

## Aprender sobre la Covid-19 y las adicciones compartiendo información

La infección por COVID-19 y las medidas aplicadas para abordarla pueden empeorar las conductas adictivas o producir recaídas. Las consecuencias que la COVID-19 ha tenido en la vida diaria son diversas: ansiedad, incertidumbre sobre el futuro, soledad, depresión o incluso tendencias suicidas inducidas por el distanciamiento social y la tristeza por la muerte de seres queridos. Estas circunstancias suponen un mayor riesgo para desarrollar comportamientos poco saludables o para menguar las estrategias de afrontamiento ante el abuso de drogas, el juego u otras adicciones sin sustancias.

Las personas con trastornos adictivos están especialmente afectadas como resultado de la pobreza, la salud física y mental mermada y la interrupción del acceso a los servicios. Existen también evidencias de que los comportamientos adictivos se exacerban cuando hay otros refuerzos positivos en el entorno, como las cosas placenteras que se pueden hacer como consecuencia del confinamiento.

Aunque muchos países pueden adecuar sus servicios a las nuevas circunstancias para que las intervenciones psicosociales individuales y grupales no se interrumpan,

estas poblaciones son más vulnerables en las comunidades donde el acceso a los servicios de tratamiento esté limitado.

En el caso de las adicciones, es más necesario que nunca compartir información sobre los problemas asociados con la COVID-19, así como con las soluciones que se están aportando y sus resultados. Ello requiere la coordinación a nivel nacional e internacional de las diversas instituciones implicadas en este campo para encontrar formas innovadoras de continuar brindando servicios clínicos y de salud pública para ayudar a las personas con trastornos adictivos.



Referencia:

Marsden J, Darke S, Hall W, et al. [Mitigating and learning from the impact of COVID-19 infection on addictive disorders](#). *Addiction*. 2020;115(6):1007-1010. doi:10.1111/add.15080