

Aprendre sobre la Covid-19 i les addiccions compartint informació

La infecció per COVID-19 i les mesures aplicades per abordar-la poden empitjorar les conductes addictives o produir recaigudes. Les conseqüències que la COVID-19 ha tingut en la vida diària són diverses: ansietat, incertesa sobre el futur, solitud, depressió o fins i tot tendències suïcides induïdes pel distanciament social i tristesa per la mort d'éssers estimats. Aquestes circumstàncies suposen un major risc per desenvolupar comportaments poc saludables o per minvar les estratègies d'afrontament davant l'abús de drogues, el joc o altres addiccions sense substàncies. Les persones amb trastorns addictius estan especialment afectades com a resultat de la pobresa, la salut física i mental minvada i la interrupció de l'accés als serveis. Existeixen també evidències que els comportaments addictius s'exacerben quan hi ha altres reforços positius en l'entorn, com les coses agradables que es poden fer com a conseqüència de l'confinament.

Encara que molts països poden adequar els seus serveis a les noves circumstàncies perquè les intervencions psicosocials

individuals i grupals no s'int interrompin, aquestes poblacions són més vulnerables en les comunitats on l'accés als serveis de tractament estiga limitat.

En el cas de les addiccions, és més necessari que mai compartir informació sobre els problemes associats amb COVID-19, les solucions que s'estan aportant i els seus resultats. Això requereix la coordinació a nivell nacional i internacional de les diverses institucions implicades en aquest camp per trobar formes innovadores de continuar brindant serveis clínics i de salut pública per ajudar les persones amb trastorns addictius.



Referència:

Marsden J, Darke S, Hall W, et al. [Mitigating and learning from the impact of COVID-19 infection on addictive disorders](#). *Addiction*. 2020;115(6):1007-1010. doi:10.1111/add.15080