 2021)

Un 53% de los estudiantes han sufrido 4 o más consecuencias negativas a lo largo de su vida, siendo las consecuencias más frecuentes en los últimos 2 meses la resaca, el absentismo universitario, las dificultades económicas, la pérdida de memoria y el bajo rendimiento en los exámenes.

Considerando los resultados de estudios previos en Estados Unidos, parece ser que las consecuencias negativas que padecen los estudiantes europeos difieren de las de los estadounidenses. Así, los europeos experimentan más consecuencias de bajo nivel y menos amenazantes para la salud, de forma inmediata, que sus homólogos norteamericanos.

El estudio destaca la necesidad de que la intervención se adapte a las consecuencias relevantes de cada territorio y no tratar de generalizar actuaciones realizadas en otros contextos geográficos con diferentes sistemas educativos, culturas y legislación sobre el uso de sustancias, véase, por ejemplo, la legislación sobre el cannabis.

Por tanto, es necesario desarrollar programas de prevención y tratamiento específicos, para universitarios, que aborden el consumo de sustancias y las consecuencias del mismo.

Referencias:

McAlaney, J., Dempsey, R. C., Helmer, S. M., Van Hal, G., Bewick, B. M., Akvardar, Y., ... & Zeeb, H. (2021). Negative Consequences of Substance Use in European University Students: Results from Project SNIPE. *European Addiction Research*, 27(1), 75-82. URL: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7845427/>

Observatorio Español de las Drogas y las Toxicomanías (2021). Informe EDATS 2019-2020. Madrid: Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas. URL: https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasinformacion/sistemainformacion/pdf/2019-20_informe_edades.pdf