

Cigarrillos electrónicos. ¿Es peor el remedio que la enfermedad?

El abordaje del tabaquismo se ha realizado mediante psicoterapia y/o terapia farmacológica. Asimismo, se han utilizado los denominados tratamientos sustitutivos de nicotina (TSN), donde la administración de dicha sustancia se hace en forma de parches, chicles u otros métodos análogos. En los últimos años, los cigarrillos electrónicos han alcanzado una gran popularidad como método para iniciar una deshabituación tabáquica. Sin embargo, en ocasiones se olvida que estos dispositivos no dejan de aportar nicotina en el cuerpo, con todos los perjuicios que ello conlleva.



<https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/cigarrillos-electronicos-e-cigs>

De hecho, en 2016 la Food and Drugs Administration (FDA) estableció una regulación para los cigarrillos electrónicos, seguida de iniciativas legislativas adicionales para mitigar el impacto de estos productos.

¿Por qué es importante regular el uso de los cigarrillos electrónicos? Pese a que se trata de un aporte de nicotina exento de muchas de las sustancias tóxicas que tiene el tabaco, los cigarrillos electrónicos tienen un alto potencial adictivo.

En un reciente trabajo de Unger y colaboradores (2020), donde se analizaba mensajes de Twitter sobre una de las marcas más populares de cigarrillos electrónicos, JUUL, se concluyó que este tipo de dispositivo está creando adictos a la nicotina a quienes les cuesta enormemente cesar en su hábito, e incluso comentan irónicamente “I’m using cigarettes to quit JUUL [Estoy usando cigarrillos para dejar el JUUL]”, tal y como recoge el título del trabajo.

Referencia:

Unger, J.B., Rogers, C., Barrington-Trimis, J., Majmundar, A., Sussman, S., Allem, J.-P., Soto, D.W., Cruz, T.B. (2020). [“I'm using cigarettes to quit JUUL”: An analysis of Twitter posts about JUUL cessation](#). *Addictive Behaviors Reports*, 12, art. no. 100286. DOI: 10.1016/j.abrep.2020.100286.