

COVID-19 i consum d'alcohol

El consum d'alcohol entre els joves s'ha caracteritzat des de finals del segle XX pel botelló. El botelló és la concentració de grups en els espais públics per a passar l'estona bevent alcohol amb amics. Esta conducta ha desaparegut lògicament durant el confinament que ha produït la pandèmia de la COVID-19 a Espanya. Una vegada superada aquesta fase de confinament els joves tornen a reunir-se per a realitzar el botelló. Però ara és diferent, a les conseqüències associades al consum d'alcohol es suma la possibilitat de transmissió de la malaltia COVID-19 a través del contacte pròxim, el beure en els mateixos gots o botelles i el contacte amb fòmites sobre els quals pot estar el virus, com el plàstic o els envasos, que poden transmetre la malaltia.

El botelló és un problema de salut pública i més encara en la situació actual. Però com comenta el director de l'Institut Nacional sobre Abús d'Alcohol i Alcoholisme dels Estats Units, el consum d'alcohol origina canvis en el sistema immunològic, causant inflamació i dificultant la resposta a les infeccions virals i bacterianes, el que podria originar que la COVID-19, en els consumidors d'alcohol, siga més greu i hi haja un major risc de mortalitat.

Però no sols els joves tenen aquest risc associat amb el consum d'alcohol. Altres col·lectius com les persones que viuen en soledat, les que han patit ruptura de parelles, les que pateixen insomni, estrés, trastorns de l'estat d'ànim, bé abans de la pandèmia, durant o després de la mateixa, poden empitjorar psicològicament i iniciar o incrementar el seu consum d'alcohol i desenvolupar determinades conductes de risc.



Per tot això, la societat en el seu conjunt i les administracions han d'estar conscienciades de la relació entre la COVID-19 i el consum d'alcohol, intentat ser conscients del problema, prestant formació i suport als joves i als principals grups de risc.

Referència:

National Institute on Alcohol and Alcoholism (2020). [Director's Blog: Alcohol poses different challenges during the COVID-19 pandemic.](#)