Consideraciones en el tratamiento de los adolescentes con trastornos mentales durante la pandemia del Covid-19.

Esta pandemia ha supuesto a nivel global una crisis social, sanitaria, laboral y económica. En un entorno más próximo, la cuarentena, el confinamiento y la imposición de restricciones a la libertad, ha afectado gravemente al núcleo familiar, provocando un fuerte impacto psicológico. En este trabajo se presentan algunas consideraciones para la evaluación y el tratamiento en niños y adolescentes que sufren algún trastorno psiquiátrico en el contexto de la COVID-19.

Son muchos los trastornos mentales que afectan a la infancia y la adolescencia (TDAH, TEA, DI, TOC, TEPT, TDC, ansiedad, entre otros), y en cada caso, el tratamiento y su intervención es personalizado, pues dependen del diagnóstico del propio individuo, pero existen también factores sociales, el entorno familiar, y, los propios factores asociados con la pandemia.

Por todo ello, se han elaborado un conjunto de consejos y recomendaciones que ayudarán a sus familias y cuidadores para que los niños y adolescentes consigan desarrollar la resiliencia que les permita sobrellevar su trastorno en este periodo de confinamiento.

Entre los grupos vulnerables en esta pandemia actual abocada al confinamiento, se sitúan los niños y adolescentes con trastornos psiquiátricos. Ello implica que necesiten de una mayor atención y vigilancia y la necesaria intervención de personal especializado, así como la integración de nuevas estrategias. La telepsiquiatría puede ser la alternativa para dar el apoyo que se merece este colectivo.

Referencia

:Palacio-Ortiz, J.D., Londoño-Herrera, J.P., Nanclares-Márquez, A., Robledo-Rengifo, P., & Quintero-Cadavid, C. P. (2020). Trastornos psiquiátricos en los niños y adolescentes en tiempo de la pandemia por COVID-19. *Revista Colombiana de Psiquiatría.* Recuperado 30 de octubre de 2020 de: https://www.elsevier.es/es-revista-revista-colombiana-psiquiatria-379-pdf-S0034745020300743