

Missatges de salut pública i reducció de danys en el temps de la COVID-19

Els missatges de salut pública per prevenir el contagi pel SARS-cov-2 es refereixen principalment a la higiene personal, distanciament físic, confinament, proveïment d'aliments i medicaments, i a la localització de contactes. No obstant això, els actuals missatges poden estar deixant fora a una important població de risc: les persones consumidores de drogues. Aquestes persones podrien córrer un major risc d'infecció a causa de les pràctiques d'ús compartit de substàncies, a tenir una immunitat més deprimida i de les males condicions en què viuen. Altres factors importants són les limitacions en l'accés als medicaments essencials (inclosos els tractaments amb agonistes opiàtics) i als programes de reducció de danys.

Per això, al costat dels missatges de salut pública propis de la pandèmia, cal desenvolupar altres adaptats a les persones marginades que consumeixen drogues. Aquests missatges han d'anar dirigits a convèncer-los de reduir al mínim l'intercanvi dels dispositius que s'utilitzen per al consum de substàncies, com xeringues, cigarrets

electrònics i altres dispositius de vapeig.

Si és inevitable compartir aquests objectes, els missatges han de posar l'accent en la seva neteja i desinfecció. Els missatges de salut pública sobre el distanciament físic s'han d'extremar en els addictes que es dediquen al treball sexual. També cal ampliar les inversions per poder implementar les mesures anteriors i per estar preparats per a futures possibles epidèmies. Les infraestructures sanitàries han de dotar-se de plans d'emergència i dels mitjans logístics adients.



Referència:

Karamouzian M, Johnson C, Kerr T. Public health messaging and harm reduction in the time of COVID-19. *Lancet Psychiatry*. 2020;7(5):390-391.