

## Els Consumidors de drogues davant la sindèmia per la Covid-19

Els consumidors de drogues s'enfronten a malalties concurrents com VIH, hepatitis C i COVID-19, així com a sobredosi, pel que alguns consideren que ens trobem davant d'una sindèmia. Una sindèmia es produeix quan múltiples problemes sanitaris i socials es creuen i interactuen per empitjorar o accelerar la progressió de la malaltia i els resultats socials.

L'absència d'un marc legal que estableixi les condicions del consum de drogues fa que molts consumidors participin en activitats il·legals per aconseguir-les. Això crea una economia subterrània en la qual els preus de les drogues estan inflats i el seu contingut és impredecible, el que les fa potencialment tòxiques. Aquestes condicions augmenten el risc de sobredosi i de morts per sobredosi, així com d'infeccions relacionades amb l'administració per via intravenosa que comparteixen rutes de transmissió i factors de risc similars.

Davant la pandèmia de la COVID-19 i les mesures de distanciament social per contenir-la, alguns consumidors que depenen del subministrament de drogues il·lícites incompleixen l'aïllament per obtenir fons o per comprar drogues, que de vegades consumeixen sense cap control i amb l'evident risc de sobredosi. Com a conseqüència, s'enfronten a riscos

simultanis: sobredosi, VIH, VHC i COVID-19. La confluència d'aquests factors està donant lloc a aquesta sindèmia, ja que múltiples aspectes socials coexisteixen amb les infeccions, com la pobresa, la manca d'habitatge i l'ús inadequat de drogues injectables. S'ha comprovat que la pobresa i la manca d'habitatge redueixen la probabilitat que es compleixi la medicació antirretrovírica contra el VIH, de manera que s'accelera la progressió de la malaltia.

La pandèmia no només és una crisi de salut pública, sinó també una oportunitat per desenvolupar i mantenir solucions equitatives i sostenibles per pal·liar els danys associats a l'consum.



### Article en anglès:

Bonn M, et al. Addressing the Syndemic of HIV, Hepatitis C, Overdose, and COVID-19 Among People Who Use Drugs: The Potential Roles for Decriminalization and Safe Supply. *J Stud Alcohol Drugs*. 2020;81(5):556-60.

<https://www.jsad.com/doi/full/10.15288/jsad.2020.81.556>