

## Las consecuencias de la legalización del cannabis sobre una mayor prevalencia de su consumo

Desde que se abrió el debate sobre los posibles beneficios de una legalización del cannabis, amparada por sus presuntos efectos terapéuticos en ciertas patologías, en una mayor pureza de la sustancia, e incluso en su aportación fiscal vía impuestos, los profesionales de las drogodependencias recordaban que una mayor disponibilidad y visibilidad de la sustancia produciría necesariamente un mayor consumo de la misma, tal y como ocurre con las sustancias adictivas legales, como el alcohol, tabaco o ciertos psicofármacos.



Un estudio muy reciente de Shi y Liang, publicado en la prestigiosa revista *Addiction* (2020), ha puesto de manifiesto que en efecto en los Estados Unidos, la comercialización del cannabis con fines recreativos, vigente en 11 estados, ha supuesto un incremento sustancial en la exposición al cannabis por parte de la población, así como la consiguiente posibilidad de una serie de consecuencias negativas asociadas a su consumo.

Por tanto, las decisiones políticas respecto a la consideración del cannabis como una sustancia legal de uso recreativo deben estar siempre contrastadas por un enfoque basado en la evidencia científica. Asimismo, los datos del estudio aconsejan una supervisión continua de los datos epidemiológicos en aquellas regiones donde se hayan promulgado leyes en este sentido.

Referencia:

Shi, Y., and Liang, D. (2020) The association between recreational cannabis commercialization and cannabis exposures reported to the US National Poison Data System. *Addiction*, 115: 1890–1899. <https://doi.org/10.1111/add.15019>.